**2025-东北-纯玩延吉-双高5日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK17447663626a | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 长春市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 出票为准 |
| **产品亮点** | 纯玩 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **北京-长春**北京乘高铁二等座前往长春。参考车次：G961次08：50-13:25或G903次09:00-12：54或G945次11:15-16:03或其它车次，车次较多不一一列举，具体以实际出票车次为准【温馨提示】：自行前往车站乘车，火车上无陪同人员。请保持手机畅通，注意接收短信。接站人员会提前一天和您联系.酒店一般14:00后开始入住，如您抵达时间较早可将行程寄存前台后自由闲逛，待能办理入住时自己办理入住，自行缴纳入住押金，退房时自退押金交通：高铁到达城市：长春市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长春 |
| **D2** |
| **行程详情** | **长春-延吉**餐后，乘车前往延边自治州，号称暮光之城【延吉市】，也是近几年的网红城市，特点鲜明的民族特色，充满异域风情、大块朵颐的朝族美食，是无数小哥哥小姐姐趋之如骛的打卡地，置身延吉，当一次逃跑公主，那会是您此次旅行的难忘的回忆！抵达后入住酒店，自由活动！午餐精心为您安排地道的【延吉市本地特色风味餐】尽享东北美食！网红双语弹幕墙+延边大学外景【延边大学双语网红弹幕墙】满墙都是韩文（朝鲜文），真的有种韩国即视感，让你一秒穿越到韩国的感觉。外观延边大学的建筑有历史感，又具有朝鲜族传统建筑风格，值得一游！【中国朝鲜族民俗园】（可以做一回“朝鲜族公主”美拍打卡，门票及旅拍费用自理）如果您是喜欢旅拍的朋友，我们给您留好充足的时间，民俗园在市区，您可自行前往。在这里可以欣赏和体验朝鲜族传统生活习惯 ，古朴的民居、秋千、跳板、摔跤场，村内展示着百年老宅、山地民居、富人宅邸等朝鲜族特色建筑 ，再现了从古代达官贵人到普通人民的生活方式、居住档次和室内装修情况。其中的九座百年老宅是来自全州不同县市的各个村落 ，保留了朝鲜族传统老宅的原始风貌。游人置身其中 ，不禁被浓郁的民族乡土气息深深吸引。晚餐自理，您可以自由选择当地美食！交通：大巴到达城市：延吉市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 延吉 |
| **D3** |
| **行程详情** | **延吉-长白山**能够早起的小伙伴们，前往打卡【美食博主乌啦啦打卡地-水上市场】这里就是当地人经常逛的市场，卖很多当地特色食材，小伙伴们可以在这里品尝手工制作的打糕、米肠、各种各样的泡菜、秘制牛板筋等，承载着延吉人的儿时回忆，也是一张延吉的“明信片”，它为当地带来浓浓的生活韵味和烟火气。在这里你可以买到辣白菜、明太鱼、打糕、米肠、米酒等各种朝鲜族特色食品；如果您想赖床的话，酒店休息！酒店同时也为您提供丰富营养的早餐。乘车前往【图们】这里紧靠图们江。图们市是吉、黑两省通往朝鲜北部 的重要门户。游览【日光山景区】（赠送景点）景区栈道远看对面朝鲜南阳市景观、远观【中朝铁路桥】、打卡【中朝 86 号界碑】 乘车前往二道白河镇，自由欣赏沿途自然风光。午餐后，游览【长白山美人松公园】（赠送，不去不退）内有美人松千余株，百年以上的古松352株。习习清风鸟鸣，片片山花烂漫，漫步园内可以仰视美人松的洒脱风采。美人松，学名长白松。生长于长白山二道白河，因形若美女而得名，是长白山美丽的自然景观，被誉为长白山“奇松”。有全长346米的【空中画廊】观景台、站在【玻璃栈道】观景台上可以尽听松涛远眺长白圣山，美丽的小镇尽收眼底，仿佛置身人间仙境。赠送【长白山漂流】漂流于水上，顺水流动，曾是人类一种原始的涉水方式。乘着橡皮艇顺流而下，天高水长，阳光普照，四面青山环绕，漂流其间，河水清澈见底，时急时缓，温柔而又不乏野性，深处不过一米，浅处也只有十几公分。 抵达酒店，体验【长白山温泉】（占床客人赠送温泉，不去不退，不可转让，泳衣自备）。长白山温泉属于高热温泉，多数泉水温度在摄氏60度以上，高的泉眼可达摄氏82度，把自己滑入温润的泉水中，氤氲的水汽掩着远处的茫茫长白山颠，倾世豪情融化了一腔豪情，自备泳衣放松一下吧~舒舒服服洗个温泉澡，洗去您一日舟车劳顿，美美的睡上一觉，准备明日的奇妙之旅。长白山好梦！！第二天又是满状态。整洁、卫生的环境和细致、周到的服务可以让宾客在缓解疲劳之时享受尊贵。今日体验项目已含（赠送景点，不去不退，敬请谅解）体验活动1：【长白山网红原始森林漂流】长白山下漂流，水流速度适中，两岸景色优美（注意安全）体验活动2：【长白山森林梦幻夜景】长白山森林梦幻景区实施了森林之夜美化工程，将整个景区变成了一片流光溢彩的不夜森林，不但填补了长白山夜游项目的不足，而且成为国内现代灯光艺术与森林美景巧妙融合的原生态景区。每到夜晚，整个森林河谷霓虹迷离，如梦如幻，仿若人间仙境。体验活动3：【长白山裸眼5D娱乐体验】【飞跃长白】通过视觉创意，独特的裸眼5D娱乐体验，向人们360度的呈现了长白山的风光全貌。“一山见四季，十里不同天”奇幻四季美景。像迪士尼的飞越地平线，身临其境的震撼体验，当你坐在飞天魔椅上，将这些所有的特色融合在一起会是怎样的感受。这就是传说中的飞跃天池之巅，长白山空中冒险之震撼。【飞跃神州】以鸿蒙幻象中的飞天舞曲开始，利用神话色彩的穿越镜头身临其境的享受一次梦幻刺激的飞越之旅！（两部影片整场25分钟左右）体验活动4：长白山温泉（酒店温泉，占床位客人含） 【温馨提示】：温泉为赠送项目，如遇特殊原因，无法体验，无退费，不转赠其他景点和体验项目，敬请谅解！交通：大巴到达城市：吉林长白山温泉 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 长白山下 |
| **D4** |
| **行程详情** | **长白山-长春**早餐后乘车前往长白山北坡风景区（30分钟）（含门票105元+环线车35元+环保车85元+倒站车80元），游览【长白山天池】（视天气情况开放）站在火山口俯视，看那历史变迁给您带来的震撼、随后乘坐环保车前往三江源头【长白飞瀑】漫步途中还可观赏位于瀑布900米处的【聚龙温泉群】这里无论冬夏总是热气腾腾、仿若人间仙境。随后前往【小天池】它隐在幽静的岳桦林中，身在其中感受那一片宁静与安逸。步行前往【绿渊潭】看着那一群鳟鱼向您游来，给您带来的不仅仅是一丝丝欢乐还有长白圣山赠予您的一份小幸运。行程结束统一时间集合，乘车返程长春市，抵达后入住酒店。【温馨提示】：1、如遇到长白山紧急临时封山则退门票费用，不再游览，继续走后面的行程，不提前通知。2、本行程优先长白山北坡，长白山执行分时段预约、限量限额入山机制入山，会按实际预约时间入山。故遇旅游旺季为保证您的游览完整度，所以我们要尽量早点出发，长白山环保车为一票通用，各景点间需换乘，景点较分散，游客游览的方式主要以自助游形式游览，无导游陪同请于谅解，并请您遵守游览时间，谢谢您的配合且景点基本为自行参观，请团友牢记。3、长白山门票限量出售，提前7天售票，即使预售期外也会遇到无票或抢不到票情况，若无票可为您调整游览其他景点，门票多退少补，敬请知晓！4、长白山门票说明：景区大门验票需持本人有效身份证、护照港澳台通行证，刷证验票入区。5、旺季长白山游客较多，且部分酒店早餐时间较晚，为保证游览顺利，故早餐为餐包，给您带来不便，敬请谅解！景区内行程自由、分散故不统一安排午餐，景区内有自助餐厅60元/人。景区里提供温泉鸡蛋，温泉玉米，泡面等供游客选择。交通：大巴到达城市：长春市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长春 |
| **D5** |
| **行程详情** | **长春-北京**早餐后自由活动 ，根据返程车次返程。参考车次：G936次10:34-14:34或G964次12:03-16:47或G966次13:43-18:49或其它车次，返程车次较多不做列举，全天返程车程均可【温馨提示】：酒店一般中午12：00前退房，客人需于12点退房，如超时产生的房费，需由客人自理！我们在提供一次统一送站服务，由于车次时间不同会存在车站等候时间长现象，敬请谅解，如客人觉得送站时间较早可根据时间自行前往火车站安排行程，不用送站无费到达城市：北京市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | ★ 酒店住宿 ★ 参考酒店：长春（网评5钻酒店）：长春金安大饭店/五环国际大酒店/开元名都大酒店/凯悦大酒店/或同级长白山温泉酒店（四钻级别）：观景温泉酒店/宝石温泉酒店/长白山大厦/长白山金水鹤酒店/长白山国信或同级延吉（当地四星酒店，网评3/4钻）：延吉长白松酒店/延吉华阳酒店/延吉翔宇/凯利登大酒店/东北亚宾馆/延边国际或同级别标准★ 旅游用餐 ★全程含4早3正餐，正餐餐标40元/人，不占床不含早餐，放弃用餐不退费用，儿童半价。★ 旅游用车 ★接送站过程用车非游览中用车，无需接送无费用可退。行程中用车满20人升级2+1陆地头等舱商务车，全程用车每人含一个正座（婴儿也含座），如不足8人则安排小车，车型实际安排为准★ 导游服务 ★接送站无导游，行程中导游服务，6人（含）以下司机兼向导，负责行程活动中接待服务，不提供景区讲解服务，司机不进景区★ 往返交通 ★ 往返高铁二等座★ 儿童标准 ★1.2米以下,含当地车位、导服、半价正餐，不占床，不含早餐，不含门票及大小交通，其他费用产生自理。★ 景点门票 ★长白山大门票+环线车+环保车+倒站车+赠送项目：飞跃长白+森林漂流+森林夜景备注：优惠票退差价当地现退（报名时候提交优惠证件）特别说明：赠送项目为整体采购资源因任何原因不参加，费用一律不退，也不可更换等价项目，行程中遇天气原因，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理。 |
| **费用不包含** | 1.单人房差：如出现单人想住一间请补交房差，不提供自然单间.2.自费景交：无3.个人消费：如酒店内洗衣、电话、行李搬运费、火车上用餐，行程中需要自行用餐、个人消费等等.4.保 险：不含旅游人身意外保险及航空保险，建议出行前自行购买旅游人身意外伤害保险5.车票差价：旺季期间火车票紧张，如出现一等卧（一等座）特殊情况，请游客按照票面补齐火车票差价. 6.小童收费：不含床位，早餐、门票、往返火车票. |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者旅程结束后投诉将无法受理。1、请客人提供与身份证一致的姓名及证件号，必须在有效期内，70岁以上客人请提供健康证明并有家属陪同。2、如遇国家政策性调价和不可抗拒因素造成的增加费用和损失由游客自行承担。 3、游客不得擅自离团，如有离团请客人必须写离团申请书，经我社签字确认后方可脱团，客人离团则视为客人自愿提前终止合同，退还还未参加项目门票、住宿、用餐，大交通根据相关政策扣除损失后退还剩余费用，赠送项目不参加不退费用。4、游客当地必须认真填写意见单！ 不填或虚填者旅程结束后投诉将无法受理。我社以此来做为旅游服务好坏及处理问题的依据。 5、我社导游将严格执行行程安排，如客人所持行程内容与计划行程内容不符出现的投诉,我社概不负责。 6、行程所列时间仅供参考，可能会因为天气、堵车等特殊情况而更改，具体日程安排根据当时天气及路况导游会灵活安排调整。行程中的图片仅供参考，以当地实际游览为准。7、在旅游行程中，个别景点景区、餐厅、临时休息区等存在商场等购物场所，上述场所非旅行社安排的指定购物场所。提醒旅游者根据自身需要，理性消费并索要必要票据。 8、行程中或自由活动中，不要参加刺激性的活动项目。不要在设有危险警示标志的地方停留、拍照、摄像。搭乘交通工具、酒店洗浴、参观游览等过程中，请注意扶梯、台阶、地面等设施，以防意外扭伤和摔伤。因个人疏忽，违章、或违法引起的经济损失或赔偿、受到法律制裁，须个人承担责仼。9、请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。行程中包含景点门票依照当地景区规定，对特定持证人给予门票（小交通及景区内交通，环保车，区间车等没有优惠）优惠，请您携带学生证、老年证、离退休证、军官证、残疾证等有效证件，必须提前向导游出示，如遇门票优惠，将以旅行社享受的门票折扣价格与实际优惠门票价格之间的差额，当地统一退还，如证件不符，则当地现补，过后一律与本社无关。1、北方地区由于纬度较高，属中温带大陆性季风气候，气候干燥，早晚温差较大，东北气候独特，尤其是冰雪路面，注意防滑，参加任何活动项目注意安全，以免跌倒摔伤。2、东北地区的饮食口味偏咸，注意饮食卫生，游客自行加菜或自己点菜，必先了解清楚价格和口味是否适合，如发生不愉快事情，我社将不再承担由此而引发的相关责任，敬请谅解。3、服务接待：东北经济较全国其他地区落后，在旅游接待方面有很多落后的地方，如宾馆及餐厅的服务接待上较南方发达地区落后很多，请游客多包涵。东北三省省会是老城市，该城市的星级酒店普遍比内地大部分城市的同类酒店要旧，请您多多包容。尤其景区内的酒店更不能与市区酒店相比。较多酒店洗手间是浴缸和瓷砖地砖，洗漱沐浴时请注意防滑！雪乡酒店不提供一次性洗漱用品，请提前自备。哈尔滨冬季天气阴暗15:30分左右黑天属于正常，早上06:30分左右天亮。4、建议提前准备好防寒保暖衣物、旅行中常用必备药品、防冻霜，行程中请保管好您的钱、财、物！5、冬季的冰雪旅游受天气影响严重，尤其下雪会导致高速公路封路，我社在保证游客安全的前提下尽量安排合理的游览内容，如果有行程中未产生的费用，我社将按采购成本退返游客，如果有超出行程所含费用的，请游客自行承担。春节期间都是预付房费，无论任何原因，不能按时入住，无法调换或退款。请游客朋友谅解！6、由于亚布力和雪乡地处林区，房间内可能会有小瓢虫等小访客，不要害怕哟，及时通知服务员清扫即可。7、如景区或餐厅或服务区内出现购物场所，为景区自行经营模式，与旅行社无关，请自行判断产品质量。感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写，有任何问题请第一时间致电意见单上的质检电话，我们将第一时间为您解决。如果游客在完团后提出与其填写意见不符的投诉，我社将不予处理。 |
| **温馨提示** | 一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、、车站、码头等）公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。六、长白山旅游注意事项1、长白山保护区是以森林生态系统和野生动植物保护为主,风景区位于保护区核心区内,我们坚持区内一草一木不许破坏的原则,游客要按指定线路指定景点游玩,不得超越规定的范围；更不得有采花、折技、践踏等不文明的行为。游客在景区内吃食品的果皮及剩下的食物、垃圾等收拾干净仍到垃圾箱或自己保存好不要乱扔2、长白山山高路险,且常有滚石、落石滑落,主峰上一般风很大,请游客要注意安全,不要接近峭壁太近,更不能追逐嬉戏,以免造成意想不到的后果。长白山天池处于中朝边境,且水深、温度低,请游客注意脚下安全，以防落水。3、长白山主峰由于海拔较高,这里气温要比山下低得多,且天气变化无常,夏季常常多雨多雾,晴天紫外线较强,请游客在上主峰前要带上必要的保暖衣服和防雨防晒用具。春秋冬季上山积雪要注意行走及保温4、保护区内开展旅游,坚持以保护自然资源和自然环境为主,旅游服从保护的原则。5、保护区内的旅游,由保护局统一管理,业务上接受省和当地县以上人民政府旅游部门指导,所得收入用于保护区的建设和保护事业。在保护区的统一规划和管理下,保护区的旅游设施,可以由保护局自建,也可以与其它单位联合兴建,收益按投资的比例或协议的约定分成；还可以经省林业主管部门同意,由其它单位独资兴建,收益归建设单位,但须向保护区交纳经营收入额千分之五的保护管理费。旅游必须在指定的旅游点和旅游线路内进行,旅游点和旅游线路由保护局规划,并报省林业主管部门批准。旅游人员在保护区内不得超越规定的旅游范围,不得污染环境,不得损害自然资源和各项设施。6、到保护区边境附近活动的人员,必须遵守边境管理规定,接受有关边防管理人员的监督管理。7、长白山风景区的一切商业活动都由长白山保护局森林旅游公司管理,我们管理人员实行统一着装挂牌服务,严格执行有关的规章制度,对侵害游客利益的行为,要及时拨打举报电话与他们取得联系,或到景区派出所报案。9、长白山为森林景区有天然昆虫如蜱虫， 5-11月为比较多请见谅穿着长衣长裤以及涂抹防护药膏等 |
| **退改规则** | 实际为准 |