

**【宁夏】【 五一趣宁夏】双卧5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1744699726SA | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 银川市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【旅途亮点】夕发朝至，往返D字头双动卧直达快车【精选景点】中国最好玩的地方之一《爸爸去哪儿》拍摄地—沙坡头旅游区中国电影从这里走向世界—镇北堡西部影城大漠中的伊甸园—通湖草原全国35个王牌旅游景点之一—沙湖邂逅浪漫日落——览山公园探寻千古岩画·唯石能言—贺兰山岩画【特别安排】含贺兰山岩画电瓶车；通湖草原景区电瓶车；沙湖含大游船，让您的行程更舒适【品质保证】 北京成团，铁定带全陪，专车向导、景区充足游览，让您用心感受诗和远方！【精选酒店】全程2晚携程四钻酒店，感受舒适住宿，给您宾至如归的温馨感受！【玩转宁夏】特别安排中卫住1晚，行程不赶路更合理；打卡西北最大的夜市“怀远夜市”感受人间烟火【特色美食】尽情享受宁夏特色美食【铜锅涮羊肉】肉无限量；回族特色【九碗十三花】，满足您的味蕾！【贴心赠送】 每人每天1瓶水、旅游三宝【沙漠魔术丝巾+眼罩+冰袖】，逢生日客人赠送精美蛋糕一份 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **北京西站集合，乘火车前往银川**  D1：北京西站集合，乘火车前往银川 餐：自理 住：火车今日安排： 根据列车出发时间游客自行前往火车站，乘火车前往“塞上江南”【银川】，宿火车，餐自理。参考车次：北京西/银川 D267次（19:59--次日07:00），以实际出票为准 温馨提示：1、为确保工作人员能联系您，请确保手机保持开机。我社会提前电话通知集合时间 此日无导游服务；任何情况均请拔打7\*24小时紧急联系人电话。2、宁夏气候干燥，有人可能会出现鼻腔干痛、口焦舌燥、皮肤于裂等症，、因此，需带一些常用药，如油质滴鼻药水或者药膏、上清丸、桔梗丸、凡土林或者润肤膏等，同时注意多喝开水，多吃新鲜蔬菜、水果。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 宿火车 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **镇北堡影视城-通湖草原-中卫**  D2：镇北堡影视城-通湖草原-中卫 餐：/中/ 住：中卫 抵达银川后乘车前往景区【镇北堡西部影城】（游览约2小时）来镇北堡西部影城可以看到许多耳熟能详的电影场景，投身其中，做到来时是游客，走时是明星！张艺谋导演的《红高梁》，紫霞仙子和至尊宝的《大话西游》让无数人对那原始风貌和风情向往不已，镇北堡西部影城因此而有了“中国电影从这里走向世界的美誉”，如今的古堡实现了从“出卖荒凉”到“中国古代北方小城镇的缩影”的转变，在这里捏面人、拉洋片、皮影戏、糖画、剪纸、酿酒、擀毡等等，让您完全融入那个时代。同时还可以了解到民间炕头剪窗花，贴年画，纺线线，等民间非文化物质遗产，让游客仿佛穿越回了明清时期的京城，体验一场民俗盛宴。中餐后前往位于阿拉善左旗的通湖草原【通湖草原】（游览约2.5时，含电瓶车），在这里沙漠“邂逅”草原，感受沙、水、草集于一体的独特壮美草原沙漠风光，悠扬的码头琴声回肠荡气，让您感受蒙古族的热情友好，绝非沙漠中的“海市蜃楼”，通湖绝对会让您留恋忘返。【美食推荐打卡地】晚上自行前往【向阳步行街】是独具大漠边塞风情的美食街区，是一个吃遍当地特色美食的好去处，在这条街上能吃到中卫几乎所有的特色美食；品美食、喝啤酒、听音乐、看演艺……每当华灯初上，向阳街便灯光璀璨、一派繁华热闹的景象。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 中卫 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **沙坡头-红玛瑙枸杞观光园-览山公园**  D3：沙坡头-红玛瑙枸杞观光园-览山公园 餐：早中 住：银川【沙坡头旅游区】（游览约3.5小时，不含摆渡车及景区内娱乐项目）。沙坡头旅游区位于宁夏南部城市中卫市城西20公里，距首府银川市189公里。景区内集大漠、黄河、高山、绿洲为一体，既具江南景色，又有北国风光，景观奇特，驰名中外，是国家5A级旅游区和国家级腾格里沙漠生态自然保护区，这里曾留下唐代诗人王维著名的诗篇：大漠孤烟直、长河落日圆的壮美诗句。后乘车返银川参观【红玛瑙枸杞观光园】（游览约1.5小时），AAA级景区，红玛瑙枸杞观光园位于银川市西夏区，在这里，游客可以了解到两千多年的枸杞养生文化，亲手采摘品尝新鲜枸杞，参加趣味性的枸杞采摘比赛，包括黄枸杞、黑枸杞在内的各种枸杞珍稀品种种植园区，也会让游客们对枸杞有新的发现和了解。后赠送参观【览山公园】（游览约 1.5 小时左右）公园占地很大，山上建有露天剧场的主体造型为仿古罗马斗兽场风格，建筑呈扇形，由固定看台和表演场地组成，所以叫它“斗兽场”。爬上来豁然开朗原来美景在此，金光灿灿的铜黄色复古式欧洲外墙拱门背景极为打眼，此时按下快门，每一张都是网红大片。有一种影片《罗马假日》漫步的感觉。【注意事项】❤骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰；❤要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。从骆驼的左边上、左边下，上驼后用脚踩稳驼镫；❤小腿不要夹的太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫；❤手里尽量不要携带物品，帽子要戴好、戴紧、以防风刮走惊吓到骆驼，更不要在骆驼上交换物品。❤沙漠里紫外线特别强，一定提前半个小时涂防晒。在沙漠里要及时补充水分，相机做好保护措施！❤沙漠的细沙很容易在你不知不觉中进入镜头，然后你的相机很容易遭到不同程度的损害，贵重物品就不要放在容易掉的地方了，漫漫黄沙，一旦葬身于沙漠，转身，就找不回来了。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 银川 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **沙湖-贺兰山岩画-怀远夜市**  D4：沙湖-贺兰山岩画-怀远夜市 餐：早中/ 住：火车 【沙湖】（含大游船，游览约2.5小时），万亩湖泊，碧波粼粼，湖光山色，相映成趣！千亩苇丛簇簇翠绿，荷花碧绿衬红，鱼翔浅底，鹤冲九霄，湖中小岛百鸟集合，胜似江南水乡；3万亩浩瀚大漠，依水而生，金黄耀眼，尽显北国大漠雄浑之壮观，苍劲之风情。【贺兰山岩画】（含电瓶车，游览约2小时），参观史前人类文化遗产，这里的石头上记录了远古人类在3000年前至10000年前放牧、狩猎、祭祀、争战、娱舞等生活场景，以及羊、牛、马、驼、豹等多种动物图案和抽象的图腾符号，被称为“岩石报章”。【怀远夜市】（游览约1.5小时）入夜的怀远路，灯火辉煌，人头攒动，天南地北各色美食诱惑着游人的味蕾，这其中尤以西北美食为最，红柳枝羊肉串、老酸奶、怀远辣条、西域烤包子…想想都都让人垂涎欲滴。后根据火车时间乘火车返回北京 参考车次：D265次（21:12--次日09:39）或以实际出票为准交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 宿火车 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **返回-温馨的家**  D5：-温馨的家 餐：/ 住：温馨的家 抵达北京西站，结束愉快旅程！1、返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2、针对为您精心安排的行程和导游的服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持，我们会不断的完善自我。【——以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！—— 】 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 团费包含 门票：行程中注明所含景点的首道门票（不含景区内的自费项目，另行约定的除外）；说明：行程打包价核算，当地持任何证件门票产生优惠，费用不退。用车：当地空调旅游巴士，每人一个正座。若客人自行放弃当日行程，车费不予退还。住宿：2晚携程四钻酒店双人标准间（中卫：玺月或美利达或同级；银川：物华天阅或同级），本社不提供自然单间，如出现单男单女，请补齐单房差、享受一人用房；用餐：全程2早3正餐，早餐自助（不占床不含早餐）（平均餐标40元/人/正，十人一桌，八菜一汤， 如人数不足时，将根据实际人数酌情安排用餐；特色餐铜锅涮肉，肉无限量管够）；导游：持有国家导游资格证，并有从业经验的优秀导游人员（10人以下司机兼向导）交通：北京-银川-北京往返空调火车二等动卧；备注：根据铁道部规定，往返火车票一经出票须本人持身份证自行前往火车站进行变更，请务必提前知晓。报价中所包含火车票席位为火车硬卧，若出到软卧，请客人现补差价。若出现异地出票，会出现挂失补票或异地挂失补等情况，请客人知晓并配合我社工作人员。 购物：全程 0 购物店。说明：旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，均非属于旅行社安排的单独购物环节， 请您特别注意甄选，谨慎选择。儿童说明 1、2岁内婴儿免费；2、2岁-12岁【含正餐+车位费+导服】；3、所有儿童均不含床位、酒店早餐、景区门票【大部分酒店1.2以下儿童均免费用早餐，超高儿童依据早餐价格现付酒店；学生价说明 年满6周岁且未满14周岁的儿童【含往返火车票+正餐+车位费+导服+门票+床位】，同成人标准； | | |
| **费用不包含** | 团费不含 1、行程中景区内的自费娱乐项目等，和行程以外私人产生的费用、酒店内标明收费的酒水饮料、洗衣等一切私人消费；2、不安排全陪、不含航空险等；3、如报名时出现单男或单女，要补单房差；4、购物：景区内各种小商店非旅行社安排的购物店； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名须知 1、报名时请确保自身身体健康，是否适合出行！旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。2、出团时请务必带上有效身份证件，穿运动鞋或平底鞋（最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），请自备防晒用品，晕车药，常用的药品(预防感冒,腹泻等疾病)等；贵重物品随身携带，以免丢失，旅行社不承担责任。请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，我社将协助处理，不作任何赔偿。3、为了您的出行安全，开车前请系好安全带。4、70岁以上老年人或不满18周岁未成年人参团，需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。5、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。6、孕妇参团、行动不便者、有精神病史、传染病、重大手术疾病史者，不予接待7、18周岁以下无监护人陪同的未成年人，酒店无监护人陪同无法办理入住手续。我社承诺“白天晚上均不推荐自费景点，（特殊项目：如骑马、电瓶车、篝火晚会等景区附加娱乐项目、歌舞晚宴及个人消费项目等除外）注意事项 西北旅游注意事项：行程赠送项目为我社行程安排附加体验项目，不参加不退费1、西北各地有很多夜市经营各种美味的风味小吃，但这些夜市都是摊贩经营，卫生状况无法保证，因此请客人在食用时根据自身身体状况量力而行。因西北五省属典型的内陆干旱气候，因此，日常您要多饮水，多吃新鲜水果以补充体内水份,并准备好油性润唇膏，以防口唇龟裂。2、西北地区,自然环境,经济基础,和接待条件等相对内地有一定的差距（例如住宿标准，不能以发达地区的三星标准去衡量当地的三星宾馆）.出门在外,请大家保持平常的心态,外出旅游肯定不会象居家时一般的舒适,遇事不要急噪,请大家相互体谅、互相帮助。在入住酒店时，进酒店大门时看好酒店玻璃门和旋转门，不好误撞到玻璃门和旋转门上，尤其是老人和小孩，要特别注意；入住宾馆后应稍事休息，不要马上洗澡；出行前最好自带拖鞋，因宾馆拖鞋打湿后特别滑；入住酒店后请锁好门窗，贵重物品请寄存。应该仔细检查房间设施设备，如有损坏或者缺少的应与导游及时反映情况，或者直接联系酒店工作人员；仔细阅读饭店指南和注意事项；请大家在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。3、西北地区地域辽阔，部分旅游线路较长、景点也较分散，故乘车时间较长，建议准备一些零食，以防饥饿。西北公路建设相对滞后内地，个别区段路况不佳，请您有所思想准备。有晕车的游客朋友请提前准备晕车药物。在西北考察访问时，部分景点需要您下车行走，爬山等，所以，一双舒适的鞋显得尤为重要。建议您最好在出发前准备一双舒适、合脚、轻便的旅游鞋，最好不要穿硬质的皮鞋。“安全第一”游客在旅游过程中要有集体观念，听从导游的安排，在指定的地点准时集合，请勿擅自离队单独行动，以免发生意外。游玩时一定要记清旅游车停靠位置及导游姓名、电话，入住宾馆后请拿一张酒店识别卡（上有酒店名称、电话、地址）。在景点景区不随地吐痰，不乱丢果皮杂物，注意保持旅游车厢的卫生，尊重和积极配合旅游司机师傅的工作。4、走路不看景，看景不走路。游览景点时，有需要乘船游览的，请上下船时互相帮助，注意安全，自由活动时切忌单独行动。5、西北是少数民族聚居地区，游客购买东西时（尤其是在集市、路边小摊、景区门口），如遇少数民族商贩，切记先谈好价格再买，如果不打算买千万不能跟商贩讨价还价或者随意触碰商品，以避免造成不必要的麻烦而引起不快。旅行社会按照约定安排购物店，但是由于很多景区有自己的购物点，而且是进入景区的必经之路，不属于旅行社安排范畴之内，鉴于其购物质量不能保证，请客人在购买时慎重考虑。6、请大家尊重当地的民俗礼节，禁忌等，以免造成不必要的误会。西北是多种少数民族地区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉等，这是他们在生活中最大的禁忌，绝对不可以冒犯，在西北饮食主要以牛羊肉为主，我们会尽量满足客人合理要求的口味，但有些经济欠发达地区受到经济及宗教影响，没有汉餐或用餐口味比较单一，请多多克服！！！如有忌口的游客，请根据个人喜好提前准备些食物。 |