

**四钻巴马、纯玩桂西南双飞6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1743386946V | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 广西壮族自治区-南宁市-北海市-百色市-河池市-崇左市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 北京大兴-北海KN5815/08:15-11:45北海-北京大兴KN5816/12:30-16:00 | | | | |
| **产品亮点** | 1.百魔洞：被英国皇家洞穴协会命名为“天下第一洞”；2.巴盘屯：世界长寿村，百岁老人聚居地。3.仁寿源：清光绪皇帝钦命广西提督学院赠送“惟仁者寿”；4.鹅泉：靖西著名的八景之一，已有七百多年的历史；5.古龙山大峡谷：四峡三洞世界级奇观；6.德天跨国瀑布：横跨中越两国；7.明仕田园：这里翠竹绕岸，农舍点缀，独木桥横，稻穗摇曳，农夫荷锄，牧童戏水，满满田园气息；8.百年老街：历经沧桑中西合璧骑楼式建筑的商业老街；9.北海银滩：天下第一滩，国家AAAA级王牌风景区；特别升级：北京大兴直飞北海，全程车程不变，多出半天北海自由活动时间，连住北海2晚，更轻松更舒适。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **北京--北海--南宁**  北京大兴乘飞机KN5815/10:40-14:35抵达北海，后乘车前往“绿城南宁”（约3小时车程），南宁是一座历史悠久的文化古城，同时也是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市，壮族是世代居住在本地的土著民族。得天独厚的自然条件，使得南宁满城皆绿，四季常青，有"绿城"的美誉。导游接站，后乘车前往市区，入住酒店，晚上自由活动。晚上您可自行前往让吃货疯狂的美食街----【三街两巷历史文化街】，云集南宁各老字号餐馆、饮食店，汇集南宁人最爱吃的老友粉、八珍粉、粉饺、鸭红、豆浆油条、海鲜烧烤、酸嘢、甜品等传统美食。交通：飞机、汽车到达城市：南宁市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 南宁四钻酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **南宁-巴马-百魔洞-长寿村-巴盘屯**  早餐后，前往“世界长寿之乡•中国人瑞圣地”的巴马瑶族自治县（行程距离约280公里，车程约4小时），抵达后用午餐，后乘车前往被英国皇家洞穴协会命名为“天下第一洞”的游览【百魔洞】（游览约90分钟），该洞加上洞上洞、洞内洞之歧路，游程可达万米。与相通的感岁洞，邻近的柳羊洞和五仁洞组成庞大的洞群。此洞分为4个大殿堂，辉煌瑰丽，多姿多彩，让人看了留连忘返。其中最为壮观的是那个100多米高，几百米宽、1000多米长的大殿堂内，几十个70~80米高、3~5米直径的钟乳石柱，构成庞大的石塔群，挺拔高耸，雄伟壮丽，让人惊叹不已。加上洞中雾气缭绕，变幻无穷，更使这个巍巍景观显得诡秘多姿。这些巨大的钟乳石塔，是经过几亿年岩溶发育的结晶，其中最大的石笋需十人方能合围，最高的石柱达39米，"天下之最"。这里常年祥雾弥漫，经测定此洞中负氧离子浓度高达每平方厘米7万个，是人们康复疗养的圣地。洞内有暗洞、奇山、天坑，洞顶居住着瑶民。百魔洞内有石英、石柱、石幔、石观音菩萨等，千姿百态、令人目不暇接。参观游览【巴马长寿博物馆】广西巴马瑶族自治县被誉为世界长寿之乡，这里的自然环境和生活方式，孕育出巴马独具特色的长寿养生文化。据统计，目前巴马县每10万人口中有35位百岁以上老人，长寿人口比例持续增长。巴马究竟隐藏着什么独特的长寿奥秘？让我们走进巴马长寿博物馆，一同探寻巴马人的长寿之道吧！前往“长寿圣殿”【长寿村】探访精神矍铄仍从事劳作的百岁寿星，倾听巴马长寿人介绍健康经验等长寿秘诀，探究长寿现象和长寿健康文化。国际上世界长寿之乡的标准是每10万人中至少应有7位健康的百岁老人，有24万人口的广西巴马瑶族自治县却有健康百岁老人74位，每10万人中拥有30.8位百岁老人，是国际上关于“世界长寿之乡”标准的4.4倍。其中，甲篆乡平安村的巴盘屯，又名长寿村。全屯515人，百岁老人多达7人，是国际上“世界长寿之乡”标准的近200倍。乘车前往巴马旅游必游景点：【仁寿源】(费用自理)，仁寿源景区是清光绪皇帝钦命广西提督学院赠送“惟仁者寿”寿匾给寿民邓诚才老人的故居，是巴马长寿文化的发源地，是巴马唯一人的一个人文景区。景区占地五十亩，出故居三进院外，园内设有特色食品作坊、游乐场、养生餐馆、民俗歌舞表演等休闲娱乐设施。是集巴马长寿文化、养生文化、孝道文化、饮食文化于一体的旅游度假景区。品尝地道的的巴马养生菜肴“长桌宴”，无论您孤身一人或结伴亲朋好友来到这里都可亲身体验“长桌宴”的气氛，感受到瑶家的深厚魅力。在夜幕降临之时，走进篝火晚会现场，与当地的瑶族青年载歌载舞，忘情欢歌。观赏巴马最具特色的民俗表演，等民俗节目；表演结束后入住酒店，晚上自由活动。温馨提示：在长寿村与百岁老人交流长寿秘诀时，根据本地习俗，可酌情自备红包给老人，寓意祝愿老人安康，上不封顶，下不设限。导游不作推荐，敬请知晓！温馨提示：因旅游旺季，仁寿源景区自费项目不参加的游客，只能在景区附近自由活动，等待其他客人行程结束后，再乘车返回酒店，晚餐自理，敬请知晓。交通：汽车景点：百魔洞、巴马长寿博物馆购物点：无自费项：仁寿源+长桌宴+篝火晚会+民俗演出，200元/人，约2小时到达城市：巴马瑶族自治县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 百色或巴马 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **巴马--鹅泉--古龙山大峡谷**  早餐后，乘车前往靖西（行程距离约220公里，行驶时间约3.5小时），游览国家特级景点—【古龙山大峡谷】（已含接驳车，徒步观光，游览时间不低于120分钟），这里是广西重要的旅游目的地，是户外运动爱好者的天堂;这里的山峦高大雄伟，森林苍翠浩翰，沟谷自然原始，植物繁多珍稀，桫椤原始古老，小溪蜿蜒清澈，跌瀑多姿多彩，河石造型奇特，集“雄、秀、古、野、幽”于一体。前往【鹅泉】是靖西市著名的八景之一，与云南大理蝴蝶泉、桂平西山乳泉并称为“中国西南三大名泉”，并有“山水小桂林，气候小昆明”之称。鹅泉至今已有七百多年的历史，明嘉靖皇帝闻知此地山水灵秀，曾赐名“灵泉晚照”。泉中盛产鲤鱼，听说只要人在泉边大声呼喊，水中鲤鱼受惊便会纷纷跃出水面，形成“鹅泉鲤跃三层浪”的胜景。温馨提示：如若今晚入住靖西，步行至藏在深闺人未识、如诗如画的【锦绣古镇】：锦绣古镇由“壮乡水寨”+“边关小镇”组成，富有深厚历史文化底蕴，风光秀美，犹如一幅静默的山水画。锦绣古镇具有众多特色美食、烧烤小吃，是美食爱好者的天堂。古镇内各类小吃琳琅满目，五色糯米饭、手工酥糖、糖画、靖西糍粑、大香粽子、烧烤小吃等交通：汽车景点：鹅泉、古龙山大峡谷自费项：古龙山漂流190元/人 ，约90分钟 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 靖西或德天 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **德天-北海**  早餐后游览【德天跨国大瀑布】乘坐接驳车进入景区（游览时间约2小时），徒步进入景区游览亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布，瀑布由中国的德天瀑布和越南板约瀑布相连构成，横跨中越两国边境，宽208米，落差70米，纵深60米，三级跌落，雄奇壮阔！中餐后游览【明仕田园】（首道门票以及游船费用自理），明仕田园为国家一级景点，山明水秀，风光俊朗清逸，恍如隔世般的美好素有小桂林之称，还获得“隐者之居”、“邮票上的山水田园”的美誉。国家邮政局公开发行的一套《祖国边陲风光》特种邮票中，明仕田园风光入选为邮票题材。另有多部电视剧《花千骨》、《牛郎织女》、《酒是故乡醇》、《天涯侠医》、《草本药王》等纷纷在此取景拍摄；游览时间约90分钟。乘车前往北海入住酒店后自由活动。晚上可以自由逛北海夜市或自行前往北海市人气非常高的美食街【侨港风情街】。这里沿街开满了海鲜烧烤店、各地风味菜馆和小吃店，选择丰富，价格实惠，到了晚上更加热闹。由于这一带是越南侨民的居住地，所以还可以品尝到地道的越南风味美食。温馨提示：德天瀑布风景区内电瓶车（单程 10 元/人）、竹排（48 元/人）、跨国秋千、滑道等以及德天、壮寨景区内的集市、商店、工艺作坊等均属于景区配套设施项目，供游客了解当地特色文化之用，非团队旅游安排的自费及购物点，如由此产生的费用请自理，敬请知晓！交通：汽车景点：德天大瀑布自费项：明仕田园或峒那屿湾景区160元/人，约90分钟到达城市：崇左市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 北海 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **北海一日游**  早餐后，前往游览天下第一滩---【北海银滩】（停车场距离景区步行约20分钟，可自行换乘电瓶车20元/人，游览时间不低于120分钟）银滩‘被列为国家AAAAA级旅游度假区，为中国的35个“王牌景点”之一的银滩位于北海南部海滨，距市区8公里。银滩长24公里，一年中可有9个月时间下海。在阳光的照射下，沙滩会泛出银光，故称银滩，以滩长平、沙细白、水温净、浪柔软、无鲨鱼、无污染的特点称奇于世，享有“天下第一滩”的美誉。银滩景区主要分为银滩公园和海滩公园。这里空气清新自然，负氧离子含量是内陆城市的50-100倍，年平均气温22.6摄氏度，是休闲旅游的好环境。您想听一听海哭的声音吗？您想去看一看大海的浪漫吗？带着心爱的人，泡一泡柔软的海水，踩一踩细软的沙滩，看一看迷人的海景。偷得浮生半日闲，欣赏一下“滩长平、沙细白、水温净、浪柔软、无鲨鱼”的开阔场景，感受一下被誉为“天下第一滩”的银滩景观吧。车览“北海客厅”之美誉的-【北部湾广场】、【观老榕树】、【南珠魂】。游览北海历经沧桑的【百年老街】（游览时间不低于30分钟），老街始建于1883年，长1.44公里，宽9米，沿街遍布英国、法国、德国领事馆旧址，德国森宝洋行旧址和天主教堂女修院旧址等许多中西合璧的骑楼式建筑，见证了北海曾经的繁华，被誉为鲜活的“近现代建筑年鉴”。入住北海酒店，晚上自由活动。温馨提示：银滩景区内电瓶车（20元/人）以及其他的沙滩自费项目费用自理。交通：汽车景点：北海银滩、北海老街自费项：北海•环岛游280元/人，北海渔家赶海280元/人，每个项目约游完120分钟到达城市：北海市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 北海 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **北海-北京**  早餐后，自由活动。后乘车前往北海机场（约40分钟车程），乘飞机KN5816/12:30起飞-16:00抵达北京大兴，结束愉快的行程。 当日注意事项：旅程中请将贵重物品保管好，离开酒店前检查随身物品，切勿遗漏；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 自理 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 景点：景点首道大门票（不含景区内第二门票/小交通如：电瓶车等）；备注：因客人自身原因无法参加，未产生的费用一律不退。全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证等证件不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。住宿：包含行程所列5晚住宿酒店；1晚未挂牌四星+升级4晚四钻酒店；标准双人间；南宁1晚四钻：千禧，凯旋门，艺玺，广悦臻，维也纳或同级百色1晚四钻：福源，雅斯特高铁店或同级靖西或硕龙准四：雅客，维也纳副楼，湘英，尚客优，西雅图，万晟或归村河，星华，阳光，德天丽，印象或同级北海2晚四钻：郁金香，丽景海湾，珍珠湾（不提供自然单间，如出现单人，客人自行补足房差包房）；用餐：含5早5正，正餐20元/人（酒店含早，5正其中含：1餐海鲜大咖，团队餐围桌形式，10人一桌、9菜一汤、不含酒水；餐厅可根据实际用餐人数酌情增加或减少菜量。 交通：1、出发地/北京往返机票含税（经济舱团队机票，不得签转变更退票）2、行程内用车为空调旅游大巴车，保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。特别说明：接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！导服：持证国语导游讲解。行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理；行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象。如需按照自已意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不便，我社不作任何特殊安排。 | | |
| **费用不包含** | 1.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）酒店押金，单间差或加床费用。2.自由活动期间的餐食费和交通费、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、自费选择的项目。3.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用。4.因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。5.个人旅游意外险（请游客自理） | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。2.景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。3.因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。4.广西壮族自治区宗教信仰较多，请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。5.团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。6.出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。7.行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。8.旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。9.不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。 |
| **温馨提示** | ①旅游者在旅游期间，应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。②在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益. ③旅游者在旅游途中如国家政府对重大突发事件暂时限制旅游活动的措施以及有关部门、机构或者旅游经营者采取的安全防范和应急处理措施，应予以配合。旅游者违反和不配合的，依法承担相应的法律责任。 |