

**2025畅游河南双高7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1740030811l5 | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 河南省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程：高铁参考：G671(08:13-11:54),G1579(08:32-12:05),G401(09:15-12:49),G331(09:45-13:34),G337(10:23-13:53),G521(12:26-15:38),G339(13:10-16:20),G89(15:00-17:20),G507(16:30-20:00),G563(17:31-20:54)等同时段车次；返程：高铁参考：G662(17:27-20:30),G1592(17:32-20:35),G560(18:06-21:25),G690(17:49-21:05),G372(18:18-21:35),G338(18:01-21:20),G486(18:31-21:57),G526(18:42-22:17). | | | | |
| **产品亮点** | 【少林寺】国家5A景区，世界文化遗产、禅宗祖庭、天下第一名刹！！【龙门石窟】国家5A景区，世界文化遗产，被联合国科教文组织评价为"中国石刻艺术的最高峰"！【夜游神都洛阳】夜游千年帝都，是中国唯一一个女皇帝武则天定都的地方，寻找那丢失千年的盛唐传奇，深入了解洛阳城。【老君山】国家5A景区，天下名山，道教圣地;"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳"！【5A峰林峡】国家5A景区，“人间天上一湖水，万千景象在其中”兼有山的隽秀、水的神韵，被誉为云台天池！！【5A青龙峡】国家5A景区，首批世界地质公园、中原第一大峡谷，云台山世界地质公园主要园区之一！【万仙山】国家5A景区，游影视郭亮：观世界第九大奇迹、南太行最壮观的挂壁公路—绝壁长廊！！【红旗渠】国家5A景区，“全国爱国主义教育示范基地”，人工天河-- 一渠绕群山，精神动天下！【清明上河园】国家5A景区，北宋著名画家张择端《清明上河图》为蓝本建造的大型宋代文化主题公园。【开封府】国家4A景区，是北宋京都官吏行政、司法的衙署，被誉为--天下首府。【开封古城墙】东京城最大的两座城门，和北京前门的恢弘有一拼，走进开封大梁门，感受几度繁华的城墙文化。【产品亮点】【品味美食】☞洛阳特色豆腐汤·河南特色烩面宴·郭亮土鸡凤凰宴·开封特色灌汤包！【贴心住宿】☞精选当地4晚当地舒适型酒店+升级一晚（四钻）五星酒店！【管家服务】☞全程一车一导贴心服务，合理安排行程，深度环游不绕路！【留恋中原】☞漫游4大古都--郑州、洛阳、开封、安阳，人文~历史~山水~完美结合！【甄选大牌】☞精选大牌河南5A景区，饱览三大世界文化遗产。【升级赠送】☞①价值120元门票（5A青龙峡、5A峰林峡）②夜游神都洛阳（丽景门/明堂天堂/应天门）③老君山祈福丝带一人一条（为家人祈福）④3-4月特别赠送安排参观--洛阳牡丹园。【旅行无忧】☞升级纯玩无购物+赠送每人每天一瓶矿泉水！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **第一天：各地-郑州**  全国各地乘高铁 赴河南省会郑州，开始愉快的河南之旅。（大河之南，天地之中；无数中国人梦回中华的地方，炎黄子孙当之无愧的故园！）交通备注：如乘动车、高铁、飞机抵达郑州后自行入住指定酒店或小车接站后送至酒店，由于各位游客抵达的时间不同，可能需要适时等待(约20分钟左右)；【温馨提示】1.全天无景点安排，无导游。2.抵达酒店，需客人自行办理入住手续，需缴纳房卡押金，退房时由酒店退还押金。【郑州自由行推荐景点】☛河南文化地标：【河南博物院】（周一闭馆，需提前关注公众号预约）☛网红打卡：许昌胖东来超市自由行（郑州-许昌高铁往返，约30分钟）☛年轻人的潮玩首选：华谊兄弟电影小镇、中铁 •泰和里；☛河南文旅新标杆：黄帝千古情、只有河南•戏剧幻城；☛儿童游玩圣地：方特梦幻王国、方特欢乐世界、银基动物王国、海昌海洋公园；☛郑州市地标建筑：二七纪念塔、百年德化街、1948街区、CBD大玉米、国际会展中心；☛郑州老字号美食：葛记焖饼、萧记烩面、老蔡记蒸饺、阿五黄河大鲤鱼、解家河南菜等。交通：高铁到达城市：郑州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 提住郑州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **第二天：郑州－少林寺－龙门石窟-夜游神都洛阳**  抵达郑州火车站（如到站较早，贵宾们可以在火车站附近自行吃些早点），郑州是华夏文明的重要发祥地，是三皇五帝活动的腹地、中华文明轴心区。早餐后集合乘车赴功夫之乡-登封（车程约1.5小时），上午游览有“禅宗祖庭、天下第一名刹”之称的少林武功与禅宗的发源地【少林寺】（游览约2.5小时），参观少林寺核心建筑常住院，参观山门、天王殿、大雄宝殿、法堂、方丈室、千佛殿等七进院落；太宗御碑、藏经阁等；聆听千年古刹的传奇故事，了解渊远流长的禅宗文化；演武厅观看大型武术表演“武林雄风”(随缘观看)，感受少林武术的博大精深；参观常住院及历代高僧墓地塔林等景点。中餐后乘车赴十三朝古都洛阳（车程约1.5小时），下午参观世界文化遗产，中国四大石窟之一，国家5A级景区【龙门石窟】（游览约2小时），参观西山上以唐朝、北魏等朝代为主的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及传说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛。后乘车赴参观【洛阳牡丹园】(牡丹花卉期间赠送参观景点，门票赠送，不去不退费。3月为室内牡丹，4月为室外)，“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇。”洛阳是十三朝古都，有“千年帝都，牡丹花城”的美誉，是中国牡丹花都。 牡丹雍容华贵、国色天香、富丽堂皇，寓意吉祥富贵、繁荣昌盛，是华夏民族兴旺发达、美好幸福的象征。花开时节，洛阳城花海人潮，竞睹牡丹倩姿芳容。唐代诗人白居易“花开花落二十日，一城之人皆若狂”和刘禹锡“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的诗句正是东都洛阳牡丹品赏习俗的生动写照。晚餐可自费品尝-洛阳特色水席。后根据时间赠送安排：《夜游神都洛阳》（车览）（如遇行程紧张取消车览不退费）：《夜游神都洛阳》;华灯初上、流光溢彩的灯光，仿佛步入了大唐盛世。 1、【洛阳丽景门】（外观）古都第一门，走进洛阳明清老街，感受老洛阳的人间烟火。 2、【天堂明堂】（外观）唐神都洛阳的地标性建筑， 类似于北京的祈年殿及武则天处理朝政的地方。3、【应天门】（外观）元宵晚会《唐宫夜宴》主会场之一，是中国礼制中最能彰显身份和地位的建筑之一。武则天称帝、唐玄宗接见日本第八次遣唐使等仪式均在应天门城楼举行。晚入住酒店。交通：大巴景点：郑州－少林寺－龙门石窟-夜游神都洛阳到达城市：洛阳市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 洛阳 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **第三天：老君山-伏牛金顶-十里画屏**  早餐品尝--洛阳特色豆腐汤，后乘车赴“洛阳后花园”-栾川（车程约2.5小时），游览世界地质公园、国家级自然保护区、国家地质公园、国家5A旅游景区、道教主流全真派圣地---【老君山】（游览约5小时），因道教太上老君李耳（即老子）曾在此山修炼，唐太宗将之改名老君山。早乘车景区高速缆车至中天门（一级索道130元/人），参观【伏牛金顶】，千年古刹——老君庙，亮宝台，玉皇顶，南天门，马鬃岭，世界范围内面积最大的花岗岩峰林，这里林绝岭奇峰，【十里画屏】危岩幽谷，绝峰悬壁上悬空栈道曲折婉转犹如天梯铁镫；高空俯瞰，座座山峰如一个个自然盆景在云雾漂渺中若隐若现，如若仙境，等景点。温馨提示：①老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景；②老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄；③中灵大素道或者云景大索道《 两个索道交替运行》④峰林小索道往返80元/人，直通金顶单程电梯40元/人，请根据自身情况自由选择；后赴焦作（车程约4小时），晚餐后入住酒店。交通：大巴景点：老君山-伏牛金顶-十里画屏到达城市：栾川县 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 焦作 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **第四天：5A中原第一峡谷-青龙峡-5A云台天池-峰林峡**  早餐后游览全球首批世界地质公园、云台山西区、云台天池—【峰林峡】，属云台山世界地质公园核心景点，景区内自然风光独特，人文景观丰富，是一处兼有南北山水特色的山岳型风景名胜区：由峰林地貌景观、河湖景观和人文景观三大景观资源组成，以翡翠湖为主体，融山的隽秀、水的神韵为一体。“人间天上一湖水，万千景象在其中”，境內十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带，兼有南北山水特色。景观姿态万千，构成了一幅美丽如画、独具风情的山水立体画卷。漫步山间绿色栈道，可登天王峰，二王峰，俯瞰山涧碧水。下可码头乘船游高峡平湖—翡翠湖，船览老君滩、葫芦岛、仙人岛、骆驼峰、虎啸岩、望月睡美人等景点；下船可与太行猕猴嬉戏。后可乘索道上山，俯瞰翡翠湖全貌，群山环抱，景色尽收眼底。后乘车【约40分钟】赴峡谷型风景名胜区，“中原第一大峡谷”——【青龙峡】【游览约4小时】观光游览，是河南云台山世界地质公园主要游览区之一，由7大游览区共计100多个景点组成，景区内峡长谷幽，山青水碧，群峰竞秀，层峦叠嶂，峰回路转，曲径通幽，植被繁茂，气候独特，峰、崖、岭、台、石各有千秋，泉、潭、瀑、溪、洞各具特色，天然雕琢，秀色天成，堪称山水画廊，避暑胜地。有千年榔榆林、陪嫁庄寨门、陪嫁庄民居、望亲亭、青龙洞、青龙湖等景点！晚餐品尝-河南特色烩面。后入住酒店。交通：大巴景点：5A中原第一峡谷-青龙峡-5A云台天池-峰林峡到达城市：焦作市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 修武 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **第五天：万仙山-郭亮村-挂壁公路-南坪**  早餐后免费品尝河南土特产（约50分钟），游览国家4A级旅游区、重点红色旅游景区、国家地质、森林公园【万仙山景区】（景区交通50元/人），万仙山位于太行山腹地，是新乡南太行旅游度假区的核心景区，景区集雄、险、奇、秀为一体，既有雄强而苍茫的石壁景观，又有曼妙而秀雅的山乡风韵。主要景点有大峡谷、影视村、天池、莲花盆、白龙洞、喊泉、磨剑锋瀑布、七郎峰、蚂蚁山等200多处，完全由人工开凿的1250多米的绝壁长廊，更被誉为“世界第九大奇迹”。乘坐景区交通，前往中华第一影视村【郭亮村】，沿途游郭亮村、红岩绝壁大峡谷，欣赏风景如画的天池、参观奇特的崖上人家、游览喊泉一线，红石桥，鸳鸯石，喊泉等景点，体会大自然风光，参观郭亮村，石头世界。中餐品尝--郭亮村特色土鸡。后乘车赴林州（车程约1.5小时），晚入住酒店。交通：大巴景点：万仙山-郭亮村-挂壁公路-南坪到达城市：新乡市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 景区/林州 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **第六天：红旗渠-纪念馆-青年洞-开封古城墙-开封夜市**  早餐后参观全国爱国主义教育示范基地，国家5A景区，世纪工程、“人工天河”【红旗渠】，参观【红旗渠纪念馆、分水苑】(游约1.5小时），聆听60年代林县人民战天斗地改善生存条件的红色历程，观大型浮雕、沙盘、六幅彩照、纪念碑、分水闸及相关展厅等；后乘车赴【青年洞】（车程约30分钟，游约2小时），经步云桥、一线天、双锁关、鹰嘴崖，到达山碑、参观总干的咽喉工程--青年洞、十水言碑，登上太行山半山腰实地感受中国水长城、人工天河--红旗渠的风采，在青年洞口入党宣誓、合影留念；下午乘车赴七朝古都开封（车程约2.5小时），外观【开封古城墙-大梁门】（开封最美夜景），是开封目前唯一重建的一座城门，成为古都的重要象征。推荐自费欣赏不定时表演【微梦大梁门】（30元/人自愿选择），城门基采用青砖结构，设拱形门洞三个，城楼采用重檐歇山式建筑风格，雕梁彩绘，古朴典雅，雄伟壮观。城门北侧现已探明多层古城马道，为开封独特的城摞城历史，提供了又一重要佐证，现已被辟为古城墙博物馆。开封城墙始于战国时期魏国都城--大梁城，与今城墙部分重合，稍偏西北。公元960年，北宋定都开封，史称东京城，历经九代帝王168年，形成由外城、内城、皇城三座城池相套的宏大城郭。晚自由活动推荐：逛吃~开封夜市（西司夜市、鼓楼夜市、老河大西门夜市......）开封夜市历史源远流长，形成于北宋时期，已有1000多年历史。可想而知开封的夜市文化，该有多么精彩！如果你喜欢夜市，那么你一定要去一次开封！ 晚入住酒店。交通：大巴景点：红旗渠-纪念馆-青年洞-开封古城墙-开封夜市到达城市：开封市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 开封 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **第七天：清明上河园-开封府-开封/郑州送团**  早餐后游览使您“一朝步入画卷，一日梦回千年”的北宋大型主题公园，国家5A景区---【清明上河园】（游览不少于2.5小时），经迎宾广场，游览南苑：过虹桥，穿上善门，游东京食街，欣赏“梁山好汉劫囚车”、“杨志卖刀”、民俗表演、“王员外招亲”、“包公巡案”、“武松救兄嫂”和“李师师艺会青公子”等定时表演项目，后经双亭桥或步道，游览北苑：走九龙桥，观小校场、科举场、水心榭等，苑中还可参观“宋代科技馆”、“ 宋代名人馆”、“宋代犹太文化馆”和“张择端纪念馆”等；（温馨提示：清明上河园景区可根据个人喜好调整为万岁山武侠城景区,游览时间不变哦~我社负责安排接送服务，为您更完美的旅行保驾护航！）后乘车赴国家AAAA级旅游景区、北宋第一府----【开封府】（游约1小时）;开封府是北宋京都官吏行政、司法的衙署，被誉为天下首府，历任北宋183任府尹，尤以青天包拯为世人传颂。景区定时表演包拯迎宾断案歌舞,了解北宋官衙文化;参观府门、仪门，瞻仰正厅两边“公生明”、“尔奉尔禄，民脂民膏；下民易虐，上天难欺”的廉政仁政匾额，参观著名的龙虎狗三口铜铡、包拯倒坐南衙的梅花堂，供奉称帝前曾任开封府尹的历任皇帝的潜龙宫、潜龙殿，参观反映刑狱文化的府司西狱、道教文化的三清殿和反映北宋科举文化的明礼院、拱奎楼、桂籍堂等。中餐品尝--开封特色灌汤包。后适时送往开封/郑州高铁站送团，结束愉快旅程！早抵达目的地，返回温馨的家。交通：大巴/高铁景点：清明上河园-开封府到达城市：开封市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 用车 当地正规空调旅游大巴车，保证一人一正座住宿 精选4晚当地双标间酒店+免费升级一晚（四钻）五星级酒店（彩电、独卫、热水，空调）（5晚单房差300元/人）温馨提示：南北酒店有差异，普遍比南方低一个档次，请抱着宽容的心态来对待。备注：4月牡丹花卉期间成本过高，不升级一晚五星标准，望理解。用餐 全程5早5正餐（早餐酒店含，正餐十人一桌、十菜一汤，主食不限）；导游 持证中文导游全程贴心服务购物 无。土特产超市为当地扶贫项目不属于购物店。自愿选购，绝不强制。 | | |
| **费用不包含** | 升级套餐 老君山一级索道+云台山景交+万仙山景交+太行大峡谷景交+当地车导综合服务费+各景区保险=499元/人（报名即代表同意此升级套餐，请于当地现付导游）费用不含 1、少林寺电瓶车单程15元（自愿选择），龙门石窟往返电瓶车20元（建议乘坐）2、少林寺+龙门石窟耳麦合用30元（无噪音景区，建议租用）3、老君山峰林索道80元/人（自愿选择）4、万仙山大环线电瓶车60元/人 (自愿选择)5、红旗渠青年洞往返电瓶车20元/人（建议乘坐)门票差价 当地现补门票不含，请根据年龄段在当地自补门票：景区： 60岁以下 60-69岁 70岁以上少林寺 80元/人 0元/人 0元/人龙门石窟 90元/人 0元/人 0元/人老君山 100元/人 0元/人 0元/人云台山 120元/人 0元/人 0元/人万仙山 60元/人 0元/人 0元/人太行大峡谷 80元/人，独家免门票 独家免门票 独家免门票红旗渠 80元/人 0元/人 0元/人清明上河园 120元/人 半价60元/人 0元/人开封府 65元 半价32元 0元门市价 795元 92元 0元/人打包优惠价： 630元/人 92元/人 0元/人 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 备注 1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。3.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。4.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。 |
| **温馨提示** | 温馨提示：1.请客人务必随身携带身份证，方便入住酒店。若住宿出现单男单女，安排三人间或客人补房差。 2.河南大部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；3.沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；4.请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；5.河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；6.全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、八菜一汤、不含酒水、主食不限，不吃不单独退餐，河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；7.因团队需要或遇到不可抗力因素，在不减少景点的情况下，导游有权利更改游览顺序，住宿地点等，但是必须向客人做好解释工作，签字同意后方可更改；8.如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；9.请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量； |
| **退改规则** | 旅游者违约:在行程前解除合同的，必要的费用扣除标准为:行程前6-4日20%违约金行程前3-1日40%违约金行程开始当日60%违约金 |