

**锦绣中原 双高5日（升级五钻版）4月行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK17400238285g | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 河南省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程：北京西-郑州东返程：郑州东-北京西 | | | | |
| **产品亮点** | 景区亮点：【少林寺】国家5A景区，世界文化遗产、禅宗祖庭、天下第一名刹！！【龙门石窟】国家5A景区，世界文化遗产，联合国科教文组织评价"中国石刻艺术的最高峰"！【夜游神都洛阳】夜游千年帝都，是中国唯一一个女皇帝武则天定都的地方，寻找那丢失千年的盛唐传奇，深入了解洛阳城。【老君山】国家5A景区，天下名山，道教圣地;"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳"！【白马寺】国家4A景区，世界著名伽蓝，是佛教传入中国后兴建的第一座寺院。【宝泉大峡谷】国家5A景区，踏青山，戏清泉，探秘境，寻心声。在宝泉，每一步皆是风景‌‌！【宝泉-崖天下】国家5A景区，以“崖惊天下”为主题，拥有万丈红绫、百里赤壁的壮观景象，感受移步易景的奇妙体验。【清明上河园】国家5A景区，北宋著名画家张择端《清明上河图》为蓝本建造的大型宋代文化主题公园。【黄帝千古情】河南大型演艺公园，一年四季主题活动和潮趴不断，是释放激情的娱乐新空间、网红打卡点。【产品特色】【品味美食】☞老君山特色豆腐·河南特色烩面宴·开封特色灌汤包！【贴心住宿】☞精选3晚当地携程三钻+升级一晚携程五钻标准酒店！【管家服务】☞全程一车一导，升级20-30人精品团，合理安排行程，深度环游不绕路！【留恋中原】☞一次走7座城，郑州 登封 洛阳 栾川 焦作 辉县 开封； 一次观5大王牌5A景区，山川之美~文化悠久~历史古韵，完美结合。【甄选大牌】☞精选大牌河南5A景区，饱览世界文化遗产。【旅行无忧】☞升级纯玩无购物+赠送每人每天2瓶矿泉水！【贴心赠送】☞①夜游神都洛阳（丽景门/明堂天堂/应天门） ②老君山祈福丝带一人一条（为家人祈福） ③独家赠送大型演出《黄帝千古情》④3-4月特别赠送安排参观--洛阳牡丹园（赠送门票） | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **D1：各地出发-郑州 用餐：// 住：郑州**  北京乘坐高铁赴河南省会郑州，开启愉快之旅！（大河之南，天地之中；无数中国人梦回中华的地方，炎黄子孙当之无愧的故园！）接站备注：如乘动车、高铁、飞机抵达郑州后自行入住指定酒店或小车接站后送至酒店，由于各位游客抵达的时间不同，可能需要适时等待(约20分钟左右)；【温馨提示】1.全天无景点安排，无导游。2.抵达郑州后，我社安排专车接站送至酒店，请客人保持手机畅通，客人到站之前均会接到电话。（接站前后需等待20分钟左右）3.抵达酒店，需客人自行办理入住手续，需缴纳房卡押金，退房时由酒店退还押金。【郑州自由行推荐景点】☛河南文化地标：【河南博物院】（周一闭馆，需提前5天关注公众号预约）☛网红打卡：许昌胖东来超市自由行（郑州-许昌高铁往返，约30分钟）☛年轻人的潮玩首选：华谊兄弟电影小镇、中铁 •泰和里；☛河南文旅新标杆：黄帝千古情、只有河南•戏剧幻城；☛儿童游玩圣地：方特梦幻王国、方特欢乐世界、银基动物王国、海昌海洋公园；☛郑州市地标建筑：二七纪念塔、百年德化街、1948街区、CBD大玉米、国际会展中心；☛郑州老字号美食：葛记焖饼、萧记烩面、老蔡记蒸饺、阿五黄河大鲤鱼、解家河南菜等交通：高铁 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **D2：少林寺-龙门石窟-夜游神都洛阳 用餐:早中/ 住:洛阳/周边**  火车早抵达郑州火车站（如到站较早，贵宾们可以在火车站附近自行吃些早点），郑州是华夏文明的重要发祥地，是三皇五帝活动的腹地、中华文明轴心区。集合后乘车赴功夫之乡-登封（车程约1.5小时），上午游览世界文化遗产、国家5A级景区，有“禅宗祖庭、天下第一名刹”之称的少林武功与禅宗的发源地【少林寺】（游览约2.5小时），参观少林寺核心建筑常住院，参观山门、天王殿、大雄宝殿、法堂、方丈室、千佛殿等七进院落；太宗御碑、藏经阁等；聆听千年古刹的传奇故事，了解渊远流长的禅宗文化；演武厅观看大型武术表演“武林雄风”(随缘观看)，感受少林武术的博大精深；参观常住院及历代高僧墓地塔林等景点。中餐后乘车赴十三朝古都--洛阳（车程约1.5小时），下午参观世界文化遗产，中国四大石窟之一，国家5A级景区【龙门石窟】（游览约2.5小时），是北魏、唐代皇家贵族发愿造像最集中的地方，是皇家意志和行为的体现，具有浓厚的国家宗教色彩。在北魏时期雕凿的众多洞窟中，以古阳洞、宾阳中洞和莲花洞、石窟寺这几个洞窟最有代表价值。参观西山上以唐朝、北魏等朝代为主的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及传说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛。龙门石窟以大量的实物形象和文字资料从不同侧面反映了中国古代政治、经济、宗教、文化等许多领域的发展变化，对中国石窟艺术的创新与发展做出了重大贡献。后乘车赴参观【洛阳牡丹园】(牡丹花卉期间赠送参观景点，门票赠送，不去不退费。3月为室内牡丹，4月为室外)，“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇。”洛阳是十三朝古都，有“千年帝都，牡丹花城”的美誉，是中国牡丹花都。 牡丹雍容华贵、国色天香、富丽堂皇，寓意吉祥富贵、繁荣昌盛，是华夏民族兴旺发达、美好幸福的象征。花开时节，洛阳城花海人潮，竞睹牡丹倩姿芳容。唐代诗人白居易“花开花落二十日，一城之人皆若狂”和刘禹锡“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的诗句正是东都洛阳牡丹品赏习俗的生动写照。后根据时间赠送安排：《夜游神都洛阳》（车览）（如遇行程紧张取消车览不退费）：《夜游神都洛阳》;华灯初上、流光溢彩的灯光，仿佛步入了大唐盛世。 1、【洛阳丽景门】（外观）古都第一门，走进洛阳明清老街，感受老洛阳的人间烟火。 2、【天堂明堂】（外观）唐神都洛阳的地标性建筑，武则天处理朝政的地方。3、【应天门】（外观）河南元宵晚会《唐宫夜宴》主会场，是中国礼制中最能彰显身份和地位的建筑之一。武则天称帝、唐玄宗接见日本第八次遣唐使等仪式均在应天门城楼举行。晚入住酒店。交通：全程正规空调旅游大巴车景点：少林寺-龙门石窟-夜游神都洛阳 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 洛阳/周边 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **D3：老君山-伏牛金顶-十里画屏-白马寺 用餐:早/晚 住：洛阳/周边**  早餐后乘车赴“洛阳后花园”栾川-老君山（车程约2.5小时），游览世界地质公园、国家级自然保护区、国家地质公园、国家5A旅游景区、道教主流全真派圣地---【老君山】（游览约5小时），因道教太上老君李耳（即老子）曾在此山修炼，唐太宗将之改名老君山。早乘车景区高速缆车至中天门（一级索道130元/人），参观【伏牛金顶】，千年古刹——老君庙，亮宝台，玉皇顶，南天门，马鬃岭，世界范围内面积最大的花岗岩峰林，这里林绝岭奇峰，【十里画屏】危岩幽谷，绝峰悬壁上悬空栈道曲折婉转犹如天梯铁镫；高空俯瞰，座座山峰如一个个自然盆景在云雾漂渺中若隐若现，如若仙境，等景点。（登临仙山福地，挂一道祈福牌，给心灵安置一处安宁居所，愿身体安康，事事如意。）温馨提示：①老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景；②老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄；③中灵大素道或者云景大索道130元/人，《 两个索道交替运行》④峰林小索道往返80元人，直通金顶单程电梯40元/人，游客根据自己的身体情况自由选择；中餐/晚餐品尝--老君山特色老豆腐! 后集合乘车赴我国佛教第一古刹、中国第一个官办寺院、被佛教奉为“释源”、“祖庭”—【白马寺】（游览约1.5小时），该寺始建于东汉，是佛教传入中国的第一座官办寺院，现存遗址、古迹为元明清历朝遗留，参观驼经石马、山门、断文碑、赵碑、天王殿、大佛殿、大雄殿、接引殿和摄摩腾、竺法兰翻译佛经的清凉台上的毗卢殿等。殿内都有造像，多为元、明、清时期的作品，其中元代夹纻干漆造像如三世佛、二天将、十八罗汉等，具有极高的艺术和研究价值。还可游览取自印度、泰国、缅甸等不同国家风格各异的国际佛殿苑建筑群。晚入住酒店。交通：全程正规空调旅游大巴车；景点：老君山-伏牛金顶-十里画屏-白马寺 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 洛阳/周边 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **D4：宝泉风景区-大峡谷-崖天下-大梁门-开封古城墙 用餐:早中/ 住：开封**  早餐后免费品尝河南土特产（约50分钟），后乘车赴【宝泉大峡谷】（景交30元/人），宝泉秘境位于河南省新乡辉县市西四十公里处的峪河出山口，北依太行，南眺黄河，峰奇壁峭，泉盈地灵。故名“宝泉”，内有六大险谷，二十四奇峰，景区内有瑰丽奇绝的山，有碧绿清澈的水，有返璞归真的休闲游乐，宝泉大峡谷，以水冠太行，高峡平湖、五步一潭、十步一瀑，见龙瀑、双龙瀑、玉女瀑、飞龙瀑、青苔瀑等十多处形态不同的瀑布组成的“中华千瀑谷”堪称太行奇观。春赏花、夏戏水、秋拾趣、冬玩雪，四季活动精彩不断，中原地区山水休闲、网红打卡必去之地。后赴【宝泉崖天下景区】（往返索道130元/人），河南宝泉旅游区位于河南省新乡市辉县市境内，总面积110平方公里,包含大峡谷和崖天下两个园区，通过索道和电梯实现双园区上下连通的大循环畅游模式。宝泉旅游区森林覆盖率98%，平均海拔1150米，年平均气温18℃，是理想的观光、度假、戏水和避暑胜地。宝泉崖天下，以崖惊天下，万丈红绫、百里赤壁，如屏如画。徒步丹崖天路，探密中国曲峡；寻觅太行之心，尽览驼峰奇观；俯瞰游龙湾，探秘中国曲峡；仰望峰峦叠嶂，叹止鬼斧神工；悬崖过山车、悬崖蹦极、悬崖攀岩、悬崖秋千、挂壁栈道和悬崖宿集等惊险刺激的悬崖体验项目，成就一段“天下惊崖”之旅。宝泉·崖天下，天下惊崖！鸟瞰峡谷全貌，一览太行盛景。后乘车赴七朝古都开封（车程约2.5小时），后外观【开封古城墙-大梁门】（开封最美夜景），是开封目前唯一重建的一座城门，成为古都的重要象征。推荐自费欣赏不定时表演【微梦大梁门】（30元/人自愿选择），城门基采用青砖结构，设拱形门洞三个，城楼采用重檐歇山式建筑风格，雕梁彩绘，古朴典雅，雄伟壮观。城门北侧现已探明多层古城马道，为开封独特的城摞城历史，提供了又一重要佐证，现已被辟为古城墙博物馆。开封城墙始于战国时期魏国都城--大梁城，与今城墙部分重合，稍偏西北。公元960年，北宋定都开封，史称东京城，历经九代帝王168年，形成由外城、内城、皇城三座城池相套的宏大城郭。 后晚入住酒店。交通：全程正规空调旅游大巴车； |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 开封 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **D5：清明上河园-黄帝千古情-郑州送团 用餐：早中**  早餐后游览使您“一朝步入画卷，一日梦回千年”的北宋大型主题公园，国家5A景区---【清明上河园】（游览不少于3小时），经迎宾广场，游览南苑：过虹桥，穿上善门，游东京食街，欣赏“梁山好汉劫囚车”、“杨志卖刀”、民俗表演、“王员外招亲”、“包公巡案”、“武松救兄嫂”和“李师师艺会青公子”等定时表演项目，后经双亭桥或步道，游览北苑：走九龙桥，观小校场、科举场、水心榭等，苑中还可参观“宋代科技馆”、“ 宋代名人馆”、“宋代犹太文化馆”和“张择端纪念馆”等；（温馨提示：清明上河园景区可根据个人喜好调整为万岁山武侠城景区,游览时间不变哦~我社负责安排接送服务，为您更完美的旅行保驾护航！）后乘车赴新郑，特别赠送欣赏“一生必看的”的大型实景文化演出--【黄帝千古情】景区，是以河南历史发展为主线的演绎，从轩辕黄帝开始到今天的郑州。带你穿越时空体验从古至今的神奇旅程。景区各种精彩演艺秀，全天轮番上演。鬼屋、风暴馆、烈焰火山、清明上河图电影馆等光怪陆离，一步一景；全室内亲子乐园有各种亲子游乐项目和互动表演；一年四季主题活动和潮趴不断，是释放激情的娱乐新空间、网红打卡点。“一部河南史，半部中国史”不是单纯的一句话，河南王牌演出--《黄帝千古情》，这场演出让我们感受到了文化的厚重。演出分为《龙的传人》，《轩辕与嫘》，《大战蚩尤》，《郑风国韵》，《老家河南》，用黄河之水天上来加上灯光舞美的完美配合，给大家带来一场视觉盛宴！后适时郑州火车站送团返程，结束愉快河南之旅！交通：全程正规空调旅游大巴车； |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 住 宿 精选3晚当地携程三钻+升级一晚携程五钻标准酒店（酒店含自助早、彩电、独卫、热水，空调）（3晚单房差300元,4晚单房差400元）备注：4月花卉期间升级一晚为四钻酒店，望理解。温馨提示：南北酒店有差异，普遍比南方低一个档次，请抱着宽容的心态来对待。用 餐 全程4早4正餐（早餐为酒店含自助早、正餐十人一桌、10菜一汤，主食不限）用 车 全程正规空调旅游大巴车；导 游 全持证中文导游全程贴心服务； | | |
| **费用不包含** | 门 票 门票不含，请根据年龄段在当地自补门票：景区： 60岁以下 60-69岁 70岁以上少林寺 80元/人 0元/人 0元/人龙门石窟 90元/人 0元/人 0元/人老君山 100元/人 0元/人 0元/人白马寺 35元/人 0元/人 0元/人宝泉大峡谷+崖天下套票 180元/人（含景交往返索道） 119元/人(含景交往返索道) 95元/人(含景交往返索道）清明上河园 120元/人 60元/人 0元/人黄帝千古情 门票168元赠送 门票168元赠送 门票168元赠送门市价 605元/人 179元/人 95元/人优惠价 540元/人 179元/人 95元/人必 消 大型演出《黄帝千古情》+各景区保险+当地车导综合服务费=499元/人（报名即代表同意此升级套餐，请于当地现付导游。）自费不含 1、少林寺电瓶车单程15元（自愿选择），龙门石窟往返电瓶车20元（建议乘坐）2、少林寺+龙门石窟+白马寺耳麦合用45元（无噪音景区，建议租用）3、老君山一索130元/人（必须乘坐），峰林索道80元/人（自愿选择） 合计：290元/人 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。4.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。5.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。 |
| **温馨提示** | 河南旅游注意事项：1、河南省全年年均气温为12.8～15.5°C。7月最热，月均气温为27～28°C；1月最冷，月均气温为-2～2°C。年均气温13-15度。2、河南地区语言以河南话方言为主，普通话在省内大城市通用。 3、外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。逛一逛当地的农贸市场，在那里不仅可以买到实惠东西，而且会加深你对当地风土人情、民情民貌的了解。4、在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。 历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）等。比如在嵩山少林寺购物，买方可以自由侃价，但侃定价又不买者，后果会非常严重。而在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。5、出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。6、各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备足电池和胶卷，避免在景区购买。7、河南地区的景点大多历史悠久，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。8、爬山时，请准备一双舒适合脚的鞋子，女士请避免穿高跟鞋和裙子。并预备一点水和干粮，以便及时补充体力。9、到云台山、嵩山等森林旅游景点参观时请注意山中氧气充足，陈年枯枝烂叶也较多，还请不要在景区内吸烟或野炊、生篝火，以免引起山林火灾。10、您在旅游过程中有服务不满意的地方，敬请在当地提出其合理要求，以便旅行社及时处理，团友投诉以当地填写的意见反馈表为准，行程结束后请各位团友真填写意见单，恕不受理因虚假填写或不填意见书而产生的后续争议和投诉.烦请组团社与客人签合同时，请客人在温馨提示上签字。多谢合作与支持! |