

**【臻途专享独立成团】臻爱亚丁5晚6天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BW1757917606i2 | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 丽江市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | JD5181 北京（大兴）--丽江 20:35--23:50JD5182 丽江--北京（大兴） 16:00--19:15 | | | | |
| **产品亮点** | 双飞丽江进出，用最短的时间和最少的钱玩转稻亚北京独家自组团产品♥全程优秀资深陪玩官，24小时贴心为您保驾护航🌈蓝色星球上的最后一片净土，找寻“消失的地平线”🏡打开封闭千年之门“巴拉古村”🏕人间最舒适的地方—奶子河畔的香格里拉🍮体验热情民族歌舞，搭配热气腾腾小火锅，奶香酥油茶，亲自手捏糌粑♻行程景点：稻城亚丁三大神山/三大湖泊/香格里拉大峡谷/回音壁/巴拉村/毛屋大峡谷/纳帕海/虎跳峡/独克宗古城/虎跳峡/香巴拉时轮坛城/丽江古城🍱臻享特色菜土司宴，高餐标，纯玩无压力🏩酒店：网评四钻酒店，香格里拉赠送一晚弥散式供氧酒店🉐赠送氧气瓶，供氧全无忧！！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **大兴机场-丽江**  丽江接机后，乘车前往酒店入住；交通：飞机景点：无购物点：无自费项：无到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 花马君庭、祥和一号、旅风雅阁、亚俪酒店或同级 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **丽江-虎跳峡-香格里拉-纳帕海-巴拉格宗（香格里拉大峡谷）**  1、早餐后前往秘境香格里拉（179km，车程约2小时）；2、抵达香格里拉后，游览打卡【纳帕海】，香格里拉最大的草原；3、后乘车至香格里拉巴拉格宗（车程约2小时），在【香格里拉大峡谷】的栈道轻徒步，感受江边风光；今晚将入住景区外酒店，方便次日游览美景。【纳帕海】纳帕海与依拉草原其实是连成一体的，雨季时，大部份草原被湖水覆盖，就成为海，非雨季时，湖水退化，就变成了草原，成群的牛羊随草海起伏，如在海中沉浮。茫茫草原，四处是“风吹草低见牛羊”的草原美景。西面的石卡、叶卡、辛苦雅拉三大雪山俏然挺立。【巴拉格宗】这是一块神奇而壮美的土地，这里雪山高耸，巍峨壮丽，嶙峋陡峭，仰视方见；珍木怱郁，水草茂密，四季常青，层林尽染;水流潺潺，清澈见底，鱼潜深处，悠然自得;草甸嫩绿，生机盎然，牛羊成群，自在觅食;这是一个自然景色中雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊及纯净空气的汇萃地，是美、明朗、安然、闲逸、知足、宁静、和谐等一切人类最美好理想的归宿。巴拉格宗是与世隔绝的世外桃源，那里没有仇恨，没有战争，是一片宽容、安宁、祥和的净土;是一片神奇、拥有无与伦比原始自然美的乐土，这里的生活是透明而清澈的，它远离喧嚣的城市生活。【香格里拉大峡谷】峡谷中最耀眼的就是这条碧绿如玉般的冈曲河，这条河是巴拉村的母亲河，是冰山融水汇聚而成的奔涌河流，水流不急不缓，从如天门般的峭壁之间疾驰而过，河畔的悬崖直至成指那一线晴天。【虎跳峡】又称“金沙劈流”，位于丽江玉龙雪山与哈巴雪山之间， 全长15千米，从江西到山顶高差达3千多米，是世界上最深的大峡谷。两岸均如刀削斧砍，陡峭险绝。谷底狭窄，最窄处仅有30余米。传说有虎能一跃而过，因而得名。湍急的江水，如万马奔腾，夺路而出，流速达每秒6－8米。峡内涛声如雷，浪花飞溅，惊心动魄，险峻奇绝，是探险旅游的好去处。Day 3 ：巴拉格宗景区游览（回音壁-高空玻璃栈道-巴拉村）-日瓦镇餐食：早餐：含酒店：ACE假期酒店、智选假日或同级交通：大巴景点：虎跳峡-香格里拉-纳帕海购物点：无自费项：无 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 巴拉格宗藏式生态大酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **巴拉格宗景区游览（回音壁-高空玻璃栈道-巴拉村）-日瓦镇**  1、早餐后游览【巴拉格宗】，在【回音壁栈道】远眺神山；2、游览千年古村【巴拉村】，在这个曾经与世隔绝的小村庄享受片刻的宁静和美好；3、后乘车，一路风景前往甘孜州香格里拉镇（藏语称日瓦）（292km，车程约5小时），入住酒店【回音壁高空栈道】走在垂直落差700米的玻璃栈道上，看着云雾从脚下漂过，1106米的栈道贴心的为游人们在最佳拍照点预留了四个观景平台，面对一路的美景应接不暇，不妨闭上眼，用心感受聆听一下巴拉格宗这遗世独立的美以及千万年大自然美丽的结晶。【千年古村——巴拉村】经过了1300年的风霜，巴拉村依旧炊烟袅袅。藏式的木楼依山势而建，层层叠叠，白色的佛塔，五彩的经幡，村里通了路，有了电，生活水平在逐渐提高，但是信仰、习俗从未有一丝改变交通：大巴景点：巴拉格宗景区游览（回音壁-高空玻璃栈道-巴拉村）购物点：无自费项：无 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | ACE假期酒店、智选假日或同级 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **亚丁景区一日游**  1、早餐后进入景区乘坐游览车；2、抵达环保车终点站(扎灌崩游客中心)，徒步500米到达长线短线分叉口，换乘电瓶车(往返80元/人) 前往【洛绒牧场】(约20分钟)；3、可选择徒步前往【牛奶海】和【五色海】；4、或电瓶车返回游览【冲古寺】，后徒步(往返2.2公里左右)游览【珍珠湖】【洛绒牧场】附近村民放牧的高山牧场，被“日松贡布三座神山环绕，是观看三座雪山的最好地点，体验人和自然和谐相处的天然妙趣。洛绒牧场也是通往【五色海】、【牛奶海】的必经之地。【牛奶海】又叫俄绒措,位于央迈勇山脚下，是一个古冰川湖，面积0.5公顷,，海拔4500米，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，山上成瀑，以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名，牛奶海上方有大片的冰川。【五色海】是个高山湖泊,位于康定南面海拔4600米的拉姆兹山，三面环山，由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名，是藏区著名的圣湖【冲古寺】贡哪冲古寺位于仙日雪峰脚下，意为填湖造寺，海拔3880米，建于元朝，也是当地藏族人民转山仪式的出发点【珍珠湖】藏名称“卓玛拉措,海拔4100米是亚丁海拔最低的圣湖,是公认的拍摄仙乃日倒影的最佳地点交通：大巴景点：亚丁景区购物点：无自费项：无 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | ACE假期酒店、智选假日或同级 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **亚丁-毛屋大峡谷-远观松赞林寺-独克宗古城**  1、早餐后乘车返回迪庆（306km，车程约6小时），穿过【毛屋大峡谷】，欣赏沿途风光；2、远观素有“小布达拉宫”之称的松赞林寺；3、游览【独克宗古城】，也可以登上一侧的龟山公园，转动或吉尼斯纪录的转经筒，为自己和家人祈福；4、今晚在当地藏家品尝纯正的藏家风味后，入住酒店休息。【独克宗古城】“独克宗”一个藏语发音包含了两层意思，一为“建在石头上的城堡”，另为“月光城”，是中国保存得最好、最大的藏族民居群，独克宗古城依山势而建，路面起伏不平，那是一些岁月久远的旧石头就着自然地势铺成的，至今，石板路上还留着深深的马蹄印，那是当年的马帮给时间留下的信物了。侧面的龟山公园则坐拥世界最大的转经筒，在这里可以转动最大的转经筒，为家人祈福。交通：大巴景点：毛屋大峡谷-远观松赞林寺-独克宗古城购物点：无自费项：无到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：藏家晚餐 |
| **住宿** | 兰欧大酒店、凯里亚德酒店供氧房或同级 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **香巴拉时轮坛城-丽江--送机**  ：1、早餐后游览【香巴拉时轮坛城】，这里是是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所；在藏家品尝地道当地风味后，后乘车返回丽江，；2、途中游览【虎跳峡】景区，近距离感受汹涌澎湃的金沙江水；根据航班时间前往丽江机场送机，结束这次香格里拉之旅【香巴拉时轮坛城】于2005年开始建设，经过了十年多的努力，建成了一座非常宏伟高大的建筑，集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为22亩，建筑面积为25131平米。顶层为白塔式镀金金顶。整个建筑在藏区是独一无二的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。主建筑中心大楼共11层，高约60米，耗资近6亿元人民币的香巴拉时轮坛城文化博览中心于2015年7月基本建成并对外开放。香巴拉时轮坛城是由十一世班禅赐名，并且里面有两项吉尼斯世界纪录––最大的黄金香巴拉时轮坛城，最大的时轮金刚大佛交通：飞机景点：香巴拉时轮坛城购物点：无自费项：无到达城市：北京市 |
| **用餐** | 早餐：酒店 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1. 交 通：北京至丽江往返交通费；全程正规旅游车（根据人数安排车型）；2. 导 游：全程优秀资深陪玩官，24小时贴心为您保驾护航；3. 住 宿：行程所列酒店（默认为标间双床房，如需单价大床房请提前备注）4. 保 险：云南旅游组合保险、旅游意外险；5. 用 餐：行程中含5早8正餐6. 门 票：行程中所含的景点首道大门票。景区电瓶车需要客人自理（虎跳峡上下扶梯75元/人，亚丁景区80元/人往返，50元/人单程，此电瓶车可根据客人情况自愿自行购买）7. 具体参考行程描述（备注：地接社有权在不减少景区景点的情况下，调整行程、景点先后顺序）8. 本产品价格为团队行程综合旅游报价，已享受旅行社优惠结算价，如持有任何优惠证件（如：军官证，老年证，学生证等）的游客，若景区优惠价格低于旅行社结算价，在导游买票前将证件交于导游可当地现退旅行社结算价和景区优惠价（非景区门市价）之间的差价，未提供特殊证件者无费用可退，军官证及其他特殊证件（老年证除外）需在出游前提供正确的证件号，敬请留意；9. 儿 童：年龄6~12周岁，含餐费，车位费（不含门票、不占床位）如产生费用需客人自理，此行程无儿童半价 | | |
| **费用不包含** | 1、 全程单房差；2、行程表中的自理项目及行程表以外行程费用；3、一切个人消费（如：电话、传真、电视付费频道、洗衣、饮料等）；4、旅游者因违约、自身过错或自身疾病引起的人身和财产损失；5、非我社所能控制因素下引起的额外费用，如：自然灾害、罢工、境外当地政策或民俗禁忌、景点维修等 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证、护照等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件（身份证、户口本、护照、回乡证、台胞证等），在办理登机及入住酒店时需提供；游客在酒店冲凉时，请将酒店的毛巾铺放在淋浴的地方，以防止滑倒、摔伤。2、云南是高原地区，海拔高、气候变化快、日温差大，游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物鞋子，雨具等；请游客依照个人习惯带适量常用药品等；由于云南地区少数民族众多，各团友每到一处，请尊重当地少数民族风俗和习惯。3、因云南气侯的原因，有些酒店无空调，有些有空调也可能不开空调，请游客多多包容和理解。4、高原地区不宜饮酒及剧烈活动；自由活动时，请结伴出行；行程中如感身体不适,及时告知导游以便及时休息或入院检查治疗。5、由于云南属于高原地带、海拔较高容易出现高原反应，提醒孕妇、65岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议慎行。 |
| **退改规则** | 飞机出票后按照航司规则退改 |
| **报名材料** | 身份证电子版 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |