

**【臻途专享独立成团】浪漫宁夏7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BW1754749211cc | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 宁夏回族自治区 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 中国最好玩的地方之一爸爸去哪拍摄地——5A 沙坡头旅游区中国电影从这里走向世界——5A 镇北堡西部影城素有"黄河小三峡"之称——5A 青铜峡大峡谷 108 塔沙漠里的草原，一脚跨两省——4A 通湖草原岁月失语，唯石能言——4A 贺兰山岩画回顾一段金戈铁马的历史——4A 西夏风情园探秘“地球之心”——网红打卡地 乌兰 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **北京-银川**  今日亮点：出发前往西北腹地，感受不同的风土人情今日安排：北京动卧赴【银川】，开启神奇宁夏的美好旅程。银川市，西靠贺兰山，东临黄河水，这片塞上平原不仅有着雄浑壮丽的西北风光，还孕育了延续千年的灿烂文明。除了边塞风光，如今在现代艺术和文化领域，银川也正大放异彩。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：无 晚餐：无 |
| **住宿** | 火车 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **银川-沙坡头-通湖草原-中卫**  今日亮点：大漠孤烟直、长河落日圆今日安排：中餐品尝当地回族特色婚宴小吃——九碗十三花，九碗十三花也叫九碗十三行，共 9 道主菜，每三道菜排成 1 行，共排列成三行，从东南西北每个方向看过去都是呈现正方形三行、九碗，加上 4 道面点，共十三个碗，种类繁多犹如鲜花盛开的样子，所以也叫九碗十三花。是宁夏回族结婚时用来宴请最尊贵宾客的宴席抵达银川后，享用早餐（简餐）后乘车赴【沙坡头】（游览约 2.5 小时） 国家 5A 级旅游景区， 国家级沙漠生态自然保护区，全球环保 500 佳单全民 健身二十个著名景观， 科技进步特别奖。集大漠、黄河、高山、绿洲为一处， 具西北风光之雄奇， 兼江南景色之秀美。有中国最大的天然滑沙场， 有横跨黄河的“天下黄河第一索”， 有黄河文化代表古老水车， 有黄河上最古老的运输工具羊皮 筏子， 有沙漠中难得一见的海市蜃楼。可以骑骆驼穿越腾格里沙漠， 可以乘坐越野车沙海冲浪， 咫尺之间可以领略大漠孤 烟、长河落日的奇观。沙坡头主要保护对象为自然沙漠景观、天然沙生植被、治沙科研成果、野生动物、明代古长城、沙 坡鸣钟等人文景观及其自然综合体。。之后赴【通湖草原】通湖草原被中外游人喻为沙漠中的“伊甸园”，草原、沙漠、湖水形成天然美景，空气清新，牛羊成群，与洁白的蒙古包融合成一幅迷人的画卷。这里也是电影《刺陵》的拍摄地，刺陵客栈就是剧组搭建的摄影棚改建而成的。晚上和来自各地的游人一起观看由阿拉善歌舞团表演的神游通湖，听着悠扬的马头琴，刺激、过瘾、快活！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 中卫 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **中卫-青铜峡大峡谷108塔-吴忠午茶-石佛寺村体验美食制作-吴忠**  今日亮点：感受吴忠美食之城的魅力今日安排：早餐之后乘车前往吴忠，游览【青铜峡 108 塔】（游览时间不少于 1 小时）这是中国古塔建筑中仅见的大型塔群，位于宁夏中部黄河上游段的最后一个峡口，是一组排列有序，极为规则的塔群，共有 108 座。始建于西夏时期的喇嘛式实心塔群，是中国现存最大且排列最整齐的喇嘛塔群之一。总面积 6980 平方米，塔群随山势凿石分阶而建，共分十二阶梯式平台，由下而上逐层增高，依山势自上而下，按 1、3、3、5、5、7、9······的奇数排列成十二行，形成总体平面呈三角形的巨大塔群，总计一百零八座，因塔数而得名。以其独特的建筑格局、神秘的西夏历史和深远的佛教文化闻名遐迩。前往【东塔寺乡石佛寺村】，村里建设有具有民宿特色的大型社会主义新农村村落，乡土气息浓郁，和本地人进行亲切的友好交流，学几句宁夏的方言土话，动手做当地特色的传统美食，在吴忠石佛寺村，学做馓子是一场奇妙的美食探索之旅师傅早已准备好了一盆黄澄澄的面团，面团上还散发着淡淡的碱香。面团的制作可有讲究，面粉里加入适量的盐和碱，用温水缓缓调和，再经长时间的揉、摔、醒，才有了这般柔软又劲道的质感。揪下一小团面团，在案板上快速搓动，不一会儿，一根粗细均匀、柔韧细长的面条约摸就有了半米长，像一条灵动的白蛇。将搓好的面条一圈圈整齐地盘在抹了油的盆里，动作流畅自然。随后，热油下锅，师傅轻轻拎起盘好的面条，小心翼翼地放入滚烫的油锅中，面条瞬间在油锅里翻滚起来，发出“滋滋”的声响，师傅手持长筷，灵活地翻转着馓子，不多时，原本浅黄色的馓子就变成了诱人的金黄色，散发出阵阵香气。结束后返回酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 吴忠 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **吴忠-腾格里沙漠三湖穿越--西夏风情园**  今 日 亮 点 ： 腾 格 里 沙 漠 腹 地 三 湖 穿 越今日安排：早餐后，乘车前往中国第四大沙漠——【腾格里沙漠】，穿越沙漠梦想公路，感受不一样的沙漠情怀，有着雄踞千里的 连绵沙丘，如同定格的波浪般此起彼伏，在沙漠公路行驶，那浩瀚无边，一望无际的沙漠。目光所及的地方尽是一片蓝天沙海， 汽车飞速奔驰，横穿沙漠腹地，车轮下的路，更是延伸至无尽的远方。途中车览【阿拉善英雄会】标志性景观大门。抵达沙漠 接待点，换乘沙漠冲浪车深入腾格里沙漠腹地，穿行在沙漠刀锋，一次次失重的刺激感，除了尖叫，还有惊喜。穿越腾格里沙漠，寻找”地球心脏”——【骆驼湖/乌兰湖/吉他湖】（特别安排无人机航拍）腾格里沙漠中有大大小小的各种湖泊，成为点缀沙漠的壮丽美 景，而黄色沙漠里再现红色湖泊就更是一种奇观了，“乌兰”在蒙古语就是红色的意思。每年当沙漠里降水少、湖里水位下降 时，这里的湖就会呈现出红色，仿佛在地表上沸腾，像是地球跳动的脉搏。后赴【西夏风情园】西夏风情园以西夏文化的全景展示为主线，融合文化与旅游。观看大型实景马战表演《宋夏和议》马战表演是西夏风情园景区斥巨资打造的大型户外实景演艺，剧情还原了历史上西夏与辽之间著名的战役—河曲之战，这是一场由30多匹马及80多名演员参与的实景演艺，表演中采用了震撼的响箭、水炮等特效，结合惊险刺激的马踏飞燕、飞马倒立等马上特技表演，同时融入了战争、祭祀、爱情等多文化元素，为您呈现一场精彩的视觉盛宴，让您感受西夏古战场的金戈铁马参观游览结束后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 银川 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **银川-宁夏枸杞博物馆-镇北堡影视城--贺兰山岩画--阅彩城观光夜市**  银川-宁夏枸杞博物馆-镇北堡影视城--贺兰山岩画--阅彩城观光夜市交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：无 |
| **住宿** | 银川 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **银川-博物馆—北京**  今日安排：早餐后赴人民广场三馆两中心之一的【宁夏博物馆（早上九点开馆，每周一闭馆）共有辉煌塞上、石刻史书、宁夏通史、红旗漫卷、盛世回乡五个展厅】（银川市区，参观时间约 2 小时），集中包容了宁夏珍贵的物质和非物质文化遗产，体现着宁夏的历史传承。现馆藏文物近 40000 件，其中三级以上珍贵文物 4000余件，一级文物 159 件，西夏王陵出土的鎏金铜牛及刻有西夏文字的石雕人像、唐代胡旋舞墓门石刻等更属国宝级珍品。藏品鲜明的地方特色和民族特色，在全国博物馆中独树一帜。游览【银川花博园】位于览山公园北部，东依亲水大街，南至沈阳路，西接阅海公园东岸，北延生态文化产业园，占地 5700 亩。目前已建成了两轴、两馆、三环线、四岛、多展园。主要由祥云舞凤广场、锦绣花田、婚庆主题广场、风车花园等多个景观节点构成。后游览【览山剧场】览山是庆祝宁夏回族自治区成立 50 周年的主会场，始建于 2008 年元月，是由政府投资人工堆积而成的 310 万方环保治理工程。最高峰 50 米，两山之间为山顶平台。山前踏步 13 层，208 阶，山后剧场 23 亩，由固定看台和表演场地组成，呈扇形建筑。固定看台共有 20176 个坐席，表演场地 16000 平方米。后返程，当旅程终章来临，我们在宁夏的山川美食间，触摸到历史纹理，感受到文化温度。从沙坡头的大漠孤烟，到鸣翠湖的水乡柔情，从怀远夜市的喧嚣热闹，到掌政驴肉承载的岁月传承，每一处都让我们对这片土地爱得深沉。愿这段旅程成为你心灵的养分，滋养未来每一次对远方的向往。期待下次相逢，共赴新的文化探秘。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 火车 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **抵达北京，返回温馨的家**  抵达北京，返回温馨的家交通：火车/无 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：无 晚餐：无 |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、用餐：含 5 早 9 正（早餐为酒店团队房价包含，为酒店配送，不吃不退、精心安排 3 大特色餐：涮羊肉、九碗十三花、吴忠午茶）■西北地区用餐口味以及餐质可能和其他地区不同，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。用餐后的休息时间属自由活动时间，请注意个人财产以及人身安全。2、交通：北京-银川往返动卧，请报名时核对准确信息。如因客人提供信息有误，所产生损失由客人自行承担）,当地全程当地旅游车，保证一人一座；3、住宿：全程 3 晚四钻+1 晚当地四星（吴忠因条件所限，安排商务宾馆）■旅行社将根据实际情况安排游客入住。不提供自然单间，如产生单人房差请游客自行现付房差。单房旅游旺季和节假日期间，由于房源紧张，旅行社可能会安排其他的不低于以上住宿标准的住房■因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿要求标准的不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面），酒店接待能力，可能变更住宿地点，标准不变。■备注：西北属偏远、发展中地区，住宿条件相对较一般，条件有限，不能和内陆城市的同等级酒店相比，还请请客人多谅解、包涵。4、门票：含行程所列景点大门票（按 60 岁以上核算），行程中所含的所有景点门票已按旅行社打包价核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，无门票退还（60 岁以下补门票 200 元/人5、导游：地接中文导游服务，全程导游陪同服务；6、保险：旅行社责任险，建议自行购买旅游意外险；7、儿童：1.2米以下的报价含车费、导服费、半价餐费，不含景点门票、不含床位费（早餐费用现付），如超高产生门票及其他费用由家长现付；小孩请携带户口簿原件或身份证原件； | | |
| **费用不包含** | 黄河大峡谷船票 70 元沙坡头摆渡车 40 元通湖草原电瓶车+篝火晚会:80 元贺兰山电瓶车 10 元乌兰湖 天鹅湖 骆驼湖三湖穿越:280 元／人景区交通+娱乐套票共计 480 元为促进宁夏文旅发展，当地政府补贴 210 元/人！现付当地导游 270 元，可立享 480 元套餐！ | | |

**其他说明**