**2025【康养伊春】双高6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK17540420312B | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 哈尔滨市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 高端品质：品质 O 购物 O 自费 0 门票舒适住宿：全程经济型酒店，舒适睡眠东北美食：铁锅炖，农家菜，山野养生，矿泉豆腐，东北特色鱼小众环线：大美龙江，森呼吸，悦舞鹤，探石林温暖礼遇：哈尔滨文创冰箱贴或纪念币，品尝俄罗斯巧克力 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| DAY 1 北京-哈尔滨（高铁二等座） 用餐：自理 住宿：哈尔滨 欢迎您参加此次旅行！请在出团当日提前 90 分钟自行抵达火车站，前往素有“冰城夏都，东方小巴黎” 之称的黑龙江省会【哈尔滨】抵达后前往酒店入住，自由活动。 【参考车次】G931 次（08:30-14:05）；G937 次（10:07-16:19）；G905 次（11:05-15:52）；G947 次 （13:40-19:37）；G951 次（15:05-21:15）；G953 次（16:22-22:15）；G955 次（17:37-23:01）或其他 车次，具体以实际出票为准 【温馨提示】 1.请保持手机畅通，注意接收短信。客服人员会提前一天打电话或发短信和您联系。 2.出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下火车请自行携带好贵重物品。 3.抵达酒店后，自行办理入住手续，并支付相应押金，退房无任何消费酒店会归还。DAY 2 哈尔滨-伊春-金山屯-汤旺河/伊春 用餐：早中晚 住 春 宿：汤旺河/伊春 早集合乘车出发前往森林氧吧伊春。 【金山鹿苑】走入北纬 47°的绿镜，驯鹿的瞳仁里盛着整片兴安岭，树冠筛下碎金般的光斑，苔藓在桦树皮 上写满古老情诗，当生灵踏过蜿蜒的溪涧，森林便有了心跳的韵律，正午阳光被溪水揉成金箔，母鹿带幼 崽踏入浅滩，水花凝成水晶冠冕，我们跪坐溪石测量古老水温，掌心浮现鄂温克族迁徙的地图。暮色漫过 山脊时，鹿角挑着橘粉色的晚霞，蒲公英种子乘着鹿背远行，松塔坠落的声音惊起草浪，我们与林间隐士 交换秘密，在苔痕斑驳的木桩上，拾取被时间遗忘的童话。 【午餐铁锅炖】东北独有的炖菜方式，一盆大丰收，香晕一整年 【北山公园】北山不是一座山，是伊春人种在城市脊背上的森林图腾，是与山的对视，楼宇的棱角向北山臣 服，黄昏时分的霞光，是城市递给森林的一枝玫瑰。我们在此间流浪，一半是烟火客，一半是采山人。 【木雕园】伊春市中心腹地，碧水雕琢时光，木香浸染街巷，繁华与静谧一径之隔，车流在玻璃幕墙上流淌 成河，而这里，时间被苔藓黏住了齿轮。巨木横截面雕成露天剧场，年轮是天然座位席，裂纹里长出蕨类 与地衣，上演着消亡与新生的默剧。捧一杯咖啡穿过花廊，我们都是城市的逃逸者——用十分钟绿意，赎 回半日天真。 【小兴安岭石苑】坐落在伊春城的西南角，是集石刻、碑刻、石雕、奇石和多种兴安奇花异木于一体的具有 浓郁文化氛围和自然生态环境的独特园林。松风雕刻岩骨，苔痕晕染年轮，树影在玄武岩上跳现代舞，藤 蔓缠绕石阶，编织通往云端的梯。苔衣正为石经幢改朝换代，碎瓷镶嵌的曲水流觞宴，有魏晋残碑在啜饮 月光，园林丈量师用断碣作界，让野生杜鹃与雕栏共生疯长。 【晚餐林区农家菜】来伊春怎能错过正宗农家宴呢，保证让您回味无穷DAY 3 汤旺河/伊春--汤旺河石林--五营--伊春 用餐：早中- 住宿：伊春 早餐后，乘车前往【5A 汤旺河石林】当远古的风撞进花岗岩的骨骼，石浪凝固成时间的迷宫，或似巨鲸跃 出林海，或如佛陀垂目诵经，嶙峋与柔雾在晨光里相拥，苔痕在裂缝中书写绿色的史诗。踩着松针织就的 金毯，看白桦银甲刺破青空，松鼠衔着光斑掠过千年树瘤。深呼吸，肺叶浸满冷杉的清醒剂，石阶引你走 向云朵的断面，那里有啄木鸟叩击大地的密码。 【兴安岭石林】时光的刻度，风蚀刻三亿年褶皱，一块石头站成地质史诗的扉页，苔痕漫过侏罗纪的体温， 在汤旺河雾霭中，与白桦的年轮共呼吸，花岗岩褶皱里沉睡的星光，被鄂伦春篝火唤醒成图腾，每道裂痕 都是河流未写完的信。 【一线天】岩壁以千年的沉默对峙，苔痕在暗处书写地质年轮，光自穹顶垂落金线，为远古的私语穿针引线， 呼吸被压成薄片，在花岗岩的琴键上震颤，石阶托起朝圣者的影子，在侏罗纪的褶皱里叩响回音，裂缝收 拢了所有喧嚣，只剩风的低音部在石纹间游走，当一线天光切开混沌，我们成了地表最细小的裂变 【午餐山野养生宴】伊春木耳尤其有名，清肺养颜功效。 【五营国家森林公园】当松香漫过呼吸，晨雾在枝丫间织网，阳光碎成千万片金箔，坠入红松林的褶皱，这 里是伊春五营，一座被时光遗忘的绿色博物馆，松针蘸着露水写就的森林手稿，正在风里沙沙作响。沿着 木栈道向绿荫深处漫溯，300 岁古树用年轮吟诵风的十四行诗，苔藓在倒木上绣出翡翠浮雕，啄木鸟的叩 击声是林间的摩斯密码，每一步都踩碎一地光的碎片，树冠穹顶漏下的光斑，织成会跳舞的迷网。 【森林浴】人们在森林中穿行，看着小溪从脚下流过，甘甜的山泉从石缝中流过，呼吸着每立方米达几万个 负氧离子的空气，远离了城市的喧嚣、完全享受着自然，真有一种神仙的感觉。景区里经常能看到憨态可 掬的松鼠，非常可爱。 【复古小火车】公园入口停着一列款式复古的小火车“少奇号”，1961 年 7 月 23 日，刘少奇主席乘坐此 平时用运送木材的小火车视察当时的第四林场，了解林场工人的生产、生活情况。 【红松故乡】伊春被称为“红松的故乡”，其境内的五营国家森林公园和丰林自然保护区，是中国红松的集 中保护区，区内红松的数量界第一，"红松故乡”由此得名。在五营国家森林公园内有一株红松“树王”， 高达 30 米，胸径 1.5 米，傲然八百年。 【松乡桥】漫步九曲回转松乡桥，呼吸尽是负氧离子的清新空气：五营国家森林公园内的松乡桥是利用多种 几何图形的园林手法，全长 260 米。随地形变化建造的一座木质曲桥，横跨山谷，造型美观雅致，站在松 乡桥上可俯视山谷的多端变化。 【天赐湖】一汪碧水静卧于红松秘境深处，像神祇遗落的一枚翡翠。风起时，湖面揉碎万顷松影，褶皱里淌 过千年的寂静；风止时，它又凝成一块透亮的琉璃，倒悬的云与树在波纹间浮游，恍惚间分不清是天空沉 入湖底，还是湖水漫上了苍穹。栈道尽头，松针铺就的岸线蜿蜒如诗，偶有松鼠跃过苔石，惊起一尾银鱼 搅动流光。盛夏的午后，躺进湖畔草甸，看蜻蜓点破镜面，涟漪荡开时，仿佛能听见森林的呼吸与湖水的 呢喃；待到暮色四合，星子坠入深蓝的湖心，整片小兴安岭的星光都成了它的缀饰。 【观涛塔】观景层远眺，看深山中的雾气升腾：是公园最高的一处人文景观。它坐落在海拔 400 米的山顶 上，塔高 46.8 米，钢架结构，是集森林防火、微波通讯和旅游观光等多种功能于一体的综合性设施。沿着148 个台阶旋转而上，移步换景，登上高塔，俯身下望，茫茫林海尽收眼底，令人心旷神怡。 【兴安森林公园】被誉为“林都的绿色心脏”这里无需远行，便能沉浸于小兴安岭的苍翠与静谧，是自然与 城市共生的诗意注解。蜿蜒的木栈道通往绿野的隐喻，白桦林用影子写下斑驳的十四行,而风是翻页的手， 掀开北纬 47°的寂静诗章。斜阳将群山浇铸成青铜，飞鸟剪碎暮色，瞭望塔上，整座兴安岭淌进眼底。 游览后入住酒店自由活动。DAY 4 伊春--五大连池 用餐：早中- 住宿：五大连 池 【五大连池】国家 5A 级旅游景区，世界地质公园、世界人与生物圈保护区、国际绿色名录、国家自然遗产、 中国矿泉水之乡，火山之乡。 【龙门石寨】踏入龙门石寨，似进入古老原始世界。白桦林郁郁葱葱，阳光透过枝叶洒落，微风轻拂树叶 沙沙作响，似在低语古老传说。这里能感受火山带来的神奇体验。漫步石龙江畔，脚下的石头被岁月磨砺 得光滑如镜。 【火山地质博物馆】这里陈列着地球的年轮，玄武岩的褶皱里藏着远古雷声，火山弹的棱角仍裹挟着炽热 呼吸，熔岩台地铺展成未干的墨迹。博物馆的玻璃柜里，封存着岩浆奔涌的瞬间。那些沸腾、炸裂、冷却的 轨迹，被地质锤轻轻叩响成密码，人类用百年解读大地亿万年的心跳。地质是凝固的时光剧场，而我们都是穿 行其时间的标点。（备注：每周一闭馆，如遇闭馆或特殊原因景区项目关闭，不退不换还请谅解） 【午餐矿泉豆腐】以岩浆为釜，云霞做料，邀君细品大地深处涌动的温柔 【药泉山+二龙眼泉+钟灵禅寺】药泉山展开千年秘密。火山熔岩与药泉灵气交织，如天然画卷。清泉是自 然馈赠，景致是心灵净土，漫步山间，远古宁静包围。二龙眼泉如明珠镶嵌大地，泉水清澈甘洌，有祛病 强身之效。伫立泉边，聆听水声，似穿越时空听历史低语，是观赏胜地与心灵港湾。钟灵禅寺隐于山间， 佛光熠熠，香火鼎盛。踏入寺门，梵音袅袅，木鱼声声，隔绝尘嚣。 【北饮泉】苔藓在石缝间锈出翡翠地图，硫黄气息与白桦林私语缠绵，饮泉亭畔，有人卸下锈蚀的喧嚣， 任矿物质漫过掌心纹路，原来火山从未沉睡，把心跳酿成了治愈人间的药泉。世界著名冷矿泉观光区之一， 健彼身兮乐长寿，壮人志哉庆华年。 【温馨提示】 1.五大连池东北边陲小城的住宿环境或略显质朴简陋，不能和大城市比较，提前做好心里准备。 2.因五大连池参与评定世界级地质公园，如遇当地政策原因或特殊情况五大连池景区关闭，行程内景区无 法游览，则改为游览其他开放景点，如产生门票根据实际价格自理。 3.五大连池水质矿物质含量较多，水较硬，建议喝一些矿泉水，不建议喝五大连池景区内天然矿泉水。 DAY 5 五大连池--扎龙--哈尔滨 用餐：早中- 住宿：哈尔滨 【扎龙自然保护区】扎龙自然保护区位于齐齐哈尔市区东南 27 公里处，面积 2100 平方公里。原始自然生 态保护如初，有水禽天然乐园之称，其中尤以珍禽丹顶鹤闻名于世。 芦苇荡起风的诗行，水波潋滟成天空的镜面，这里是扎龙—丹顶鹤驮着云影掠过时，时间便慢成了候鸟的 翅膀。当第一缕晨曦刺破湿地的薄雾，丹顶鹤的长鸣是天地初开的序章。鹤影翩跹，掠过连天的碧色，脚 踝轻点水面，涟漪里藏着四季轮回的密码。你站在观鹤台上，看它们用羽翼丈量自由，忽然读懂：所谓仙境，不过是生灵与荒野最本真的对话。栈道蜿蜒，引你步入一幅水墨长卷，苔痕浸润的木阶上，脚步与虫 鸣合奏。船行苇海，惊起白鹭如散落的诗行，风裹着泥土与蒲草香，将城市的心跳揉碎成涟漪。暮色四合 时，远山为鹤群镀上金边，此刻的扎龙是大地遗落的羽毛，轻飘飘地，落在北纬 47°的诗意坐标。 丹顶鹤景区放飞时间：每天放飞预计四次（09:30、11:00、14:00、15:30）放鹤时间为景区定点，如因景 区或特殊原因无法观看，无替换无退费，不保证所有客人都能看到放飞。 最大观鹤平台：北侧园区主体栈道向北尽头为园区最大的观鹤平台，还会在路上遇到散养的丹顶鹤在散 步。 高倍望远镜：观鹤平台南侧的小山坡上有高倍望远镜可以欣赏湿地中的各种珍稀禽类 【午餐东北菜】 【和平广场】在齐齐哈尔的心脏地带，和平广场如一颗璀璨的明珠，静静镶嵌在城市的画卷之中。它是历 史的见证者，承载着岁月的厚重，亦是文化的传承者，散发着艺术的魅力。 后返回市区乘旅游大巴或动车返回哈尔滨，入住酒店自由活动。 DAY 6 哈尔滨--北京（高铁二等座） 用餐：早中- 住宿：出发地 【圣索菲亚教堂广场】鸽子掠过洋葱顶的弧线，绿漆穹顶托起北纬 45°的月光，砖红色褶皱里，藏着 1907 年的风，马赛克拼贴的黄昏在彩窗上流淌。钟楼时针切割着松花江的雾，管风琴声漫过十二层青砖，穿裘 皮的贵妇与穿羽绒服的旅人，在铸铁街灯下交换了影子。 【中东铁路桥】在松花江那温柔而又波光粼粼的怀抱中，一座钢铁铸就的长虹静静地横亘，那是哈尔滨的 中东铁路桥，一个沉默的守望者，在时光的流转中见证了无数的历史沧桑。它宛如一位历经风霜的智者， 以它那百年不变的姿态，默默诉说着那些峥嵘岁月的传奇。 【中央大街】 中央大街，宛如一首被时光封存的诗，安卧在哈尔滨的温柔怀抱里。精美的雕花、高耸的穹 顶，文艺复兴的优雅与巴洛克的繁复在此交织成一曲华丽的交响。阳光透过树叶的缝隙，洒落在斑驳的方 石路上，光影交错，宛如一幅流动的画卷，将历史与现实巧妙地融合在一起。欧陆风情的建筑，恰似岁月 悠扬的琴弦，轻轻拨动着百年历史的回声。行走其间，每一步都是对往昔岁月的追忆，每一次触摸都是与 文化的深情对话。 【俄罗斯巧克力制作工坊】作为中国对俄贸易中心城市，此工坊的设立旨在宣传俄罗斯本土巧克力文化， 了解俄罗斯巧克力的制作过程，观赏超级震撼的巧克力瀑布墙，品尝俄罗斯风味手工巧克力，体验异域的 甜美风情。 【哈尔滨机场路游客服务中心】该中心汇聚了黑龙江及俄罗斯品类正宗、性价比高、质量有保障的名优特 产。品尝特色鱼，历经皇家御膳到民间佳肴的传承，尽享北国鱼鲜的非凡魅力。 根据火车时间前往火车站，自行办理进站手续，返回北京结束愉快的东北之行。 【参考车次】G910 次（16:36-21:28）；G942 次（17:05-22:41）；G954 次（17:32-22:54）或其他中转 车次，具体以实际出票为准 【温馨提示】 1.行程结束后统一送站，免费提供不用不退费,哈尔滨市游当天脱团或提前离团需补交团款现付导游 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通北京-哈尔滨-北京，往返高铁二等座，不提供车次/车厢/座位要求，预定请提供正确的姓名及身份证件号码，不提供退票，改期，更名服务，车次时间以出团通知为准，仅保证行程安排，不保证自由活动时间。住宿全程经济型酒店双标间，不提供自然单间，如需三人间和大床房，请出发前询问。备注：1.2 人以下单床位的，必须补房差，3 人以上可补房差亦可安排加床（加床为钢丝床或床垫）或三人间或家庭房，部分酒店无法提供以上房型，具体以酒店提供为准，费用同正常床位；不提供自然单间亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清。2.相较于一线城市，东北边陲小城的住宿环境有限，质朴简陋，提前做好心理准备。3.伊春为森林里的城市，房间内偶尔会有“小昆虫”光临，提前做好心理准备。4.如行程提供标准无法满足您的入住要求，请更换其它更高类别产品。政府补贴任何原因不退房差。酒店设施和人员服务非我社人为可控，为酒店配套项目，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围。5.因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿要求标准的，不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，标准不变。用餐酒店早餐占床免费提供，全程含 6 正餐，正餐餐标 25 元，十人一桌，八菜一汤，不含酒水，不足十人菜品酌减，团上游客不足 10 人餐费现退，全程用餐客人自身原因不吃不退费。用车当地空调旅游车，保证 1 人 1 座，不提供车型和座位要求，接送火车站根据人数免费安排，全程用车不用不退费，行程外和自由活动不含用车。如遇高速公路封路，区间汽车改成火车，火车票费用自理，旅行社有权调整行程先后顺序。门票包含景点大门票（小交通自理）五营国家森林公园、汤旺河石林、金山鹿苑、北饮泉、龙门石寨、扎龙自然保护区。报价已包含门票优惠政策，当地任何证件产生优惠不退差价。如遇景区政策原因部分景点关闭，更换其他景点。景交自理景区小交通费用当地现付导游，任何证件无优惠五营国家森林公园 20 元+汤旺河石林 25 元+扎龙自然保护区 10 元=55 元/人导游 中文导游服务，如团队人数 10 人以下司机兼向导，不进景区不提供景区讲解服务。保险旅行社责任险，理赔最终解释权归保险公司所有，建议自行购买旅游意外险，65 岁-70 岁老人有陪同签属免责保证书。 |
| **费用不包含** | 1.房差：我社不提供自然单间，产生单男单女，客人自行补齐房差，6 月-8 月旅游旺季，因酒店三人间/家庭房房型房间有限，如酒店无法提供房型，房差自理。2.儿童：不含交通，不含住宿、不含早餐、不含门票、不含赠送3.保险：建议客人自行购买旅游意外险和交通保险4.其他：（1）赠送项目因任何原因未能参加，费用一律不退，也不换等价项目（2）我社在保证游客安全的前提下尽量安排合理的游览内容，如有超出行程所含费用的(例如高速封路改乘火车，增加吃住费用)，请游客自行承担（3）行程内所有图片、菜单，仅供参考！一切以实际安排为准！（4）游客参与自费项目、景交等均为个人行为，期间导致的人身安全或财产损失乙方不承担任何责任（5）导游会根据乘车时间为游客介绍当地特产，可根据个人需求自愿自愿选择。（6）行程实际车程以当天安排车型及路况而定，不接受因此产生的投诉。（7）因交通延阻/罢工/天气/交通故障/火车取消或更改时间等不可抗力原因所致的额外费用。（8）酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。（9）因旅游者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 哈尔滨机场路游客服务中心 | 特产 | 60 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.我社保留在不减少行程所列景点的情况下，有权调整景点的游览顺序。由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用旅行社折扣后价格退还游客，超支费用由游客承担。2.自由活动期间司机、导游无法提供服务。自由活动期间无工作人员陪同，请游客自行妥善保管贵重物品，注意人身安全财产安全，若有发生，与旅行社及导游无关。3.如有接待问题请当时当地提出，双方协商解决，事后提出恕我社将无法协调不予处理！如遇投诉问题，我社严格以客人所签意见单为准。4.一切私人贵重物品如现金、证件等请妥善保管、如有物品遗失后果自行承担。5.客人在当地自愿放弃当地景点游览、用餐、住宿等，其单项费用我社均不退，行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用，我社有权取消该游客日后接待事项（包括住宿和回程大交通），旅游过程中如因客人自身原因造成的一切损失和增加的费用由客人自理。6.团费不含（行程中列明或行程外）一切私人消费、自费项目（请了解自由活动期间旅游攻略的项目价格和时间）、不含人身意外保险。7.如景区内出现购物场所及二次消费，为景区自行经营模式，与旅行社无关。8.游客入住酒店时，自愿并完全接受在酒店前台现付酒店钥匙牌押金等相关事宜酒店正常中午 12 点退房，如果需要延长时间，请与酒店说明，费用自理9.特殊人群（老年人、儿童）出行需要有陪同，自行注意安全。10.请游客在选择参加自费项目时，慎重考虑自愿参加，参加后不能退费不能取消。11.身体健康，保证自身条件能够完成行程；大于 2 周岁或未满 70 周岁，无听视力障碍，无不宜长途及高原旅行的疾病，既有病史和身体残障；任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担。12.签定合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法进站，无法办理入住酒店，无法进景区等损失由旅游者自行承担。13.发团条件：旅游属特殊产品，实际出行日期和时间以航班、火车运行时间为准。若因不可抗力政策变化无法正常出行，我社将提前 7 天通知客人退团或更改时间出行，我社免责，请游客报名参团时明确清楚！旅游行程会因运行时刻的调整而变化，以出团前发放的行程单为准。14.各景区内配套，各延途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不买请勿还价；如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担15.请如实填写意见单，不要签“面子”意见单，处理投诉时我社将以此作为重要凭证，有任何问题请当地提出来或立即致电 24 小时联系人，我社将第一时间为您全力解决。如客人在当地游玩时无任何意见，回去后与当地的意见不符，我们视为客人满意无投诉，只按照意见单的签署为准！产生扣款我社不予承担。 |