

**【日光蓝魅】昆大丽双飞6天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1753234127Ht | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 云南省-昆明市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 亲子游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **起始地→昆明**  餐饮 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理贵宾乘机飞往昆明，我社工作人员安排贵宾接机，专属接送机服务，专业人员协助办理酒店入住手续。昆明特色美食排行榜：1.过桥米线 2.汽锅鸡 3.野生菌 4.小锅米线 5.民族特色菜 6.手抓饭 7.鸡丝凉米线 8.凉豌豆粉人气美食街区推荐：1.祥云美食街 2.南亚美食城 3.同德美食中心 4.南强美食街温馨提示 1.请保持手机畅通，方便我们工作人员与您联系，安排明天行程。2.贵宾乘机抵达昆明长水机场，待取完托运行李后，请根据本社发放的接机流程与接机人员接洽。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明→云南省博物馆→恐龙谷&亲子泥塑体验→采菌子&菌子火锅**  餐饮 早餐：酒店早餐 午餐：民族特色餐 晚餐：菌子火锅贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往参观【云南省博物馆】，博物馆内充分展现了丰富的藏品资源，让小朋友有机会近距离接触珍贵的历史文物和艺术品，更能通过研学活动深入了解这些文物背后的历史故事和文化内涵。在博物馆中，小朋友们可以通过观察、分析、讨论和实践等多种方式，全面提升自己的观察力，分析力和解决问题的能力。为暑期学生提供了一个既有趣味性又有教育价值的学习平台。享用中餐。下午将由导游带领穿越到侏罗纪时代【世界恐龙谷】（含电瓶车）一个大型的恐龙文化旅游主题公园，很有趣味性和科普意义。在这里，可走进恐龙王国、穿越侏罗纪世界、解读地球生灵的兴衰演变，非常壮观。在这里，您可以走到恐龙骨架脚下，仰望这些亿万年前的庞然大物。特别安排“恐龙亲子泥塑体验”每个人心中都有一个你认为的恐龙的模样，小朋友们，现在我们就用手中的陶泥，捏出你心中恐龙的模样吧~我们的陶泥成型后会变硬，遇水以后又可以重新塑形，每一块陶泥大家做好形状后都是可以带走的哦~。独家赠送“采菌子”（如遇雨天，则取消该景点，赠送项目费用不退，敬请谅解），“云南的夏天，是松针下藏的童话”当云南的雨季浸润山林，一场独属夏日的山野狂欢拉开帷幕！戴草帽、拎竹篮、握小锄，跟着彝族向导钻进松林......向导会仔细讲解野外安全守则：如何避开带刺的藤蔓，遇到潮湿苔藓路段怎样防滑，还会教大家辨认可食用菌与毒菌的区别——比如色彩艳丽、菌盖带疣突的多为毒菌，而鸡枞菌总是与白蚁窝共生。孩子们提着小竹篮，化身山林小探险家，家长们则在一旁记录下发现菌子的惊喜瞬间，亲子协作间，收获的不仅是菌菇，更是与自然亲密接触的珍贵记忆。满载而归后，热气腾腾的铜锅早已备好。现采的鲜菌在滚汤中舒展身姿，浓郁的山野鲜香随着蒸汽升腾。围坐炉边，等待着 “咕嘟咕嘟” 的沸腾声，这是大自然馈赠的美味倒计时。这份季节限定的山野浪漫，正等你和孩子来书写独特的成长故事！特别提示：博物馆为周一闭馆，如遇闭馆或者预约不上的情况下，博物馆将调整为参观西南联大旧址——于抗战烽火中，北大、清华、南开联手铸就，以学术为剑、育万千英才，走进这段历史，触摸教育救国的伟大力量与知识分子的精神脊梁。温馨提示 1. 进入博物馆内，请勿在展厅内食用食物，请勿触摸展品，请勿携带打火机及易燃易爆物品进入展馆。2. 谨遵专业向导提示，不认识的菌子像 “隐藏款盲盒”，千万别随意解锁！遇到形状古怪、颜色艳丽的 “神秘菌子”，忍住好奇心，；小朋友的肠胃像 “娇嫩小苗”，对菌子毒素抵抗力弱。初次尝试先给娃一小口，观察没有不舒服，再放心 “炫菌”！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **楚雄→理想花园亲子跟拍→营地狂欢：自然音乐鼓乐圈&捕鱼达人&亲子运动时光&亲子森林越野泥巴 跑→马帮江湖**  餐饮 早餐：酒店早餐 午餐：海景餐厅海景餐 晚餐：马帮特色歌舞伴餐贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往【理想花园】（园区内摄影师跟拍，以团为单位，每组家庭赠送不少于 30s 视频一个，为我们的亲子之行定格活力满满的瞬间）一座绝美花园在山顶等你！在这座绝美的花园里，每一个角落都是一个绝佳的拍照点、斜坡花境、沙生植物区、无边泳池相连洱海、白水台、树屋/洞穴、浪漫鸢尾礼堂、誓言阶梯、海岛鸟巢，创造独属小家庭的亲子出行小游记。午餐后，前往营地开展亲子主题活动。营地半日游自然亲子活动课程（活动对象 2-12 周岁小童）营地开营仪式（营地介绍参观，活动介绍，破冰游戏）（亲子活动第一名有神秘小礼品赠送哦）自然音乐鼓乐圈或舞动白族霸王鞭（20 人以上安排自然音乐鼓乐圈，20 人以下安排舞动白族霸王鞭）热闹开场。家长和孩子们围坐在一起，在专业老师的引导下，跟随自然的节奏敲敲打打。山林间的风声、鸟鸣声与欢快的鼓点交织，仿佛在演奏一场独一无二的森林交响乐，让大家沉浸在音乐的奇妙世界里，感受亲子间默契协作带来的快乐。玩累了音乐，变身 “捕鱼达人” 的时刻到了！孩子们卷起裤腿，兴奋地踏入清澈的池塘，和爸爸妈妈一起在水中围追堵截，目标是捕获活蹦乱跳的鱼儿。溅起的水花、孩子的尖叫与大人们爽朗的笑声，构成了一幅充满活力的夏日嬉水图。亲子运动时光更是趣味横生，一系列精心设计的亲子互动游戏，如高尔夫飞盘大赛，沙包投掷等依次展开。亲子们齐心协力，为了胜利而努力拼搏，在运动中不仅锻炼了身体，更增进了彼此之间的感情与信任。最后，迎接亲子森林越野泥巴跑挑战。亲子们换上不怕脏的运动装，在泥泞的赛道上奋勇前行。穿越水坑、攀爬障碍，虽然满身泥巴，但脸上洋溢的笑容却无比灿烂。这场挑战，不仅考验了大家的体力，更磨炼了意志，让亲子们在相互扶持中共同完成这场难忘的越野征程。结营仪式，童言童语的对父母倾述内心深处最质朴的孺慕之情，平日里含蓄的爱意在这一刻如潮水般奔涌。那些藏在游戏里、汗水里、欢笑里的心里话，终于化作最珍贵的礼物，让父母与孩子的心贴得更近。特别安排马帮特色歌舞伴餐——看茶马古道马帮江湖演艺，品茶马古道旅途马帮特色宴。晚餐后，入住酒店。温馨提示 1.提前准备好拍照各类道具、服装2.各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城→森林奇遇记：自然探索&非遗手作&亲子协作&山野时光&田园采摘&山野风味→丽江古城**  餐饮 早餐：酒店早餐 午餐：民族网红餐厅 晚餐：山野风味餐贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往游览【大理古城】（开放式古城，自由活动）大理古城东临洱海，西枕苍山，城楼雄伟，风光优美，古朴幽静，城中有一贯穿南北的大街，城内流淌着清澈的溪水，到处可见古朴雅的白族传统民居，这里居民不论贫富，都有在庭院内养花种草的习惯。大理古城也就有“家家流水，户户养花”之说。中餐品尝“民族网红餐厅”，下午乘车赴丽江，沉浸式享受三餐四季云南生活，（如遇雨天，则根据实际情况，更换为同等价值室内项目，敬请谅解）松果为笔、枝叶为墨，用大自然的馈赠创作独一无二的手工艺术品，让亲子时光在自然与艺术的碰撞中升温：自然探索课堂：走进山林溪畔，和孩子一起采集松果、树枝、落叶、石头等自然素材，观察植物纹理、触摸泥土芬芳，上一堂生动的自然科普课。非遗手作工坊：在导师指导下，用采集的素材创作「自然手作动物」或「生态创意画」（二选一）：松果变猫头鹰，树枝拼小鹿，树叶贴出森林王国…… 用大自然素材制作创意作品。亲子协作挑战：设计趣味任务「自然寻宝赛」：亲子搭档完成指定素材收集，赢取非遗小礼品「默契手作 PK」：家庭分组创作主题作品，由导师评选「最有爱亲子奖」分享山野时光：活动结束，家长与孩子围坐分享自然灵感与创作思路，感受大自然与生命的链接亲子田园采摘：走进工坊生态菜园，认识番茄、玉米、青椒等当季蔬菜，孩子化身“小农夫”，学习辨别成熟果实，用竹篮采摘新鲜食材。导师讲解云南在地作物与生态种植知识，传递“从土地到餐桌”的健康生活理念。山野风味晚餐：用亲手采摘的蔬菜，由工坊厨师制作 2 道采摘时蔬菜品（如清炒时蔬、菜汤），品尝时令鲜美。 晚餐搭配特色菜品（如高原土鸡汤、丽江非遗美食等菜品），在露天院子里享用，感受丽江山野的烟火气息...... 游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的—【丽江古城、网红街】（开放式古城，自由活动），走进悠长的网红街—现文巷，一进巷口就会看见巷道上空挂满了撑开的油纸伞。轻轻一抬头便是漫天的花伞，就如走进诗画一般，仿佛身在烟雨朦胧的江南小镇。在这遮天蔽日的油纸伞下，使人不由得想起戴望舒的《雨巷》，诗中的美丽场景似乎就在眼前展开。温馨提示 1.各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全2.建议穿轻便运动装、携带防晒帽及饮用水，营地提供基础工具，可自带创意小配件。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇→玉龙雪山→云杉坪索道→赠送印象丽江→蓝月谷→丽江（动车）昆明**  餐饮 早餐：酒店早餐 午餐：丽江风味餐 晚餐：自理贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览）。安排中餐，后乘车前往游览【玉龙雪山风景区】，乘云杉坪索道探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然，游【蓝月谷】（已含电瓶车，游览时间约 30 分钟）。特别赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》（如因时间不足导致无法观看表演，视为自愿放弃，赠送项目费用不退，敬请谅解。）游览结束后丽江乘动车返回昆明，安排接站，入住酒店。特别提示：如遇（暑期 7 月、8 月）导致丽江回昆明动车票无法保证的情况下，将调整为大理动车回昆明，回程请尽量安排晚航班，敬请谅解！温馨提示 雪山海拔较高，温度比较低，请穿着比较厚的外衣。雪山上空气稀薄，若感觉呼吸不畅，请使用氧气瓶。高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **昆明→温馨的家**  餐饮 早餐：酒店早餐 午餐：自理 晚餐：自理方案一：12 点以前航班的贵宾，早餐后由我社工作人员统一根据返程时间提前 2-3 小时安排送机。方案二：12 点以后航班我们将免费赠送参观【斗南花卉市场】该花市现已发展成为亚洲最大的鲜切花交易市场，是著名的花都。参观完毕后适时安排送机。温馨提示 1.酒店 12：00 退房，返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 外）；2.门票：行程所列景点首道大门票及行程内所含景区小交通；3.用餐：5 早 7 正，正餐餐标 40 元/人；4.用车：3 年内旅游空调车，5 年以上专业司机驾驶，1 人 1 正座；5.导游：五年以上热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排（分段导游操作！6成人以上安排导游，6 成人以下司机兼向导、司机不带进景区）；6.购物：全程无购物店；7.其他备注：所有延伸线路均为大团！延伸线按照酒店备选住，不保证钻级！特别说明：由于云南旅游实行统一订票 随机分配，所以同组客人动车票有可能分不到相邻的座位/同一车厢，客人如需调整座位，可寻找车厢内的列车员协调。第一晚——昆明：首选昆明御澜国际酒店、美豪酒店、御龙花园酒店、云桢戴斯温德姆酒店或同级第二晚——楚雄：首选楚雄都市华庭酒店、澜辰酒店、楚雄东宝酒店、希克酒店或同级第三晚——大理：首选大理 cinnie 辛妮花园酒店、新达酒店、理途酒店、漫悦·M 花园酒店或同级第四晚——丽江：首选丽江吉祥园大酒店、艾维亚丽呈、幕论朗格、玉珑国际大酒店或同级第五晚——昆明：首选昆明御澜国际酒店、美豪酒店、御龙花园酒店、云桢戴斯温德姆酒店或同级第六晚——温馨的家 | | |
| **费用不包含** | 1.因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2.游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；3.自由活动期间交通费和餐费；4.全程入住酒店产生的单房差；5.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；6.儿童报价以外产生的其他费用需游客自理； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点注意事项的情况下自行调整景点游览顺序。3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 |
| **温馨提示** | 1.请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2.云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20－30 迈，还望谅解！3.云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4.云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江6.早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）7.当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。8.云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。特殊说明：1、此产品为全国散客拼团，故不接待更改行程和中途离团的客人，否则按实际产生的成本费用收取；客人离团期间，安全问题与我社无关。未享受的后续安排（如：房、餐、车、包括机票等）无法安排！报名前请知晓！2、散客行程确认出票后，不能退票、签转、换人或改票；若游客因自身原因不能如期出团，需补齐机票损失与车位损失3、因云南地处高原，报名时务必主动告知是否有（心脏病、高血压、糖尿病、哮喘等疾病客人、孕妇请勿隐瞒报名）以上状况客人无法接待！4、通知：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）因被限制出票及乘机，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，故请广大客户收客前，问清楚或者查询客人是否为【失信被执行人】，否则因【失信被执行人】问题导致机票支付后，也无法出票，产生的损失，只能由【失信被执行人】自行承担，请理解。 |
| **退改规则** | 现询 |