**【云南】【民宿派】 昆明 大理 丽江 香格里拉 双卧10日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1752478309O3 | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **全国火车-春城昆明**全国火车-春城昆明交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 夜宿火车 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抵达昆明，自由活动**必看提示；出发前一天17；00 导游会短信您给您发第二天的出发时间和酒店用早餐时间 请注意查看报名时预留的手机号短信乘机赴素有“春城”美誉的高原城市——昆明，飞机落地【昆明长水国际机场】后，根据航班到达时间由工作人员统一安排车辆将您送至指定酒店，办理酒店入住手续。随后可自由活动… |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 住在滇池边 指定5星施柏阁 “观滇池湖景房” |
| **D3** |
| **行程详情** | **昆明→石林→大理祥云入住**早餐后从酒店集合出发前往国家5A级旅游景区—【石林】。石林，历经三亿年的沧桑巨变，素有“天下第一奇观”、“石林博物馆”的美誉，石林内奇峰俊秀，碧水蓝天，春暖花开，如诗如画，漫步林间幽径，欣赏自然盆景，体验人间仙境。石林的喀斯特地貌形成于2.7亿年前，景区面积大约350平方公里，境内奇石、湖泊、瀑布、溪流、溶洞纵横遍布，风景美不胜收。立于望峰亭上，可见四周石峰林立，重重叠叠如万马奔腾，“飞来石”、“凤凰流翅”、“双鸟渡食”、“仙女衣钩”等景点尽收眼底，令人目不暇接。还可以邂逅小石林的“阿诗玛”的化身哦~中餐后，乘车前往大理祥云入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **理想邦→爱丽丝理想花园→一线海景午餐→双廊古镇→海舌蜜月半岛（主推）→喜洲酒吧车环洱海→千亩稻田→ 一线海景晚宴餐厅→吃完饭后→洱海生态廊道S湾骑行→洱海边0距离旅拍**早餐后，前往俗称中国最美的圣托里尼【大理理想邦】打卡游览，登上喜鹊桥及可观赏洱海360°秀丽无限风光全景，后前往【一线海景花园 理想花园】，拍照打卡 小木屋、回天空之镜、秋千、仙人掌、花门、阶梯形的水池、粉色楼梯...还有大片的绣球花和小雏菊，就像是从童话故事里直接搬出来的一样，游览结束后【一线海景餐厅 用午餐】，午餐结束后后乘车前往【双廊古镇】停留拍照，双廊是云南省省级历史文化名镇和“苍洱风光第一镇”。镇域三面环山，一面临海。苍洱风光在双廊”之美誉。游览结束后乘车前往喜洲最重要的经典【海舌·蜜月半岛】，洱海的隐秘绿洲，大理海舌,位于美丽的洱海之滨,是苍山洱海双子星之一,公园内有很多稀有植物，为了保护原有的生态环境，每天只限200人进入。后乘坐【酒吧音乐车环洱海】沿着生态廊道一路畅游（车内有 饮料 小吃 免费提供）。酒吧车游览结束后前往【一线海景餐厅 落日晚宴】用晚餐，晚餐结束后 在【洱海边 0距离换装旅拍】+【洱海骑行】。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 大理 |
| **D5** |
| **行程详情** | **大理古城→洋人街→玉龙雪山→冰川公园大索道→蓝月谷→丽江古城**早餐后，乘车前往【大理古城-洋人街】位于云南省西部，又名叶榆城、紫城，建于明洪武十五年公元1382年，古城外有条护城河，古城四周有城墙，东、西、南、北各设一门，均有城楼，四角还有角楼。城内街道为典型的棋盘式布局，街巷间有一些老宅，也仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏，鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙。“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。中餐赠送营养餐包，指定时间出发去【玉龙雪山】，乘坐雪山专线环保车至【冰川大索道】（每成人赠送1套衣服氧气不用不退）（因天气原因或不可抗力因素无法上大索道， 我社安排云杉坪索道 退差价60元/人 特此提前告知 敬请谅解），抵达【冰川公园】。乘大索道至海拔4506米观景区，客人可以根据自身体力情况登级至4680米，一览众山小。之后前往 “仙人遗田”之称的小九寨沟【蓝月谷】（赠送电瓶车），其前身为人们所熟知的 “白水河”，蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。晚上可自行前往丽江古城，游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城】四方街，街巷中，四方街上无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江→束河古镇→丽江古城内换装旅拍**早餐后，乘车前往【束河古镇】游览，束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。中餐后，前往【丽江古城·换装旅拍】（每人赠送5张以上照片），留住丽江旅行的一瞬间，把回忆带回家，与众不同玩转朋友圈，尽情分享不一样的旅途（赠送项目 不拍不退，男女老少 都有衣服可选 含一套衣服拍摄，如有部分游客不喜欢旅拍可在丽江古城内自由游览）。古城旅拍结束后， 乘车前往酒店办理入住旅拍提示：1 女生拍拍摄当天 建议提前画好妆，整理好发型，衣服可以在店内挑选一套2 男生建议提前整理好 面容与发型 衣服可以在旅拍店内挑选一套3美女客户请自备胸贴和假睫毛，拍摄效果更佳。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D7** |
| **行程详情** | **丽江→香格里拉→虎跳峡→普达措→香格里拉**早餐后，前往游览香格里拉，之后前往有世界峡谷之称-【虎跳峡】虎跳峡是世界上著名的大峡谷, 也是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下。中餐后，途经彝族村寨，直达市区前往【普达措国家森林公园】，普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。，漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊属都湖，观赏茂密原始森林。晚上观看藏族有特色的歌舞表演-土司宴品藏家牦牛小火锅，青稞面，酥油茶等，观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏！结束后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D8** |
| **行程详情** | **香格里拉→坛城→独克宗→丽江→动车返回昆明入住酒店**早餐后，前往游览【香巴拉时轮坛城景区】，坛城于2005年开始建设，经过了十年多的努力，建成了一座非常宏伟高大的建筑，集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为22亩，建筑面积为25131平米。顶层为白塔式镀金金顶。整个建筑在藏区是独一无二的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。主建筑中心大楼共11层，高约60米，耗资近6亿元人民币的香巴拉时轮坛城文化博览中心。后游览【独克宗古城】合力转动世界上最大的转经筒，为家人祈福！中餐后，一路驱车返丽江，抵达丽江后，乘坐动车返回昆明入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D9** |
| **行程详情** | **根据火车时间送站—温馨的家**贵宾按照提前约定时间起床，早餐后，前往【散客集散中心】在这里您可以精心挑选中意的鲜花等土特产；后根据航班时间，送机，结束愉快云南之旅！（中午12点之前航班无法前往集散中心，请谅解）交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 夜宿火车 |
| **D10** |
| **行程详情** | **抵达出发地，结束行程**抵达出发地，结束行程交通：无 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | （保姆跟团服务为昆明大理丽江行程，其他段行程无保姆跟团服务）住宿：第1晚昆明5钻；住在滇池边 5星施柏阁湖景房（如遇政府征用施柏阁酒店或特殊情况满房，调整酒店顺序 安排第一晚住昆明4钻 最后一晚住5星施柏阁湖景房）第2晚大理祥云4钻；维也纳酒店 或同级第3晚大理特色民宿；喜上云社苍洱美墅 大理景框·喜洲有海 第4晚丽江古城内特色客栈4钻；丽江古城金府饭店，古城多弗度假酒店 ，天雨文化艺术酒店，金悦源酒店 第5晚丽江4钻；吉祥圆酒店、金岛酒店、新天乐酒店、高球之家酒店（千古情店）、宏泰酒店、金恒酒店或同级；第6晚香格里拉4钻；茂源酒店、巴拉格宗、蜀锦沐云、扎西德勒、月光国际、怡程酒店或者同级第7晚昆明4钻；东方丽致 美豪丽致酒店 迈克达温德姆 戴斯温德姆 或同级门票：行程所列景点首道大门票（已含景区小交通）；用餐：7早7正1餐包，非物质文化遗产 学成饭店50/人餐标 ，大理一线海景午餐餐标80/人，大理一线海景餐厅晚餐50/人 其他正餐40/人 ，10人/桌。用车：空调旅游大巴，5年以上专业司机驾驶，确保10%空座率；导游：确保2+1陆地头等舱 用车；(接送机除外)购物：全程无购物店；（集散中心为当地特色） |
| **费用不包含** | 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；自由活动期间交通费和餐费；全程入住酒店产生的单房差；因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；儿童报价以外产生的其他费用需游客自理； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 |
| **温馨提示** | 云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。云南山高坡大，对限速有严格规定，行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20—30码，还望谅解。云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。云南地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在15-20分左右（特殊原因除外），因云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。如需额外安排多的被褥，电热毯等，请向酒店工作人员索取。丽江海拔较高，注意休息，以防出现高山反应；有心脏病，高血压等病的人群慎行，请注意准备一些个人常用药品，以备不时之需。云南是个多民族的省份，当地以酸辣口味为主、凉菜居多；旅游的团队餐一般是10人一桌，云南饮食和其他省份有较大差异，可能不合您的口味，请作好心理准备；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水。出团时游客必须携带有效身份证件，16岁以下人群需携带户口本原件或有效户籍证明，婴儿携带出生证明。选购旅游纪念商品、当地土特产时，注意不要随意去动摆设的样品，以防意外损坏；古城内商家时有假货出售，选购时请小心。出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服，建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）。当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |