**【臻途专享独立成团】秘境甘南双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BW1752026526an | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 汉中市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程：北京大兴-汉中城固（17:40-19:45）回程：汉中城固-北京大兴（20:30-22:30） |
| **产品亮点** | 特色一：【独家玩法】甘南•陇南•天水•汉中：7 天时间横跨三省，串联多个人气景区，热门与小众兼顾；全面覆盖甘南精华景点，领略绝美风光。深度游览，沉浸藏地文化，感受独特魅力；特色二：【专业团队】金牌导游全程贴心陪伴，专业讲解，细致入微的关怀让旅途更舒心；特色三：【行程用车】豪华旅游大巴，十年以上驾龄司机问您保驾护航； |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **北京-汉中**热烈欢迎北京游客抵达汉家发祥地—陕西•汉中。出站后由我社安排专车接站服务（司机师傅会提前一天打电话或短信通知）前往市区酒店入住，到达酒店后可自由活动。汉中是镶嵌在秦巴之间、汉水之源的一颗璀璨明珠，自古就有“汉家发祥地、中华聚宝盆”之美称，汉中历史悠久。人类考古可追溯到120万年前，自秦设汉中郡至今已有2300多年历史，刘邦在此称王、开启汉室基业，汉江、汉朝、汉中、汉人、汉语、汉服与汉文化一脉相承，被誉为“全球汉人老家”。古汉台、武侯祠等名胜古迹驰名中外，褒斜栈道、汉魏十三品摩崖石刻等文化瑰宝誉满全球。飞机参考航班：KN5619 北京大兴-汉中 17:40-19:45，具体以实际出票为准不可指定、推荐汉中当地特色美食：汉中火锅、泡姜鸡、梆梆面、菜豆腐、锅边油花子、热面皮、核桃馍等。温馨提示： 1.今日抵达汉中后接站司机会在车站等候。请每位游客务必保证手机畅通，跟工作人员联系，不要随便和陌生人交流，不要跟陌生人随意走动，我社接站司机确认身份后才上车。（接站服务为我社免费赠送，不用不退费，也不换等价商品）2.送至酒店入住后自由活动，当日无行程安排，不含导游、用餐、用车服务，如时间允许，可自行安排活动，外出时请携带好酒店房卡/名片，熟悉酒店周边环境。外出时请注意个人人身及财产安全。 3.司机或导游将在当晚 18:00-22:00 之间电话或短信方式联系您第二天的接车时间，请您务必保持手机畅通，若超时未通知，可拨打我社24小时紧急联系人电话。交通：飞机景点：无到达城市：汉中市 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 汉中酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **官鹅沟-腊子口战役遗址**早餐后，指定时间集合乘车前往陇南市宕昌县。（车程约5.5小时）中餐品尝宕昌农家宴特色木桶鱼。后前往5A景区小九寨—【官鹅沟】（车程约0.5小时，游览时间3小时）官鹅沟位于甘肃省陇南市宕昌县城郊，得名于氐族青年官鹅与羌族姑娘鹅嫚之间的美丽传说。景区内有20多个碧波荡漾蓝如宝石的湖泊海子，雄奇幽深仰不见天的峡谷绝壁，有飞流直下玉珠四溅的悬泉瀑布，还有原始森林里的各种奇花异草。山奇水秀，林茂谷幽，粗犷中蕴细腻，豪放中含温婉，集北国雄奇与南国灵秀于一身，聚阳刚健美与阴柔妩媚共一体，春夏秋冬景各异，阴晴雨雪韵不同，被誉为“人间蓬莱境，陇上九寨沟” 颠覆你对西北甘肃的认知。处处都是山水画，四季皆胜，处处为景。被专家誉为最有观赏价值的“地质公园”。后乘车后前往甘南藏族自治州迭部县。途径腊子口上神兵降，百丈悬崖当“云梯”—【腊子口战役遗址】（车程约1.5小时，游览时间约0.5小时）连绵青山之间，一道天堑乍现——这便是位于甘肃省迭部县境内岷山深处、红军长征最后生死关口的天险腊子口。腊子口位于迭部到岷县的公路边上，是一处地势极为险要的峡谷隘口，周围群山耸列，峡口如刀劈斧削，腊子口河从中奔涌而出。“腊子口”为藏语的转音，原意为“险绝的山道峡口”，是四川通往甘肃北上的必经之地，因隘口宽仅 8 米，两边是陡立的悬崖绝壁，中间是水深流急的腊子河，本为天险，加之构筑有碉堡等防御工事，被称为名符其实的“一夫当关、万夫莫开”之地。游览结束前往迭部入住酒店。温馨提示：初到甘南地区由于地区海拔较高，不建议饮酒，剧烈运动，以免引起高原反应。交通：汽车景点：官鹅沟到达城市：陇南市宕昌县 |
| **用餐** | 早餐：含早餐 午餐：含午餐 晚餐：自理  |
| **住宿** | 迭部酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **扎尕那-红原大草原-黄河九曲第一湾**早餐后，前往参观游览“天然石城，人间仙境”【扎尕那】（车程约0.5小时，游览时间2小时）扎尕那位于甘肃省迭部县益哇乡，“扎尕那”是藏语，意为“石匣子”扎尕那山位于迭部县西北34公里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿，这片世外桃源虽然早在近百年前就被地理学家洛克誉为亚当和夏娃的伊甸园，但至今仍是一块处女地。扎尕那村寨静谧，宛若仙境，袅袅炊烟，从木质板房升起，融进缥缈的云雾中。扎尕那游玩攻略：1、游客可沿栈道步行前往仙女滩、仙女湖拍照游览。仙女滩与达日观景台遥相呼应，有两个视野开阔的观景台，可以眺望整个扎尕那的全景。2、老虎嘴——一线天——石林是扎尕那的一条美丽的峡谷，一路穿越溪流、瀑布、石林、佛寺，没有尘世间的喧闹，行走在峡谷之内，整个身心都得到了治愈。从一线天开始，便是陡峭的山路了，除了徒步，只能骑马前行。是徒步爱好者的天堂。（扎尕那游览时间2.5小时，不建议游客前往后山，后山未经开发，路非常难走，并且手机信号很差，注意集合时间）3、乘坐摆渡车抵达达日观景台俯瞰扎尕那全景，看晨雾的最佳拍着地。4、景区门口有藏族老阿妈给来往的游客编织五彩小辫，还有租赁藏装拍照，价格不贵，爱美的女神们，可以尽情体验藏式风情，各种美拍。继而前往【花湖】（游览时间2小时）花湖位于四川若尔盖和甘肃郎木寺之间的213国道旁，是热尔大坝草原上的一个天然海子。热尔大坝是我国仅次于呼伦贝尔大草原的第二大草原，海拔3468米。热尔大坝上有3个相邻的海子，最小的叫错尔干，最大的叫错热哈，花湖是居中的一个。花湖四周数百亩水草地就是高原湿地生物多样性自然保护区。简单，安静，却让人燃烧，这就是花湖，妖娆的花湖。继而前往游览【红原大草原观景台】（车程约2.5小时，拍照时间15分钟）红原大草原地域辽阔，自然景观独特，资源丰富，素有高原“金银滩”之称。当年红军长征时曾经过这片草原，并在此休息、驻扎。后乘车前往【黄河九曲第一湾】（车程约1.5小时，游览时间2小时）。天下黄河九十九道弯，最美的自然景观要数第一弯和壶口瀑布。这两处景观被誉为神奇的九曲黄河立体大乾坤地图，它是黄河流经这两处景观时形成的一个S形大弯道，因其在地图上恰似《周易》中阴阳太极图，故而誉为。黄河于此段流程中，为四川与甘肃之界河，河西为甘肃，河东为四川。黄河自甘肃一侧来，白河自黄河第一湾湾顶汇入，型如"S"型，黄河之水犹如仙女的飘带自天边缓缓飘来，在四川边上轻轻抚了一下又转身飘回青海，故此地称九曲黄河第一湾，游览结束后乘车前往若尔盖县入住酒店。黄河九曲第一弯行程小贴士：1、可徒步走栈道抵达观景台，九曲海拔3500米以上，根据自己身体量力而行，切勿快步走，不要大声呼喊，以免产生高原反应。2、景区内专门给游客提供了上行扶梯，60元/人，非必乘，建议可乘坐扶梯抵达观景台，观赏九曲日落之美全景。3、景区会随处碰到可爱的草原精灵土拨鼠，建议游客们不要给野生动物投喂零食、饮料等。不要触摸它们的皮毛，防止细菌产生，如不小心摸到请立即洗手做好消毒工作。★晚上参加赠送价值180元的游牧体验：包含藏式牦牛肉土火锅+草原骑马+篝火晚会+藏装体验+敬献哈达；温馨提示：赠送项目不参加不予退费！不吃不退！（如遇下雨雪天气或旺季堵车严重，或不可抗力因素，导致游牧体验不能参加，不予安排恕不换同等价格体验项目）交通：汽车景点：扎尕那 |
| **用餐** | 早餐：含早餐 午餐：X 晚餐：含晚餐  |
| **住宿** | 若尔盖酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **若尔盖大草原-花湖-郎木寺-郭莽湿地-桑科草原-桑科湿地-拉卜楞寺**早餐后，途径车观【若尔盖大草原】若尔盖，这里是一方圣洁的雪域，一片神奇的土地，若诗若画，如梦如幻，让人流连忘返。前往郎木寺镇参观游览“东方小瑞士”之称的【郎木寺】（车程约50分钟，游览时间1.5小时）郎木寺坐拥在海拔3480米的高原之上。寺庙分为两部分，一是四川达仓郎木寺寺院，又称格尔底寺，包括虎穴、仙女洞、郎木寺大峡谷以及肉身佛舍利等，而另一部分为甘肃寺院，又名赛赤寺。两座寺院隔着小溪相互守望，形成了一幅宗教与自然相融的画卷。在郎木寺，游客可以参观大雄宝殿、金顶、经堂等主要建筑，感受浓厚的宗教氛围。大雄宝殿内供奉着释迦牟尼佛像，殿内的壁画和雕塑工艺精湛，令人叹为观止。继而乘车前往【郭莽湿地】（车程约1小时，游览时间0.5小时，如修路/修建不能参观不接受反馈意见）郭莽湿地位于甘肃省碌曲县尕海乡213国道旁，海拔3562米，是黄河最大支流洮河的发源地和水源涵养地，在黄河流域生态涵养和水源保护中具有重要意义。继而前往夏河县，途径车观【桑科草原•桑科湿地】这里是著名的英雄格萨尔王烟祭铸神、赛马称王的地方。走进桑科草原，但见绿草如茵、花团锦簇，蓝天、流云、悠闲的羊群、翔鸣的飞鸟，一切如诗如画。游览【拉卜楞寺】（车程约1.5小时，游览时间1.5小时）拉卜楞寺是藏语“拉章”的变音，意为活佛大师的府邸。拉卜楞寺在历史上号称有108属寺。是甘南地区的政教中心，目前拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系。拉卜楞寺下设六大学院，其中一个显密学院，五个密宗学院。拉卜楞寺成为一个具有6大学院，48座佛殿和昂欠（活佛住所），500多座僧院的庞大建筑群体，列居格鲁派六大寺院之一，在安多地区有“卫藏第二”之称，享有极高的声誉。在这里，随处可见虔诚的信徒，他们或低眉沉思，或合十祈祷，那份对信仰的执着与坚持，让人动容。红衣僧人们穿梭其间，他们的存在，不仅为这座寺庙增添了浓厚的宗教氛围，更成为了信徒们心灵的慰藉。交通：汽车景点：郭莽湿地 |
| **用餐** | 早餐：含早餐 午餐：含午餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 夏河酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **米拉日巴佛阁-美仁大草原游客中心-美仁大草原-经幡隧道-天水古城**早餐后，乘车前往【安多合作寺院米拉日巴九层佛阁】(车程约10分钟，景区免门票，如登佛阁20元/人自愿自理，游览时间1小时)米拉日巴佛阁建筑宏伟，外观金碧辉煌，色彩浓烈，内部更是绘满了精美的壁画，展示了藏传佛教的丰富内涵和深厚底蕴。佛阁共有九层，每一层都代表着不同的教派和佛教理念，供奉着不同的佛像和主尊。在佛阁内，你可以感受到那种庄严肃穆的气氛和佛教信仰的力量。继而前往【美仁大草原—草原牧歌观景台】（车程约40分钟，游览时间0.5小时）位于甘肃省合作市东，这里是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。这里地势平缓、景色奇特，风格迥异，置身其境，让人感受到高原草地的辽阔和雄浑。同时，大草原上牛羊成群，座座帐篷如明珠般镶嵌在碧绿的草地上，纯朴的民情，辽阔的草原。置身其境，让人忘记城市的喧嚣和繁杂，真正体会到大自然的博大与神奇。之后乘车前往非常绚丽多彩的旅游公路，打卡【经幡隧道】经幡隧道长600米，宽14米，高7米。在藏地人们深信，经幡有祈求福运隆昌，消灾灭殃的作用。它是由五种颜色不同的小幡条构成一组。开车或者步行经过经幡隧道，迎风猎猎的五彩经幡,会让你充满步入藏区的仪式感。温馨提示：美仁大草原经幡隧道来往车辆较多，注意安全！游览结束前往天水市，赠送前往飞将军李广故里【天水古城】（车程约5小时，游览时间1小时）天水古城始建于先秦，明代时，逐渐演变出东关、大城、中城、西关、伏羲城五座城池，形成“五城连珠”的格局。天水以前有古民居2000余座，古巷数百条，大都是官宦、富豪、名人、学士的故居，多建于明清两朝。随着时代的变迁，经过数百年的日晒雨淋及不可避免的人为破坏，到现在只剩伏羲城和西关两座城池，现存古民居200余座，这些凝固的建筑史已成为天水这座历史名城的灵魂所在，见证着天水璀璨的文化和辉煌的历史。温馨提示：天水古城为赠送免费景点，如行程中路程较远抵达天水时间过晚景区关闭，恕不能前往参观！交通：汽车景点：美仁大草原到达城市：天水市 |
| **用餐** | 早餐：含早餐 午餐：含午餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 天水酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **麦积山石窟-诸葛古镇-汉中送机-北京**早餐后，在指定地点集合乘车前往游览【麦积山石窟】（车程约40分钟，游览时间2.5小时）麦积山石窟世界文化遗产，国家 AAAAA 旅游景区，国家重点风景名胜区，国家森林公园，国家地质公园，全国重点文物保护单位，中国四大石窟之一。它是小陇山中的一座孤峰，高142米，因山形酷似麦垛而得名。麦积山石窟始建于384-417年，存有221座洞窟、10632身泥塑石雕、1300余平方米壁画，以其精美的泥塑艺术闻名世界，被誉为东方雕塑艺术陈列馆。中餐后前往汉中市。游览【诸葛古镇】（车程约5.5小时，游览时间1小时）诸葛古镇，位于陕西省汉中市勉县，是当地十分具有代表性的景点之一。诸葛古镇选址紧邻勉县诸葛武侯祠，易形成游客聚集，南邻汉江，与定军山南麓相望，周边马超墓、古阳平关等景点相隔距离非常近，古镇具有浓厚的三国文化，因此设计专题性三国文化、诸葛文化、军事文化等的主题展览馆，如冷兵器博物馆、廉政馆、忠义堂等。欢乐的时光总是匆匆而过，伴随着欢声笑语，我们的甘南之行也将在这里画上一个圆满的句号。这一天您将乘车返回温馨的家，根据您的车次时间送您前往汉中机场，祝您一路平安！我们下次旅途再会！飞机参考航班：KN5620 汉中-北京大兴 19:50-21:50，具体以实际出票为准不可指定、温馨提示：今天是本次行程的最后一站，如若你对此次行程有任何异议，请告诉我们，我们会在第一时间根据你反馈的情况落实调查并及时处理；并请您为导游如实填写【游客意见单】以便于我们得到您真实意见的反馈。我们将以此作为旅游服务质量标准依据。并以多数游客填写的意见单作为旅游服务质量评定标准。如果游客在完团后提出与其填写《游客意见单》意见不符的投诉我社将不予处理。交通：飞机景点：麦积山石窟到达城市：北京市 |
| **用餐** | 早餐：含早餐 午餐：含午餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：旅游空调大巴，或根据人数安排安排车型，保证一人一座，不提供座次要求）2.用餐：6早5正，正餐餐标30元。（个别酒店早餐为打包路早，正餐八菜一汤、十人一桌，不足十人则按比例减少菜品数量和分量，沿线餐饮质量比较差，不吃不退，请游客提前做好心理准备。另途中用餐时间难于掌握可以自己准备饼干、朱古力等高热量干粮，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药品）。3.住宿：精选4晚舒适型酒店，汉中升级1晚携程3钻酒店。以两人一房为标准，报价含每人每天一张床位。藏区和青藏高原地区沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！行程中提到的酒店，为经济舒适型住宿，是非国家旅游局授牌的星级酒店，仅指旅行社行业内部评称，特别告知！地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗；因特殊气候酒店易潮湿，行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。温馨提示：1.所预定酒店均没有3人间，没有加床业务，如不愿与其他客人拼住，单男单女拼住不上，自行当地现补单房差700。2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。由于甘南特殊地区，住宿条件有限，请您理解！参考酒店：汉中：美天假日酒店、海逸酒店、泊客酒店、IU酒店或同级迭部：迭部兴盛酒店、迭部星期天宾馆、迭部山舍酒店、迭部鸿泰酒店、迭部恒兴酒店、迭部红顺酒店、迭部新视界假日酒店、迭部龙达酒店、迭部雪山家园酒店或同级若尔盖：若尔盖岭嘎多酒店、若尔盖一米阳光、若尔盖大酒店、若尔盖夏尔巴酒店、若尔盖宝盈大酒店、若尔盖花湖大酒店或同级合作：合作景恒国际酒店、合作塞纳生态饭店、合作龙柿之家酒店、合作香巴拉酒店、夏河白云酒店、夏河桑珠大酒店或同级天水：天水天嘉酒店、天水东安饭店、天水恒利宾馆、天水悦居精品酒店、天水天泽宾馆、天水干训大厦宾馆或同级以上酒店仅为参考酒店，如房满等特殊情况，因房源紧张，将安排不低于以上酒店档次。4.导游：持全国导游资格证优秀导游服务。10人以上安排导游，10人以下司机兼向导，负责沿途协调工作，无专业讲解。5.儿童：年龄3-12 岁，包含车位费、半价餐费、导服等费用；儿童不含床位，不含早餐及门票，如产生门票及其他费用由家长现付。1.2 以下需大人带进景区，1.2 以上门票超高家长现付。如产生早餐费用家长现付，如需要给儿童安排床位家长补全程单房差。 |
| **费用不包含** | 费 用 不 含：1.门票及景交车自理。（详细费用参考最后一页表格）2.景区自费项目以及一切私人开销。门票+小交通+景区保险收费明细如下：收费景区 全票 60周岁-69岁 70周岁以上 小交通麦积山石窟 80元 40元 5元保险 30元（必须乘坐）官鹅沟 80元 45元 5元保险 70元（必须乘坐）扎尕那 85元 45元 5元保险 40元（非必乘）黄河九曲第一湾 65元 5元保险 5元保险 扶梯60元（建议乘坐）花湖 75元 5元保险 5元保险 30元（必须乘坐）郎木寺 30元 30元 免费 拉卜楞寺 40元 40元 免费 米拉日巴佛阁 首道免门票，如登佛阁20元，自愿自理，无优惠政策。60 周岁以内需补门票+保险 455 元/人，必乘景交车130元/人，非必乘景交100 元/人（景区购买门票计算方式以身份证周岁生日为准，特殊优惠证件根据景区政策免票，请提前报备，如出团前没有报备票损自行承担）例如：残疾证、退役军人证。60 周岁—69岁以内需补门票+保险 210 元/人，必乘景交车130元/人，非必乘景交100 元/人（景区购买门票计算方式以身份证周岁生日为准，特殊优惠证件根据景区政策免票，请提前报备，如出团前没有报备票损自行承担）例如：残疾证、退役军人证。70周岁以上需补景区保险25元/人，必乘景交车130元/人，非必乘景交100 元/人（景区购买门票计算方式以身份证周岁生日为准）温馨提示：米拉日巴佛阁免首道门票，如登佛阁20元，自愿自理，无年龄优惠政策和特殊证件优惠政策。如登佛阁付费20元。特殊证件游客：如：（退役军人证）郎木寺、拉卜楞寺、米拉日巴佛阁、三个寺院无优惠政策。敬请悉知!如遇法定节假日：（劳动节、端午节、国庆节）花湖、黄河九曲第一湾景区65周岁以上免门票。60周岁-64周岁游客这两个景点补齐全票。敬请悉知! |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 收 客 年 龄 标 准：收客年龄:28-75岁。13-27岁加收附加费200元/人。香港、澳门、以及外宾加收附加费200元/人。因为部分地区车程较长，海拔较高，75 岁以上老年人及孕妇恕不接待，敬请谅解！18岁以下的未成年人报名，须至少一名成年旅客陪同；70 周岁以上的游客报名，须至少一位18周岁-69 岁家属亲友陪同方可参团，65 周岁以上游客报名参团时，必须提供由子女签订确认的健康证明和免责声明书。注 意 事 项：1.在出团前导游会将出团信息发至客人手机。2.客人在自由活动时，请结伴而行保证财务安全。3.请保持手机畅通，以便可以联系上您！4.中途因个人原因离团需与导游签定离团协议，费用一概不退，餐不吃不退！5.以上行程在景点不减少的情况下我社有保留调整游览顺序的权利；6.如果因客人自身原因造成景点减少，我社不予赔偿；7.如因人力不可抗拒等因素(如自然灾害、航空铁路部门原因、政治形势或政府机关制定的有约束力的法规、命令、特殊事故)而导致行程延误，造成滞留，滞留所产生的费用客人自理，我公司协助安排。如门票遇政府政策性或季节性调价，差价由客人现付当地接待社；8.出现单男单女，我社尽量安排三人间，若酒店无法安排则由客人补足单房差；若出现单男单女，请服从导游安排拼房。9.敬请客人如实填写意见反馈单，衡量团队质量标准以游客意见反馈单为准；10.敬请游客带好有效身份证；甘 南 须 知：1、甘南地区平均海拔约 3200 米，大气含氧量只及平地 70%左右，初抵步者，有或轻或重的高山反应，只要多饮开水，多休息，服用红景天、螺旋藻、单晶冰糖和葡萄糖，症状很快会消失，无需担心和恐惧。在高原行动切忌过剧烈运动、不跑步，不闭气，不着凉，不吸烟，不饮酒，防感冒，平时多喝水，睡眠充足注意保暖。2、日照充分游览时间需备太阳伞、太阳镜、丝巾、护肤霜、防晒霜、唇膏、晕车药等；3、重要提醒：游客如患有心脏病、高血压、哮喘、肺并呼吸系统疾并严重糖尿病和贫血等疾病，以及医生认为不宜进藏或高原者不能参团，如隐瞒病情，后果一切由游客自身承担，旅行社不承担任何连带责任；4、甘南地区的民风深受藏族宗教影响，有些现象和习惯，不能以城市人的心态标准来衡量和看待。请记住不要离团去观天葬，偶有不慎，就会触怒当地人引起不必要的麻烦；5、藏族寺庙建筑风格独特，遇上节日，藏族人衣着更是华丽，色彩缤纷，这些都是摄影的好题材，取景前要注意：一般寺庙的外围建筑可以随意拍摄，但殿堂内是严禁拍摄的，有些地方则注明付款拍摄，请勿偷拍。摄影人物也要小心，藏族人未必都喜欢被人拍摄，为免不必要的麻烦，取景前最好先打个招呼；6、藏族人不喜欢随地吐痰，不喜欢被人摸头搭肩，不喜欢大声喧哗；当地治安算是不错，但若在偏僻地方或夜间外出应结伴同行，不要单独行动，不要掉队和离团；在藏区，政治问题是十分敏感的，无论在任何场合，都不宜讨论政治问题；7、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作；8、因当地条件限制，甘南酒店整体环境与服务比较差，不能和内陆发达城市同级相比较；9、购物属于个人自愿行为，慎重选择。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快; 在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；10、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。11、如遇因人数不足,具体景点可因抵离时间相应调整；旅行中由于人力不可抗拒的原因，造成滞留，超出费用客人自付；特 别 提 示：\*部分景区或酒店内设有购物场所，属于其自行商业行为；\*车售、高原氧气补给点，不算做购物项目；\*我社在保证景点不减少的情况下，保留对行程调整的权利；\*此线路经过地区均属少数民族居住地，游客需尊重当地民俗民风；\*客人在行程中如遇问题请及时告知，当天处理,回程后不予处理。特 别 声 明：如游客中途擅自离团，未产生的所有费用一概不退（包括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），则视为游客单方面违约。 |
| **温馨提示** | 甘 南 须 知：1、甘南地区平均海拔约 3200 米，大气含氧量只及平地 70%左右，初抵步者，有或轻或重的高山反应，只要多饮开水，多休息，服用红景天、螺旋藻、单晶冰糖和葡萄糖，症状很快会消失，无需担心和恐惧。在高原行动切忌过剧烈运动、不跑步，不闭气，不着凉，不吸烟，不饮酒，防感冒，平时多喝水，睡眠充足注意保暖。2、日照充分游览时间需备太阳伞、太阳镜、丝巾、护肤霜、防晒霜、唇膏、晕车药等；3、重要提醒：游客如患有心脏病、高血压、哮喘、肺并呼吸系统疾并严重糖尿病和贫血等疾病，以及医生认为不宜进藏或高原者不能参团，如隐瞒病情，后果一切由游客自身承担，旅行社不承担任何连带责任；4、甘南地区的民风深受藏族宗教影响，有些现象和习惯，不能以城市人的心态标准来衡量和看待。请记住不要离团去观天葬，偶有不慎，就会触怒当地人引起不必要的麻烦；5、藏族寺庙建筑风格独特，遇上节日，藏族人衣着更是华丽，色彩缤纷，这些都是摄影的好题材，取景前要注意：一般寺庙的外围建筑可以随意拍摄，但殿堂内是严禁拍摄的，有些地方则注明付款拍摄，请勿偷拍。摄影人物也要小心，藏族人未必都喜欢被人拍摄，为免不必要的麻烦，取景前最好先打个招呼；6、藏族人不喜欢随地吐痰，不喜欢被人摸头搭肩，不喜欢大声喧哗；当地治安算是不错，但若在偏僻地方或夜间外出应结伴同行，不要单独行动，不要掉队和离团；在藏区，政治问题是十分敏感的，无论在任何场合，都不宜讨论政治问题；7、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作；8、因当地条件限制，甘南酒店整体环境与服务比较差，不能和内陆发达城市同级相比较；9、购物属于个人自愿行为，慎重选择。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快; 在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；10、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。11、如遇因人数不足,具体景点可因抵离时间相应调整；旅行中由于人力不可抗拒的原因，造成滞留，超出费用客人自付；特 别 提 示：\*部分景区或酒店内设有购物场所，属于其自行商业行为；\*车售、高原氧气补给点，不算做购物项目；\*我社在保证景点不减少的情况下，保留对行程调整的权利；\*此线路经过地区均属少数民族居住地，游客需尊重当地民俗民风；\*客人在行程中如遇问题请及时告知，当天处理,回程后不予处理。特 别 声 明：如游客中途擅自离团，未产生的所有费用一概不退（包括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），则视为游客单方面违约。温馨提示：米拉日巴佛阁免首道门票，如登佛阁20元，自愿自理，无年龄优惠政策和特殊证件优惠政策。如登佛阁付费20元。特殊证件游客：如：（退役军人证）郎木寺、拉卜楞寺、米拉日巴佛阁、三个寺院无优惠政策。敬请悉知! |