**【森林康养桓仁】双卧七行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DLCT17515977466i | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 辽宁省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | K53 次(北京站22:35发/次日 07:00抵达沈阳北)或其它车次K54 次(沈阳北站21:25 发/次日 06:54)抵达北京站或其它车次 |
| **产品亮点** | 【专属定制】北京独立成团带全陪，火车一站直达 中途不停站，全程一车一导 ，贴心服务 ；【臻选酒店】全程连住江南水镇生态度假区，让您在游玩的世界里没有烦恼，只有轻松和愉悦 【舌尖美食】沈阳特色风味餐、桓仁东北菜 ，朝鲜族特色餐，浑江半鱼宴、桓仁农家院特色餐、龙溪谷特色餐、江南水镇特色餐、桓仁满族特色、桓仁风味餐【品质承诺】深度慢游；纯玩团，全程0购物 0自费，0听课，0车销，0景交；轻松畅游景点 ；【专属服务 】睡到自然醒，24小时管家服务，全程自助早餐 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **北京-沈阳北**自行前往北京站指定地点 集合晚乘火车硬卧前往沈阳 ；参考车次 ：K53 次(北京站22:35发/次日 07:00抵达沈阳北)或其它车次。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **沈阳-张氏府-九一八历史博物馆-森林氧吧桓仁**07:00 沈阳北火车站接团。08:00 享用早餐09:30游览【张氏帅府】（车程时间约30分钟，游览时间约2小时左右）国家AAAA级景区。2017年12月2日，入选第二批中国20世纪建筑遗产名单。 又称沈阳大帅府，它曾经是东北王张作霖及其长子张学良将军的官邸和私宅。张氏帅府是一座集中西建筑风格于一体的庞大建筑群，是我国近代优秀建筑群之一，也是迄今为止东北地区保存最完好的名人故居。张氏帅府按照建造的时间和使用可分为东院、西院两部分，二者之间以院内的青砖墙为界，东院是帅府的早期建筑，包括四合院、小青楼、大青楼、关帝庙以及东墙外的赵四小姐楼等，西院则是后期建筑。在伪满时期，张氏帅府的建筑多被毁坏，园内杂草荒芜。建国后，政府曾多次进行重建和修葺，现以大青楼和小青楼向游客开放，可参观的有著名的老虎厅、豪华的宴会厅、东北政务委员会以及张作霖起居室、张学良夫妇卧室、张学良办公室等。各个建筑风格各异，有中国传统式、中西合璧式、罗马式、北欧式、日本式12:00 享用沈阳特色风味餐13:00 游览【沈阳博物馆】（车程时间约30分钟，游览时间约1.5小时左右）沈阳博物馆展馆建筑面积约2.2万平方米，沈阳博物馆设有三层展示区域，一层设为清文化主题展，设有两个沈阳故宫特展，“宫苑佳器焕彩凝祥—沈阳故宫藏清宫珐琅器展”“大器精工—沈阳故宫藏清代宫廷家具展”，着重展示盛京宫廷宝藏的华美富丽。二层为“沈阳历史陈列”展，分为沈阳源流、天眷盛京、近代风云三个展厅；三层设有两个展厅，分别是“璀璨·融合—辽河流域博物馆馆藏精品荟萃展”，“人间烟火抚凡心—沈阳博物馆藏明清民窑青花瓷展”。15:00 乘车前往森林氧吧县城辽宁桓仁；（车程时间约3小时）18:00办理入住18:30享用桓仁满族特色（用餐时间约为 1 小时）19:00返回【江南水镇度假区】（车程约20分钟）这里三面环山，一面环水，景色秀美，被誉为“鱼米之乡小江南”58亩生态农庄采摘园，共计12个大棚，几种水果、十几种绿色蔬菜，三季水果四季菜，全年绿色花不败，绿色采摘会使你陶冶情操，乐趣无穷。垂钓园湖光山色，水波如镜，水连亭阁，绿柳倒影，真可谓“水美鱼肥乐江南，渔翁垂钓情悠然。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 江南水镇 |
| **D3** |
| **行程详情** | **回龙湖-民族广场水幕电影-江南水镇**09:00 早餐后 ，乘车赴游览一处幽辟禅意之地——【回龙湖】（车程时间约 30 分钟左右 ，游览时间约60分钟左右），回龙湖景区水域开阔、水质清澈、 山明水秀、烟波浩渺 ，气势万千。 景区内虎谷峡、 如意岛、龙祥岛、江花岛等众多景点引人入胜 ，让游人流连忘返。其中 ，虎谷峡是省级风景名胜 ，层峦叠嶂 ，崖峭松奇 ，碧水潺潺 ，是桓仁十景之一 ；如意岛古迹幽幽 ， 传说神奇 ；龙祥岛风景秀丽 ，岛平水碧 ；江花岛绿树掩映 ，百花争艳 ，是游人猎奇揽 胜 ，访古寻幽 ，休闲度假的绝佳去处。正可谓“一湖三岛五果园 ，休闲养生山水间”。12:00享用回龙湖农家特色（用餐时间约 1 小时）13:00返回【江南水镇度假区】（车程约30分钟）这里三面环山，一面环水，景色秀美，被誉为“鱼米之乡小江南”58亩生态农庄采摘园，共计12个大棚，几种水果、十几种绿色蔬菜，三季水果四季菜，全年绿色花不败，绿色采摘会使你陶冶情操，乐趣无穷。垂钓园湖光山色，水波如镜，水连亭阁，绿柳倒影，真可谓“水美鱼肥乐江南，渔翁垂钓情悠然17:30 享用桓仁风味餐（用餐时间约 1 小时）18:40前往民族广场观看每晚19:00-20:00开始表演【民族广场水幕电影】（车程约10分钟，游览约1小时，受天气影响取消，无替换无退费）炎炎夏日，每当夜幕降临，桓仁满族自治县民族广场人潮涌动，热闹非凡。浑江水面上的喷泉伴随着或悠扬或激昂的音乐，一道道水柱向空中喷起，最高可达几十米，在彩色灯光的映衬下美轮美奂，给市民带来视听盛宴的同时，也送上了一份夏日清凉。桓仁音乐喷泉于2015年建设完成，位于桓仁民族广场浑江水面，安装120米长音乐喷泉一处，其中水幕电影长60米，配置投光灯350套、激光发射器2台、投影仪4台，可进行音乐喷泉、水幕电影和激光秀表演。21:00入住【江南水镇度假区】（车程约20分钟）交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 江南水镇 |
| **D4** |
| **行程详情** | **枫林谷-建州女真博物馆-江南水镇**09:00早餐后乘车赴游览【枫林谷景区】。（含上山单车电瓶车，游览时间约2.5小时左右，车程时间约30分钟），枫林谷森林公园占地面积2583公顷，森林覆盖率高达98.75%，枫林谷是休闲养生的“天然氧吧”。景区气候凉爽宜人，即使盛夏，平均气温20℃左右。景区溪水充沛清澈，曲折蜿蜒，形成飞瀑和潭池。景区空气纯净，负氧离子每立方厘米3万个，置身其中，令人头脑清新，呼吸舒畅，心情愉悦，被誉为“最适合呼吸的地方”。溪水充沛清澈，水质优良，溪内有河鱼、林蛙等野生水产，游客可以在此享受清新的自然体验；地貌多样，有悬崖、沟谷、缓坡等自然景观，游客可以进行徒步、登山、露营等活动，亲近自然。12:30 享用桓仁特色农家特色餐（用餐时间约 1 小时）13:30 乘车赴【建州女真博物馆】（周一闭馆，行程先后调整，但不会减少；车程时间约 20分钟 ，游览时间约 1 小时）博物 馆造型别致 ，古朴典雅 ，建筑面积 3400 平方米 ，展览面积 1500 平方米 ，收藏高句 丽、辽金等历史时期珍贵文物 6000 余件。展厅布陈设计风格独特、作工精致 ，采用 多媒体幻影成像、场景复原、电子图书等多种表现形式 ，全面系统地展示高句丽民族 的发展历史、桓仁浑江流域的多民族文化。17:00享用朝鲜族特色（用餐时间约 1 小时）交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 江南水镇 |
| **D5** |
| **行程详情** | **五女山-桓仁大坝（外观）-江南水镇**09:00 早餐后，乘车赴【五女山】（含大门票+景交）（车程约 30 分钟 ，游览时间约 3-4 小时） 国家 AAAAA 级五女山景区山峰奇秀、湖水荡漾、风光旖旎 ，以世界文化遗产地、高句丽发祥圣地、清王朝肇兴之地、中国易学标本地四大名片著称于世 ，具有极高的观赏游憩价值和历史文化价值。五女山1991年入选国家森林公园名录 ， 1996 年被公布为全国重点文物保护单位 ，1999年入选了全国十大考古新发现之一 ，2002年被评为国家AAAA级旅游景区 ，2004年五女山山城荣登世界文化遗产名录 ， 2005年获批国家地质公园，还荣获省级风景名胜区和辽宁省五十佳景之一等荣誉 ， 2020年被文旅部确定为国家AAAAA级景区创建单位，被省委宣传部确定为全省8大红色旅游线路之一。在国内外具有极高的知名度和美誉度 ，形成了较高的市场吸引力和影响力。12:30 享用桓仁半鱼宴（用餐时间约1小时）15:00 【桓仁大坝】（车程约10分钟，游览时间约1小时）桓仁水电站大坝位于中国辽宁省桓仁县境内、鸭绿江干流中国侧的最大支流浑江的中游河段上。浑江为鸭绿江的主要支流，发源于长白山系的老岭，全长445km，落差744m，流域面积为14776平方公里。河道多蛇曲，河谷多处狭窄，水能资源开发条件较好。16:30 返回【江南水镇度假区】（车程约20分钟）这里三面环山，一面环水，景色秀美，被誉为“鱼米之乡小江南”58亩生态农庄采摘园，共计12个大棚，几种水果、十几种绿色蔬菜，三季水果四季菜，全年绿色花不败，绿色采摘会使你陶冶情操，乐趣无穷。垂钓园湖光山色，水波如镜，水连亭阁，绿柳倒影，真可谓“水美鱼肥乐江南，渔翁垂钓情悠然18:00 享用江南水镇特色餐交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 江南水镇 |
| **D6** |
| **行程详情** | **望天洞-龙溪谷-沈阳**09:00早餐后 ，游览-【望天洞】（车程时间约 30 分钟左右 ，游览时间约 1.5 个小时左右） 望天洞位于辽宁省本溪市桓仁满族自治县境内 ，已发现长度 5000 余延长米 ，洞内景观迷人 ，奇、特、险俱全 ，有石林、城墙、雪莲、冰川、喷泉、瀑布、暗河等。望天 洞 ，世界罕见。中科院专家称洞内的 6000 平方米大厅和上、中、下三层的万米迷宫 为世界之最。12:00 享用大雅河龙溪谷特色餐（用餐时间约 1 小时）13:30游览【龙溪谷】（游览时间约 1 小时）景区内主 要景点有瀑布、龙潭、走运石、秋林幽谷、滑索、吊桥、儿童乐园、水上娱乐以及鬼 屋、迷宫、玻璃栈道等 ，是辽宁省画家写生基地、摄影基地 ，被誉为辽宁五十佳景。 该景区正式独立后 ，标志着桓仁县又多出一个独具特色的旅游景区 ，对拉长桓仁县旅 游产业链条 ，实现旅游业长足发展具有十分重要的意义。15:00 乘车赴沈阳19:30适时乘火车硬卧返程。参考车次 ：K54 次(沈阳北站21:25 发/次日 06:54)抵达北京站或其它车次交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D7** |
| **行程详情** | **抵达北京**抵达北京结束愉快旅程 ，返回温馨的家 ！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | ●门票：含行程中指定景点首道门票；（打包产品，门票任何证件无优无免退费。景点不去不退，亦不做等价交换，遇自然灾害、政治因素等客人景点不去不退费用，儿童不享受此赠送项目）●住房：桓仁江南水镇双人标准间，全程不提供自然单间，如出现单人需补房差。因环保要求，酒店为提倡环保，不提供洗漱用品，需客人自带。 ●用餐：行程所列餐（5早9正）；特色餐导游根据时间合理安排。10人一桌十菜一汤，不含酒水，若客人自动放弃用餐，费用均不退。人数增减时,菜量相应增减,但维持餐标不变 ；●用车：当地空调豪华旅游车保证每人一正座（保证空座率）； ●导游：优秀导游服务； ●交通：北京站/沈阳北往返火车硬卧中下铺；若换成软卧请自行补交票面差价●保险：旅行社责任险； 建议游客自行投保购买旅游人身意外伤害险。●儿童价标准：1.2米以下儿童仅含当地车位、导服和半餐，其余均不含； |
| **费用不包含** | ●交通：北京站/沈阳北往返火车硬卧中下铺；若换成软卧请自行补交票面差价●保险：旅行社责任险； 建议游客自行投保购买旅游人身意外伤害险。●儿童价标准：1.2米以下儿童仅含当地车位、导服和半餐，其余均不含；●不含单房差，如团队中出现单男单女客人，团友听从导游安排三人间或房内加床，加床为钢丝床或床垫、如果单独包房请自行补单房差。  ●不含客人个人消费；不含因不可抗力因素所产生的额外费用等；●购物：全程无购物店安排；●收客限制：25-75岁，75以上不收；2岁-14岁按儿童价报名（含当地车费+导服+半餐+大交通，产生小交通当地自理）；1、景区交通（自愿乘坐）：望天洞出口高空滑索45元/人；2、行程外单房差、一切私人性质的消费;3、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用;4、行程中未提到的其它费用：如门票、船、缆车、景区内电瓶车等费用;5、酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等;6、因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用;7、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；8、不占床位游客不含早餐，不含单房差。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、穿运动鞋或平底鞋(最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),请自备防晒用品,晕车药,常用的药品(预防感 冒,腹泻等疾病)等;贵重物品随身携带, 以免丢失,旅行社不承担责任,请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃 圾;旅途中不要过量饮酒, 自由活动时,请结伴出行,不要走的过远,请注意保管好自己的财物,如有财物丢 失,我社将协助处理.若自愿离团,参加团队正常活动,组团社扣除实际产生费用后,将未产生费用余款 (以旅行社团队价)退还,给旅行社造成损失的,旅游者应当依法承担赔偿责任.离团期间安全问题由客人 负责,并在离团前签订离团证明,如有问题我社将协助处理。2、报团时请预留参团人姓名和联系电话；方便工作人员出团前联系；3、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身 原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。 4、本产品为保证其服务质量，游客如需选择“额外精彩夜间娱乐项目”，必须自愿书面签字，导游方可安排。 5、请成人带好有效证件，儿童带好户口本； 6、酒店如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店，全程不提供自然单间，单房差或加床费用须自理；酒店限 AM12:00 时退房，晚班返程者，建议行李寄存酒店前台，自由活动或自费钟点房休息。 7、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在贵州当地由游客自行填写的意见单为主要依据不填或虚填，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在贵州当地解决如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。8、旅行社安排的旅游途中用餐为社会餐厅.旅游期间要合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食.我社不提倡、不安排饮酒，并对游客因饮酒发生的意外不承担责任；9、在旅游过程当中,我社对小孩和六十岁以上游客不承担监护权,个人贵重物品由游客本人自行妥善保管。 |