**【云南】【云南亲子研学营】昆明 抚仙湖 楚雄 大理 丽江 双飞7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SK1749211992JG | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **北京飞昆明——抚仙湖抚海湾湿地公园**贵宾乘机飞往昆明，导游接机，之后乘车前往约1.5小时前往抚仙湖，云南的马尔代夫【抚仙湖】湖水晶莹剔透、清澈见底，古人称为“琉璃万顷”。湖面积212平方千米，仅次于滇池和洱海，为云南省第三大湖。抚仙湖是中国最大蓄水量湖泊、最大高原深水湖、第二深淡水湖。徐霞客在他的游记中就有“滇山惟多土，故多壅流而成海，而流多浑浊，唯抚仙湖最清”。在云南，人们常说“把洱海让给世界，把抚仙湖留给云南”。水质清澈如果冻，被称为云南的马尔代夫，仿佛置身于国外。前往抚海湾湿地公园。抚海湾湿地公园的花海，仿佛是大自然打翻的调色盘，五彩斑斓，如梦如幻。漫步在花海中，仿佛置身于仙境之中，微风拂过，花朵轻轻摇曳，散发出阵阵芬芳，让人陶醉不已。湿地公园内的湿地生态系统也十分丰富，各种水生植物在水中茁壮成长。芦苇随风摇曳，菖蒲散发着独特的清香，睡莲在水面上绽放出娇艳的花朵。这些水生植物不仅美化了环境，还为鱼类、鸟类等生物提供了食物和栖息地，维持了生态平衡。晚餐享用“铜锅鱼”专业人员协助办理酒店入住手续。温馨提示 1. 抚仙湖早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备；2. 抚仙湖边游玩请照顾好孩子。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 抚仙湖 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抚仙湖→澄江化石地→—世界恐龙谷（化石修复）→楚雄**酒店早餐，之后前往【澄江化石地自然博物馆】（含讲解）：是集收藏、研究、展示、教育为一体的大型自然博物馆，以化石为主题，阐释了生命起源、生命演化和生物多样性等内容。澄江化石地是中国首个、亚洲唯一的化石类世界遗产，是保存澄江生物群化石的核心区域。几乎所有现生动物门类的祖先都能在这里找到，被国际科学界誉为“古生物圣地”“世界级的化石宝库”、20世纪最惊人的科学发现之一。澄江化石地申遗成功，成为中国首个、亚洲唯一、全球仅有三处的化石类自然遗产，联合国教科文组织评价说，“澄江化石地众多的地质证据代表化石保存的最高质量，展示了寒武纪早期海洋生物群落完整的记录，是距今5.18亿年前寒武纪早期地球上生命的快速辐射演化的见证，是最早的复杂海洋生态系统的记录之一”。展示了2万多件寒武纪时期珍稀的古生物化石。2022年3月，澄江化石地自然博物馆被中国科协命名为“2021-2025年第一批全国科普教育基地”。馆内收藏了来自世界各地的古生物化石标本和现生动物标本6万余件。采用VR、智能体感互动等手段，展示了寒武纪生命大爆发的生动场景，为参观者提供了有趣的视觉体验。中，乘车约1.5小时前往畅游AAAAA级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（赠送电瓶车25元/人）（游览时间为120分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠的壮美景观，下午晚宴享用特色彝家长街宴歌舞伴餐。晚上入住楚雄酒店。温馨提示 1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。2、由于景区是人流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己的小孩，切记不要让他们单独活动，以免走丢或者受到伤害。3、游览博物馆时请游客听从相应指挥，不用直接上手。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** |
| **行程详情** | **恐龙谷→音乐大篷车、S湾亲子骑行、旅拍 →扎染国家级传承工艺学习及体验→喜洲麦田小马车→红酒晚宴**早餐后乘车前往禄丰恐龙谷，参观游览国家4A级景区【世界恐龙谷】（含讲解+体验化石修复），世界恐龙谷是一个集遗址保护、观光休闲、科普科考等为一体的恐龙文化旅游主题公园，为国家4A级旅游景区。从1938年起，在禄丰境内已发掘出土较为完整的恐龙化石个体120余具，年代跨越侏罗纪早、中、晚3个时期。 中外专家认为，禄丰是迄今世界上出土恐龙化石最丰富、最完整、最古老、最原始的地区之一，是中国恐龙的原乡，重现了一个失落的侏罗纪时代。中国禄丰恐龙谷遗址馆是国内规模最大的恐龙遗址馆，由序馆和主馆两组建筑组成。序馆：面积3500平方米，禄丰恐龙谷是国内恐龙知识展示最为全面、专业，最具地方特色，科技含量最高，禄丰恐龙谷遗址馆是世界第一的恐龙骨骼化石标本装架展示。六十具出土的禄丰龙骨架在两个大平台上装架展出，供游客从平视、仰视、俯瞰多角度、近距离的观赏，气势恢弘，极为壮观。后小小修复师上线，在专家的指导下自己来修复一下化石吧。乘车前往大理，车程约2.5小时，乘坐【音乐大篷车】在风景如画的洱海边，为家庭游玩提供了别具一格的体验。这个独特的休闲空间集音乐、美景与移动车辆于一体，让家庭成员在欣赏洱海壮丽景色的同时，也能沉浸在音乐的海洋中，享受亲情和欢乐。后选择一辆心怡的【自行车】赠送骑行，蓝天碧海，骑着单车享受海风吹拂，一路风光旖旎，看洱海波光粼粼，湖光山色尽收眼底，感受苍山洱海间的浪漫，文艺感十足，风景中自由自在的感觉，若恰好阳光从云缝中酒向湖面，伴着微风阵阵，只想时间就此冻结。，在洱海蓝天间，游览打卡【网红S弯】，欣赏苍山洱海美景，体验人与自然的和谐之美（冬季可近距离观赏海鸥等候）网红s弯，遇见故梦廊桥，让思绪飞行云端。赠送与金花共舞，海舌半岛航拍（赠送小视频）赠送【洱海边亲子旅拍】（每个家庭4张照片）。之后特别安排大理国家非物质文化遗产体验：白族扎染、扎染古称扎缬、绞缬，古代常见的防染印花纺织品有绞缬、蜡缬和夹缬等种类。是白族民间传统而独特的染色工艺。织物在染色时部分结扎起来使之不能着色的一种染色方法，中国传统的手工染色技术之一。之后前往【喜洲古镇】这座小小的古镇没有匆忙枯燥的生活，没有灯红酒绿的喧嚣，真正意义上的慢时光。喜洲古镇是一个非常神奇的地方，处处充满着文艺安静，三三两两的游客，见证岁月沧桑的白族民居建筑群，每一处画面都充满着岁月静好，躲进古村古镇里，或漫步田间，或走进深宅大院里，感受千年小镇的历史气息，品味闲适惬意的神仙生活！喜林苑黄墙，必须提一下，喜林苑+稻田真的绝绝子！赠送乘坐【小马车】重拾童年的乐趣。夏季青翠的麦浪，拍照打卡都很出片。之后在洱海边品红酒晚宴，晚餐后入住酒店。温馨提示：1、游览恐龙谷遗址区请听从指挥，不要直接上手2、乘坐小马车、大篷车、骑行时请注意安全，特别需要照看看孩子。3、今日洱海边项目及喜洲活动为套票，如自愿放弃其中某一项无退费。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **大理古城→金梭岛 龙宫 魅力金梭 —丽江古城**早餐后乘车前往游览【大理古城】大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。大理为1982年2月8日国务院公布的中国首批 24个历史文化名城之一。这里传承了1200多年的古南诏历史，“五华楼”、古老的城墙、四道城门以及旧时的巷道，无一不是南诏古国文明的历史缩影。之后跟随旅游大巴穿越到有英伦风情和法式浪漫的欧式大桥【兴盛大桥】，后乘坐【洱海摆渡游船】，前往金梭岛，船拨开涟漪在洱海上缓缓前行，一起听海浪苏醒,波澜摇曳，一起弛聘在美丽的洱海上。还可以一起在甲板上享微风拂面，观苍山与洱海交相辉映、海天一色之胜景。欣赏岛上龙宫的奇妙世界。观看【民俗非遗·魅力金梭】（又称海菜花表演）白族歌舞剧，以金梭岛渔民世世代代在洱海打鱼、捕捞、航运的生活习俗为依托,用艺术化的手法,展现了以白族人民幸福祥和的生活，以及保护洱海、爱护环境，人与自然和谐共处的美好画卷。之后乘车前往丽江，今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）。温馨提示 1、游览景点时请注意安全，保管好个人的贵重物品，大理丽江紫外线比较强，怕晒黑的伙伴们记得提前抹防晒霜哦！2、古城内人较多，参观时请照看好孩子防止走散，看管好个人财物以防丢失。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大理 |
| **D5** |
| **行程详情** | **玉龙雪山→大索道→印象丽江→蓝月谷—丽江**贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览5A级景区【玉龙雪山风景区】乘坐【玉龙雪山大索道】，（赠送防寒服、氧气）（玉龙雪山大索道如遇旺季限票或天气原因导致上不了，我们将调整为玉龙雪山索道换成云杉坪索道处理，差价现退）从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川公园，欣赏大自然恩赐的美景。索道全长2914米，垂直高差1150米，是我国海拨最高的旅游客运索道之一。随着缆车缓缓上升，翻过一座又一座高山，能看到地貌植被的明显变化，越往高处，植被越稀少。从青葱翠绿跨到白雪皑皑，最后，到达山顶，只能依稀看到一些生命力顽强的植被。全程速度很快，坡度很陡，不仅有空间上的紧张刺激，更有来自心灵上的敬畏和震撼。午餐后赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼。（印象丽江与雪山为套票，项目如因停演或客人自身原因放弃观看不退任何费用）。随后游【蓝月谷】（赠送电瓶车）蓝月谷是玉龙雪山融水的白水河流经此地形成 ，池水清澈见底 ，而且一片奇幻的蓝色 ，非常震撼眼球。之后晚餐，返回酒店休息（儿童陪伴师会单独组织孩子参加睡前小活动，家长可有自己自由活动的时间，后到孩子睡觉时间接回房间即可）温馨提示 1、丽江地区属高原，水的沸点较低，米饭容易出现夹生情况，各位可预先备一些干粮；由于景区面积过大，游览时间较长，可根据您自身的情况购买氧气，以防不适应 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **束河古镇→东巴文传承学习→大理动车-昆明**早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览）。束河是云南丽江的一颗璀璨明珠，拥有着悠久的历史和独特的文化。这里保存了大量的古建筑、古井、古道等文化遗产，是一个集自然风光、人文景观和民族风情于一体的旅游胜地。下午前往了解到博大精深的纳西文化，跟着老东巴学写东巴字。聆听老师讲解东巴文化知识，然后跟随东巴文化老师学习书写东巴象形文字。让纳西东巴文化薪火相传,更将其化作一种生动的互动体验,让每一位来访者能够在感知、触摸与参与中深刻领悟这份世界文化遗产。而在东巴文字的世界里，你将沉醉于那些神秘而古老的字符之中。作为世界上唯一仍在使用的象形文字系统，东巴文不仅是文字的载体，更是纳西族文化的根与魂，是人类远古文明的璀璨瑰宝。在书写的过程中，你会感受到每一笔每一画都流淌着远古的神话传说和民族历史，仿佛在与古人对话，领略那千年的文化沉淀与传承。之后乘车前往大理，乘动车回昆明，接站，入住酒店休息。（儿童陪伴师到达车站后下团）温馨提示 丽江地区属高原，水的沸点较低，米饭容易出现夹生情况，各位可预先备一些干粮；由于景区面积过大，游览时间较长，可根据您自身的情况购买氧气，以防不适应。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D7** |
| **行程详情** | **昆明-斗南花市-送机Q温馨的家**早餐后前往【斗南花市】，斗南花卉市场毗邻昆明市呈贡区滇池东岸，享有“金斗南”之称。昆明斗南花卉市场，现已发展成为亚洲最大的鲜切花交易市场，是著名的花都。云南省80%以上的鲜切花和周边省份、周边国家的花卉入场交易。在全国80多个大中城市中占据70%的市场份额，出口46个国家和地区，有全国10枝鲜切花7枝产自云南之说。根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！温馨提示 1、返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.住宿：全程网评四钻酒店双人标准间，不提供自然单间，产生单房差由客人自理；2.门票：行程所列景点首道大门票。3.用餐：6早9正，正餐40/人，其中一餐为红酒晚宴50元/人，正餐10人/桌，每桌10菜一汤，人数减少，菜量酌减；酒店含早，早餐不用不退。4.用车：全程正规旅游大巴，5年以上专业司机驾驶，确保旅途舒适性；5.导游：五年以上热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；6.购物：全程无购物店；(云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。)7、交通：北京-昆明往返团队机票，一经出票不得签转退儿童 12周岁以下儿童报价仅含团队机票、车位、动车、正餐。（不含门票，不占床。）儿童如超高酒店早餐请现付。景区如超高需补门票，如需占床请补单房差。参考酒店 抚仙湖：荣景度假酒店 翠湾酒店 黛水蓝湖景酒店 或同级昆明：希诺酒店 皓悦酒店 西姆酒店 华美达（五华区店） 或同级禄丰：悦恒金山酒店 稷龙铂悦酒店 锶泉酒店 或同级（楚雄：紫月湾酒店 东宝酒店 维也纳 或同级）大理：漫悦花园M酒店 理途酒店 苍海觅踪酒店 辛妮酒店 或同级丽江：慕伦朗阁 丽江之星 金岛酒店 隠茂雪山精品 或同级 |
| **费用不包含** | 1、 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2、 游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；3、 自由活动期间交通费和餐费；4、 全程入住酒店产生的单房差；5、 因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；6、 儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；7、 行程中未提及的其他费用，如景区内的娱乐项目等 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。5、已按旅行社优惠价核算，持老年证、军官证、医护人员等优惠证件不退费，请组团社与客人签好相关协议。赠送项目不用不退。 |
| **温馨提示** | 请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |
| **保险信息** |  行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。 18周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区，65周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议65岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所；云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。 在自由活动出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。 在拍照、摄像时注意来往车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留，不要专注于眼前的美景，而忽略了身边或脚下的危险。 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一次愉悦身心的体验，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。 云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。 注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。在返程前，请注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。 |