**【臻途专享独立成团】阆中遇上泸沽湖双飞八日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DLCT1745309378cs | **出发地** | 北京市 | **目的地** | 四川省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 纯玩无购物，把时间都放在景点上；一价全含零自费（含必消小交通）情迷摩梭歌舞晚会，锅庄歌舞晚会，与摩梭小伙载歌载舞；摩梭-铜火锅、铜锅鱼、邛海醉虾、彝族坨坨肉、四川火锅，品尝摩梭美食； |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **北京首都-（单程 1800KM,约 3H）阆中-（单程 280KM,约 3H）成都**游客乘飞机前往阆中，抵达阆中后，乘车前往成都（阆中-成都-西昌高速段无导游，导游在西昌接团），抵达成都后入住酒店，你可以根据时间成都自由活动：推荐【锦里】【春熙路】【太古里】【宽窄巷子】【人民公园泡茶馆】【蜀风雅韵川剧院】【建设路美食街】温馨提示：1、到达酒店后报游客姓名取房，房卡押金请于前台自付，第二天退房时酒店凭押金条退还。2、四川盆地气候潮湿，房间可能会有潮气和潮味，属当地正常现象，请予谅解。入住酒店后，3、进入客房首先要清点好房内设施及凉衣架、毛巾、烟灰缸等物，避免退房时因东西不全而索赔。4、此日无行程安排，不包含餐、导游服务及其他用车安排。5、晚 21 点前工作人员会电话通知您第二天出发时间，请保持电话畅通并注意接听，如未和您联系请致电应急联系人。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** |
| **行程详情** | **成都-西昌-螺髻九十九里世界最大瀑布温泉**乘车从成都前往西昌，途径最美雅西高速公路，雅西高速由四川盆地边缘向横断山区高地爬升，每向前延伸一公里的平均海拔高程就将上升 7.5 米，穿越大西南地质灾害频发的深山峡谷，地形条件极其险峻、地质结构极其复杂、气候条件极为多变、生态环境极其脆弱、建设条件极其艰苦、安全营运难度极大，被国内外专家学者公认为国内乃至全世界自然环境最恶劣、工程难度最大、科技含量最高的山区高速公路之一，地势险峻被称作天梯高速、云端上的高速公路。中午在西昌市区御乡楼土菜馆享用-邛海特色醉虾。前往游览【螺髻九十九里瀑布温泉景区】（游览时间约 2 小时，含门票+观光车）：世界唯一氡温泉群岛 洞穴温泉世界仅有挂壁温泉 悬崖玻璃温泉泳池（景区包含浴袍、浴巾、拖鞋，请自备泳衣）。螺髻山的大漕河温泉瀑布将温泉和瀑布为一体，海拔为 1700 米，深藏在密林覆盖、古藤缠绕、风光无限的青山怀抱中。走进幽深的大峡谷，身在百米之外，未见其影，先闻其声，吼声如雷的巨响传遍整个山谷。如雷贯耳的温泉瀑布从山腰分三级冲天而出，第一级瀑布从绝壁泉眼中喷薄而出，飞泻而下，无人可攀。第二级瀑布飞流约 7 米处，从一个隘口灌进岩腔，瀑流飞坠入山崖，迸珠溅玉、掷地有声，天成一个长 10 米、宽 2 米、水深齐腰，可同时容纳 20 余人沐浴的浴池。瀑布飞泻的第三级，水帘洞泻下洁白如玉的水帘挂在凹岩上，泉水分散、瀑面更宽，犹如彝家洁白的“察尔瓦”披毡）披挂在崖石之上。瀑布四周的景观妙趣天成，交相辉映。在螺髻山温泉沐浴，听滴水弹琴、享神奇泉韵、观四周景色，与万物相融，恍若人间幻景。游览结束后入住酒店。温馨提示：1、温泉景区内比较湿滑，请注意安全；2、因成都早上出发时间较早，请各位游客自行到酒店前台领取路早。交通：汽车景点：螺髻九十九里瀑布温泉景区 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 西昌 |
| **D3** |
| **行程详情** | **西昌-公母山-泸沽湖**早餐后乘车前往泸沽湖，沿途欣赏大凉山风光和金沙江上游飞播林。途经雅砻江大峡谷，小高山，至“苹果之乡”——盐源县，车观盐源坝子美丽的高原风光，驱车前往公母山景区，景区既是儒、佛、道三教合一的圣地，又是当地千百年来生殖崇拜的灵地。山中庙宇壮观，雕梁画栋，金碧辉煌。明代建筑报恩寺、玉皇殿、雷祖殿、送子殿及文昌宫掩映于林中，景致十分幽静。千百年来，常有善男信女前来求神拜佛烧香化纸，祈祷保佑合家平安、子孙昌盛，从古到今这里上演了许多动人的传说。中午在盐源午餐（具体用餐地点以实际情况为准）。午餐后我们沿蜿蜒的盐塘河、甲米河，抵达【泸湖湖景区】，途中了解摩梭民风民俗及生活习俗、学唱摩梭民族情歌入住当地的摩梭客栈；晚餐品尝特色【摩梭-铜火锅】，晚餐后参加泸沽湖歌舞晚会【情迷摩梭歌舞晚会】（约 60 分钟），摩梭姑娘、小伙手把手交你跳摩梭甲搓体舞，醉在歌舞海洋。入住客栈后，您可漫步泸沽湖自然村落之间，观夜景(视天气情况可看到满天繁星)。亲身体会摩梭人生活方式，近距离感受摩梭文化。温馨提示：1、西昌至泸沽湖车程时间比较长，晕车的游客可提前吃一片晕车药。2、住宿安排：当地为少数民族聚集地，使用太阳能供应热水,无空调。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D4** |
| **行程详情** | **泸沽湖（猪槽船游湖、摩梭古村落、旅游车环湖）**早餐后前往码头乘坐摩梭人独特的交通工具—赠送【手划猪槽船游览草海】（升级登王妃岛打卡，配备专业工作人员，划船时间约 60-90 分钟，费用已包含），途中可以看到泸沽湖独有的，水草花-波叶海菜花（登船起点景区管理局规范管理的正规码头：四川博树/五支洛码头划船至王妃岛），领略湖中三色（湖上之舟、舟上之人、人之歌声，听泸沽湖动人传说）。后参观摩挲人淳朴民风，进行摩梭古村落家访，摩梭人依山傍水而居，传统住宅独具风格。房屋皆用圆木或方木垒墙，以木板覆顶(现多已盖瓦)，一般由四栋二层楼房经戒四合院，分正房、花楼、经堂、门楼。其建筑结构与宗教信仰、婚姻形态和家庭组织相适应。泸沽湖沿湖村落棋布，民房建筑风格奇特，摩梭人占人口的 94%，是典型的摩梭人聚居村落，拜访母系氏族并有着走婚习俗的摩梭人家庭，深入了解摩梭人的风俗习惯。午餐后乘车游览云南段《环湖自然景观，情人树沙滩，里格半岛观景平台等景观》草海走婚桥一线游览时间约 40 分钟左右，在走婚桥体验指定【摄影大师-甲措老师拍摄大片】（附赠 1 个 7 寸水晶摆台和精修照片 1 张），此为行程独家安排，不用不退）。晚餐享用摩梭【铜锅鱼或祖母宴】，晚餐后入住泸沽湖客栈休息。温馨提示：1、住宿安排：当地为摩梭民族聚集地，无空调，当地使用太阳能供应热水。2、早餐在泸沽湖客栈用，食品以客栈提供的为准。3、以上独家安排项目如不能正常举行或游客自愿放弃的，费用不退。交通：汽车景点：泸沽湖 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D5** |
| **行程详情** | **泸沽湖-西昌-邛海湿地公园-唐园夜景**早餐后告别美丽的泸沽湖，乘车经盐源县返回西昌；车程约 6.5 小时左右。前往游览【邛海湿地公园】（游览时间约 1 小时）：景区内自由活动。这这里您可以离开尘世逃离雾霾，告别喧嚣;来这里，给你慵懒、让你发呆；这里自然闲适、清净虚远，如邛海般宽容，这里淡泊宁静、风景独好，如月亮般温柔。在美丽的景致里，在悠然自得的时光里，给心灵放个假，还它一份安宁。晚餐后【夜游唐园】（游览时间约 1 小时）：园内有一段 1300 余年历史的唐代古城墙，采用“一城、一水、一街”的格局，以南丝文化为线索，通过景观语言营造主题空间，采用声光电雾高科技手法打造主题灯光秀。既能感受盛唐风采和嶲州文化，又能品味西昌作为现代旅游城市的高品质生活气息。后入住酒店，自由活动！晚餐在蜀味天椒享用【正宗四川火锅】，西昌第一的网红火锅。晚餐后入住酒店!交通：汽车景点：邛海湿地公园 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西昌 |
| **D6** |
| **行程详情** | **西昌-西昌卫星基地-雅西高速-成都**早餐后前往参观【南红博览馆】（游览时间约 120 分钟），前往游览【西昌卫星发射中心】（游览时间 2 小时，含门票）：这是中国三大航天发射中心之一。抵达景区后换乘景区观光车参观发射场区全景观光平台，观看发射场全景及 两个发射工位，后乘车前往奔月楼（神舟号模型展厅、嫦娥工程展厅、观看卫星发射实况录象），领略中国前沿高科技的神奇魅力。（备注：因为基地属于军事管理区，请提醒客人务必携带身份证，如因发射或基地内部检修不能参观基地，不承担任何责任，费用不退）。游览结束后返回成都，再次感受雅西高速的魅力。到达成都入住酒店后，自由安排；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D7** |
| **行程详情** | **成都-阆中古城自由活动-阆中**早餐后前往阆中办理入住，后自行前往游览【阆中古城】，是国家 AAAAA 级旅游景区，千年古县，中国春节文化之乡，中国四大古城之一。阆中古城位于四川盆地东北缘、嘉陵江中游，阆中古城总面积达 4.59 平方公里，古城核心区域 2 平方公里。截至 2015 年，古城已有 2300 多年的建城历史，为古代巴国蜀国军事重镇；华光楼：华光楼，古为阆中的“镇江楼”，被誉为“阆苑第一楼”。从华光楼远眺，城内屋舍毗连，街道通达，城外青山对峙，碧波轻抚，正所谓“三面江光抱城郭，四围山势锁烟霞”；全国唯一的华光楼，唯此挂“五星朗聚”匾额；中天楼：中天楼，为阆苑十二楼之一，有着“阆中风水第一楼”之盛名，一楼兀立，直向天庭，十字为心，是为天心；张飞庙：即汉桓侯祠，俗称张飞庙，是纪念三国时蜀汉名将张飞的祠庙。因张飞死后，追谥为桓侯恒侯；川北道贡院：也被称为四川贡院，第七批全国重点文物保护单位。是中国规模最大的科举文化博物馆之一，现存建筑部分为清嘉庆年间(1796 年~1821 年)重建遗存风水博物馆：阆中风水博物馆，是目前国内唯一的以建筑风水为主题的旅游景点，筹建于 2004 年，2007 年正式开放，分为博物馆、祭祀、讲堂、驿站、吉祥物等五个功能区。以易、卜为主脉， 诠释神秘的中国风水；交通：汽车景点：阆中古城 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 阆中 |
| **D8** |
| **行程详情** | **阆中-北京**酒店早餐后，根据航班时间合理安排，适时专车送机前往机场，返回出发地，结束所有行程（送机师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点。请保持手机畅通）。温馨提示：1、出团通知书会注明航班信息，送站车队会在前一晚通过电话/短信方式约定送站时间，请保持手机开机（建议提前 3 小时到达机场，因自身原因导致误机的，游客自行承担）。2、约定出发时间在酒店提供早餐以前的，酒店提供打包路早，请勿忘退房时前台领取（酒店赠送）；由于酒店统一规定当日退房时间最迟为中午 12 点（未按时退房酒店将加收额外费用需自理），故出发时间在中午 12 点以后的，请提前退房，行李可寄存总台，再自行安排活动；谢谢理解！退房请将所有行李整理携带，切勿遗忘于酒店内。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【交通标准】：北京-阆中往返机票经济舱，一经出票，不得签、改、退，机票全损退税；【旅游用车】：2+1 豪华保姆车；【住宿标准】:成都 2 晚三钻+西昌 2 晚四钻+泸沽湖 2 晚三钻+阆中 1 晚四钻；【用餐标准】：7 早 8 正餐，正餐十人一桌，8 菜 1 汤(不含酒水)。行程中所含早晚餐均为住宿由酒店赠送，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围。出发时间在酒店提供早餐前的，酒店提供路上吃的早餐（路早），需退房时自行于酒店前台领取。【导游服务】：持国家导游资格证中文导游服务。【购物情况】：1 个购物店（南红店）【儿童标准】：12 周岁以下儿童，只含正餐、当地一正座车位费、导服费；不含景点门票、不含酒店住宿、不含早，不含的费用客人自理；（景区 1.2 米以下不收门票，如超过 1.2 米以上门票自理，占床与否大人可根据实际情况提前告知；一般 12 周岁以下且不超过 1.2 米的为儿童；【保险服务】：旅游人身意外险，保险公司对 3 岁以下和 75 岁以上老年人不受理，如要参团须签定免责申明，并且有正常成年人带领方可参团。【赠送活动】：情迷摩梭歌舞晚会、手划猪槽船游览草海、摄影大师-甲措老师拍摄大片，此为赠送项目，不去费用不退； |
| **费用不包含** | 1、酒店押金、单房差或加床费用以及自由活动期间的餐食费和交通费；2、“服务标准”内容以外的所有费用；3、旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；4、超重行李的托运费、保管费； 因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；自由活动期间的用车服务；提供导游服务的产品在自由活动期间无陪同服务；5、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、我社导游有权视具体情况合理调整行程中景点游玩顺序，但不减少行程中景点数量。2、如遇人力不可抗拒因素造成的行程变化和损失，本公司只负责协助解决，处理问题的费用由游客自理，旅行社不承担因此造成的损失及责任。3、如遇国家政策性调价，核准差价多退少补，如果客人自愿放弃行程景点的，不退团款。4、游客报名旅游时，请确定身体情况适应出行，如因自身情况产生的突发意外，旅行社不承担任何责任。旅行社已为游客购买旅游意外险，按旅游保险条例执行。5、此行程报价为优惠价，如客人放弃或老年人优惠门票差价，概不退补。一、西昌：1、西昌日照充足，天气晴朗，外地人去玩的话可能会感觉太阳过于灼热，男士可以带定鸭舌帽，女士可以涂上防晒霜。2、西昌虽然气候宜人，但是早晚温差大，而且许多景区在山区，气温较低，需要准备长袖衣服或者防寒外套；西昌天气变化快，记得备把雨伞；3、西昌位于高山地区的紫外线和天气的干燥，注意补水和防紫外线。4、注意饮食卫生，避免出现对当地饮食不习惯的情况。5、请注意身体，带好感冒药、止泄药、过敏药等常用药。6、当地是多种少数民族的聚居地，注意尊重当地民族风俗习惯；二、螺髻九十九里温泉瀑布①游客须知：1、景区内猿猴较多，请妥善看管好自己的物品。2、为了共享优美的风景，请爱护环境卫生，不乱扔垃圾。3、严禁烟火爱护一草一木，请服从工作人员的管理和动导。4、景区建设施正在完善中，如有不周之处敬请谅解，并留下您宝贵②温馨提示：1、泡温泉可使血管扩张、心跳加快、血压升高。有高血压、心脏病、癫痫及精神病病史人患有严重动脉硬化，癌症、白血病患者及各种急性疾病患者，泡温泉容易引起意外事件。2、泡温泉能促进血液循环，体力消耗大。处于饥饿状态或疲劳过度的人若泡温泉，可能会导致低血糖、曇厥。3、妇女月经期、有妇科炎症、怀孕初期与末期不宜泡温泉。4、过于疲劳和饮酒过量者不宜泡温泉。5、进入温泉池之前请认真评估自己是否适合跑温泉，建议百度一下。三、泸沽湖风景区1、要充分尊重当地少数民族的宗教及生活习惯。2、当地是不允许捕食湖中野鸭、采集各种动植物标本的。3、泸沽湖水温较低，哪怕在夏季游湖，长时间侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，千万不要贸然到湖里游泳，以免发生意外。4、泸沽湖地区的医疗状况较差，最近的就诊地在永宁，那里有一家爱婴医院，两家私人诊所，离里格岛有十七八公里，如果有人需要帮助的话，可以找客栈老板，他们一般都很热心。5、泸沽湖昼夜温差大，早晚温度较低，天气变化明显，而且紫外线强，请备足防寒衣物、雨具、手电筒、太阳镜、防晒用品、护肤用品、唇膏油以及常用应急药品，如：晕车、感冒、烫伤、跌伤、腹泻药等;泸沽湖水温比较低，哪怕在夏季游湖，长时间的侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，所以游客千万不要冒然到湖里游泳，以免发生意外。如果大家要在泸沽湖骑马，需要注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则很容易造成损伤 ，事先多准备一些现金，换好零钱。还有不要任意与当地人走婚，要不然到时就走不掉了呢。①、坐船注意事项1、禁止在泸沽湖中游泳。2、不能乘坐无证照、无救生设备，在海事部门的指定码头乘船，乘坐游船时穿救生衣，不得在船上嬉戏打闹。四、【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大，海拔较高报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 65 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。 |